



# 春天的卫士



# 春天的卫士

温州医科大学  
战“疫”纪实

## 前言



温州医科大学党委宣传部 编制

仁求  
肅是  
勤奮  
樸茂

2020年的这个春天，因为一场突如其来的新冠肺炎疫情而不同寻常。面对这一场世所罕见、异常凶猛的新冠肺炎疫情，温州医科大学践行医学报国的初心使命，不折不扣地贯彻落实习近平总书记和中央、省市有关指示要求，成为温州抗击疫情的中流砥柱，为疫情防控提供了“温州经验”。

在这场疫情防控阻击战中，学校党委科学决策、周密部署，成立由党政主要负责人亲自挂帅的疫情防控工作领导小组，汇聚起全体温医人勠力同心、共克时艰、奋力打赢疫情防控阻击战的强大力量。学校多位领导担任市疫情防控领导小组成员，发挥重要参谋协调作用，并积极在国际抗疫合作中发声作为，视频指导意大利、印尼、蒙古等国；附属医院近千名医护人员白衣执甲、勇敢逆行，进入隔离区共同战“疫”，附一医顺利完成危重症患者集中收治任务，附二医瓯江口院区仅用7天完成改建，成就温州版“火神山医院”，援鄂医疗队圆满完成



任务，载誉归来；学校流调专家组密切监控疫情，辅助研判地区疫情进展，临床研究专家组积极优化临床治疗方案，为温州市乃至全国临床诊疗提供医大模板；科研攻关人员夜以继日、争分夺秒，承担多项专项研究任务，为抗击疫情提供科技支撑；行政后勤人员坚守岗位、干在实处，全力守好“责任田”、护好“一校人”；广大教师、辅导员以生为本、主动作为，全方位守护学生健康，用行动践行育人初心；莘莘学子从我做起、加强自律，踊跃参与基层联防联控，在战役中彰显青春力量；海内外校友情牵母校、援手襄助，从全球筹措医疗物资驰援母校……抗击疫情的无数个瞬间、无数个场景，无不凝聚着温医精神，展示着温医担当。今天，全国疫情防控阻击战取得重大战略成果，统筹推进疫情防控和经济社会发展取得积极成效，浙江广大干部群众为建设好“重要窗口”不断助力添彩、彰显担当，我们迎来了一个新的起点、新的征程。

这次疫情，对国家来说是一次危机、一次大考，对我们温医学子来说，也是一本鲜活教材和一堂人生大课。抗疫一线的感人事迹总是让人动容，前辈和朋辈的榜样力量都值得我们学习。为此，我们将温医人身处抗“疫”一线的故事结集成册。全书共分为三个篇章，第一篇章战“疫”担当讲述抗“疫”关键时期学校及附属医院投入抗击疫情的阶段性成果；第二篇章战“疫”风云以时间为主线，讲述援鄂一线和温州主战场医护人员抗“疫”的动人瞬间，并记录了不可或缺的保障一线的后方力量；第三篇章战“疫”情愫汇集了部分师生在此次疫情中的收获与成长，还有一线医护人员对广大温医学子的殷殷寄语。冀望我们每个人都能从这些人或事中感悟一些道理，从中收获成长，坚定前行方向，做一名“有情怀、有自信，能做事、能创新”的新时代青年，将来成为靠得住、冲得上、打得赢的国之栋梁！

编者  
2020年5月

# 目录

- 爱你所选，不负使命
- 战“疫”瞬间：没有一个春天不会到来
- 温州医科大学党委书记吕帆直播开学思政第一课
- 温州医科大学校长李校堃院士带你认识“新冠肺炎”

## 战“疫”担当

- 001 人民日报：和时间赛跑，为救治尽力  
——温州医科大学在疫情防控中践行使命
- 006 光明日报客户端：温医大在生命接力中践行使命担当
- 010 浙江新闻客户端：温州医科大学附属第一医院救治团队：战斗在浙南抗疫最前沿
- 014 浙江日报：各方聚力奋战，七昼夜完成改建  
——温州新医院投入战“疫”
- 016 光明日报客户端：温州医科大学成立病毒研究院

## 战“疫”风云

- 019 驰援武汉！正月初一，  
温医大10名“最美逆行人”出发！
- 020 马上！否则...援汉医生护送危重患者的4小时
- 023 全球搜购、“人肉”带货，  
海内外温医人情系母校接力战“疫”

- 026 抗击疫情，温医大学子在行动
- 034 凌晨，淋着雨走在无人的街头，  
但我的心是热血沸腾的
- 036 “这是一场硬仗，非常硬的硬仗”
- 040 全力做好疫情防控保障，守护校园平安
- 043 一位90后男护士在武汉“疫”线的泪目故事
- 047 防护服上的笑脸，为一个个生命加油
- 050 发挥专业优势 助力疫情防控
- 052 用我的坚持 换你的微笑
- 054 援汉医师马继红随笔
- 057 专访程锦国：中医抗击新冠肺炎的“温州方案”
- 063 “为什么，还不把你还给我？”

- 068 助抗疫医护勇士抚平“天使印记”  
校长李校堃院士团队撑起保护伞
- 071 辅导员一直和你在一起
- 079 温医学子活跃在“疫伴学堂”
- 081 援鄂护士何美青的先锋故事
- 083 要是我感染了，你一定要把我带回去！
- 086 把“温州经验”带到武汉 把胜利带回温州
- 089 战“疫”之声：没有硝烟，但有热血
- 092 援鄂女战士防护服上写着“笑脸”
- 095 浙江医生问，“我抱抱你好不好？”  
沉默多日的老人终于放声痛哭
- 099 我在隔离病房里中医问诊
- 102 温医大附属眼视光医院、国家临床医学  
研究中心（眼部疾病）牵头出版抗疫新书  
《学习网课时如何科学用眼防控近视》
- 104 乌云逐渐散去，最欣慰患者逐渐好起来
- 108 驰援武汉，使命必达！竭尽全力，灿烂归来！
- 113 “我看不清你的样子，但我记住了你”
- 116 循序渐进，点面结合，疫情防控“三步走”
- 119 这位驰援武汉的医生 连收三封家书
- 123 带领着“孩子们”奔向前线，这是属于她们的战场，  
也是属于她们的荣光
- 128 与疫情赛跑 温医大科研力量打响防控阻击战
- 130 疫情防控下的“特殊思政课”
- 134 只需一滴血 10分钟快速检测
- 136 儒雅的指挥官在疫情面前很果敢
- 138 浙江温州首例ECMO新冠肺炎危重症患者成功撤机
- 142 “我志愿加入中国共产党...”
- 148 抗疫一线入党，时刻铭记誓言
- 152 温医大附二院瓯江口院区一个病区实现患者清零
- 155 不负生命相托，温州市新冠肺炎住院病例清零
- 158 温医大15位援鄂战士凯旋！
- 160 医学无国界，温医大“云端”分享抗“疫”经验
- 167 温医大举行援鄂医护人员凯旋报告会

---

## 战“疫”情懷

---

## 爱你所选，不负使命

亲爱的同学们：

你们好。

一场突如其来的疫情打乱了我们正常的节奏，让原本匆匆的脚步变慢了许多。值得高兴的是，经历了一番风雨和多日的等待，我们终于在这充满着温暖阳光和盎然生机的初夏再重逢，与阔别已久、朝思暮想的老师和同学再相聚。

在这场战“疫”里，我们国家展现出了制度的优势与必胜的信心。习近平总书记亲自部署、亲自指挥，打响了大国战“疫”的人民战争。广大医务工作者白衣执甲、逆行出征，发扬特别能吃苦、特别能战斗的精神，毫无畏惧投入防控救治工作，日夜奋战，舍生忘死，诠释了“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的医者情怀，习近平总书记称赞他们“是光明的使者、希望的使者，是最美的天使，是真

正的英雄”。这其中就有我们熟悉的老师、敬仰的前辈，他们用实际行动，谱写了一曲曲感人的赞歌。

同学们，这次疫情是一场灾难，却也让全社会乃至全世界前所未有的认识到医学是如此重要、医护人员如此可以依靠，认识到医学可以救国救民、医学强则国强。在人生的重要时刻，你们遵从内心的理想，选择医学相关专业，经历这次疫情，相信大家会重新正视和思考我们的专业，会更加感受到这一选择的神圣，更加激发起我们探究科学的兴趣、与疾病战斗的激情、提升专业能力的追求，更加拥有自信和勇气扛起生命卫士的责任。

“健康所系、性命相托”。同学们，我们的选择是光荣的，同时也意味着更多的责任和付出。尽管当前科学已经非常发达，但人类在疾病面前仍然渺小，与疾病的斗争还常常是成功与失望结伴、喜悦和悲痛交织。作为未来守护人类健康的白衣卫士和生命科学领域的探索者，我们要有能力、有风骨、有担当。能力，就是具备过硬的专业技术和学科素养，扎扎实实

仁求  
肃是  
勤奋  
襟致

战“疫”瞬间



没有一个春天不会到来



掌握救死扶伤的真本领，还要视野开阔，了解人类自然和社会的关系，了解家庭、家园、国家和世界密不可分，了解生命健康专业和职业的各个领域。我们还应该有风骨，对自己、对患者、对社会都问心无愧，要试着从点滴小事做起，慢慢涵养医者大爱、铸就医者仁心。我们更要心怀家国、勇于担当，当前我国把人民健康放在优先发展的战略地位，每一个人都应抓住历史机遇、响应时代召唤，努力使自己成为“有情怀、有自信，能做事、能创新”的优秀人才，以仁心仁术造福人民特别是基层群众，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

医路漫漫，行则将至。新的大学生活已经在你们面前展开，愿你们一直保持对医学的热爱之心、对生命的敬畏之心、对未知的好奇之心，坚定内心选择，以奋斗之姿绽放青春色彩，以青春之名致敬伟大时代，温州医科大学将永远陪你追梦、助你圆梦！



党委书记  校长   
2020年5月



# 温州医科大学 党委书记吕帆 直播开学思政第一课

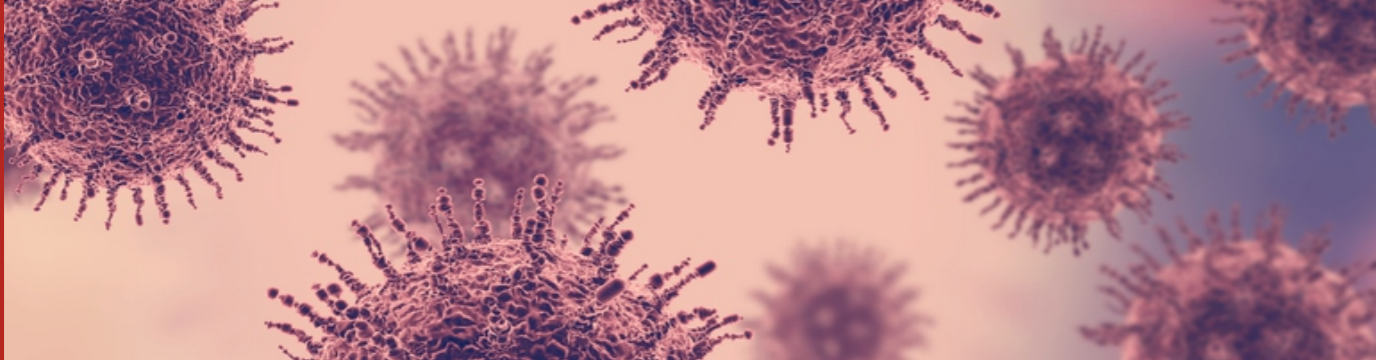


# 温州医科大学 校长李校堃院士 带你认识“新冠肺炎”









## 为救治重症患者提供经验

当前，温州疫情防控形势依然严峻，截至2月7日24时，温州市累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例438例，现有重症病例31例，累计出院49例。总体来看，温州确诊人数较多，但同时也是浙江省最先完成患者治愈出院的城市、浙江省累计治愈人数最多的城市，且迄今为止一直保持患者零死亡率。在这些“最”的背后，温州医科大学践行使命担当，举全校之力投入抗击疫情，成为温州抗击疫情的重要力量。

疫情发生以来，温州医科大学不折不扣地贯彻落实习近平总书记重要指示精神，先后多次召开专题会议，做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作。党委书记吕帆第一时间组织成立由学校公共卫生管理学院和附属医院相关专家组成的温州医科大学联合专家组，赶赴一线指导救治工作，并动员优势科研力量进行疫情防控科技攻关，参加每晚例行的市委市政府防控工作部署分析会，为温州市提供救治指南和行动方案，同时为温州市委市政府决策提供支持。

“作为一所扎根温州、拥有5家直管附属医院的医学高校，抗击新型冠状病毒肺炎疫情是温医大当前压倒一切的重大任务。我们将发挥附属第一医院、附属第二医院的临床资源优势 and 学校的学科优势，敢担当、善作为，切实保障人民群众的生命安全和身体健康，为全市打赢疫情防控阻击战做出贡献。”吕帆表示。

温州医科大学附属第一医院是一所有着百年历史的大型综合性三甲医院，在区域医疗服务中发挥着主力军作用。作为温州市收治新型冠状病毒肺炎重症、危重症病人定点医院，在疫情防控中，医院把救治工作和病例研究结合起来，利用专家优势和学科优势，和时间赛跑，积极为科学防治提供“温州经验”。

根据温州地区的疫情特点，医院采取“下沉和上通”进行科学施治。“我们通过派专家下乡或网络诊疗等形式，排摸县市区的重危病人，并对重危病人采取‘一人一专家，一日两会诊’、专家24小时值班制度等创新措施，将救治方案细致再细致，把区域内病人的发现和救治工作前移。”医院党委书记夏景林说。根据一线救治经验，医院形成了新型冠状病毒肺炎出院标准的救治方案，并依托城市医联体指导全温州市（区、县）以及宁波、台州等地救治工作。另一方面，医院利用专家优势积极和上海、杭州等地的临床专家进行交流研讨，及时制定《温州医科大学新型冠状病毒感染的肺炎专家观点》，较早提出CT检查



在新冠肺炎诊断中的意义。

附属一院专家团队还在第一时间开展新型冠状病毒肺炎临床特征分析及流行规律研究，通过收集病人的临床资料及流行病学资料，建立数据库，挖掘温州确诊病人传播发病的危险因素，初步选定分析发病趋势的预测指标并建立疫情预警预测指标进行每日监测与分析，为温州市疫情防控策略与方案制定提供科学数据支撑。

截至2月8日，温医大附一院共收治重症病人和危重症病人25人，重症转专普通型8人，一名86岁患者重症和1名体重108公斤患者目前均康复良好，有望近日出院。

## 定点医院建设展现速度

2月4日上午，曾被网友称为“温州版火神山”的温州医科大学附属第二医院瓯江口院区开始试运行。作为温州又一家省级新型冠状病毒肺炎诊治定点医院，该院区从2月6日开始正式收治病人，2天内已收治31名确诊患者。

按照原计划，这家以骨科和康复科为主的新院区将于今年4月投入运行。疫情改变了原有的节奏。1月28日，温州市委市政府决定将瓯江口院区临时改建，作为温州又一家新型冠状病毒肺炎诊治定点医院。疫情就是命令，医院立即成立行政组、医疗组、后



勤组和物资保障组4个小组，划分出200多个任务清单，在临时指挥部墙上，挂起军令状和倒计时，排出推进方案。

病房还是空壳，要在一周内，从无到有，完成流程设置、人员配备、病房设置，投入抢救设备……压力可想而知。放假期间，工人奇缺，为抢时间，医院的骨科教授、主任、原本在实验室的科研人员，都到工地做清洁工、搬运工。准备上岗的隔离病区护士集体剪掉了心爱的长发，把鬓角、前额的头发也剃掉，露出“最美”发际线准备出征……“刚得知院区开放的消息，我们就迅速做了好几场培训，教学穿脱防护服，学习防疫注意事项。大伙儿短期内做好了准备，有信心打赢这场硬仗。”病区护士贾晓慧说。温州市各部门也开出了一路绿灯，提供设备设施，众志成城，拼出了效率。

目前，瓯江口院区为每个病区配备9名医生与26名护士，以及5名二线医护人员和会诊人员。后期根据疫情防控需要，该院将陆续开放其余床位，到2月底根据实际情况最多可开放床位800张。

来源：人民日报 记者：顾春  
日期：2020年2月12日

# 温医大在生命接力 中践行使命担当

无论是患者救治最前沿的附属医院，还是随时有任务的办公室、会议室，抑或是紧张忙碌的科研实验室，连日来，在抗击疫情的各条战线，到处都能看到温州医科大学党员干部挺身而出的身影。

在这场没有硝烟的战斗中，红色党旗处处引领前行。“当前抗击新冠肺炎疫情是我们当前压倒一切的重大任务。通过加强党的领导，带领广大党员讲奉献、敢担当、善作为，在疫情防控中践行初心使命，检验党性成色，全力保障人民群众的生命安全和身体健康。”温医大党委书记吕帆说。



“扛起责任、全力以赴，以过硬政治担当做好应对新冠肺炎疫情防控工作！”1月22日，温医大党委吹响疫情防控战役集结号。号令一出，动若风发！在疫情防控前沿阵地的学校5所附属医

院，面向全体党员干部和职工发起了吹响防疫冲锋号的倡议书，3000多名党员签下抗击疫情承诺书，带动全体医护人员斗志昂扬，枕戈待旦。“我是支部书记，我报名！”“我有抗击非典经验，请让我去！”“我是党员，我先上！”……一线党员干部踊跃报名，摁着鲜红手印的请战书，封封令人感动。两批15名党员医护人员成立一线临时党支部，紧急驰援武汉。



成立防控工作领导小组，组建八个专项工作组，明确“六个到位”……温医大充分发挥党委领导核心作用，为打赢疫情防控阻击战提供坚强的政治保证和组织保证。切实加强校园管控，优先保障一线防控物资，加强心理疏导与支持服务，构筑群防群控的严密防线，确保校园疫情防控落细落实。

当前，温州疫情防控形势依然严峻，作为扎根温州的医学高校，温医大党委服从温州疫情防控大局，充分利用学校学科优势和附属医院医疗优势，举全校之力投入抗击疫情，成为温州抗击疫情的中流砥柱。学校党政领导挂帅，第一时间成立了由学校公共卫生管理学院和附属医院相关专家组成的温州医科大学联合专家组，并作为温州市医疗专家组主要负责人每天参加市防控工作部署分析会，为市委市政府提供决策参考。积极组织科技力量开展温州疫情的临床特征分析及流行规律研究，并聚焦关键领域进行科研攻关。



我的爸爸是温州医科大附属第一医院的一名医护人员，妈妈告诉我，爸爸进了隔离病房，照顾里面的重症病人，接下来的一个月，我和妹妹都见不到爸爸了，但是我们都会为他加油！

各级党组织迅速行动，温医大的党员干部在 frontline 筑起疫情防控“红色防线”。承担温州市重症、危重症患者治疗重任的温医大附属一院党委组织成立救治专家组，每天驱车几个小时，奔赴基层县市区下乡排摸重危病人，党委书记、院长带头的专家团队实行24小时值班，对重危病人实行“一人一专家，一日两会诊”，全力确保重症、危重症病人的生命安全。专家组还根据一线救治经验形成了新型冠状病毒肺炎出院标准的救治方案，并依托城市医联体指导全温州市（区、县）以及宁波、台州等地救治工作。

根据温州疫情防控需要，温州市委市政府要求将刚竣工的温医大附二院瓯江口院区改造为省级新冠肺炎定点收治医院，附属二院临危受命，紧急动员，进入战斗状态，副院长、主任医生、护士的等医护人员带头打扫卫生、调试设备、安装床位，和温州各方奋战7昼夜将一个空壳改建为“温州版火神山医院”，有力地提振了温州市民战胜疫情的信心。



疫情防治到哪里，党的建设就跟进到哪里。温医大附属一院感染内科党支部在救治一线筑起坚强战斗堡垒。党支部书记陈永平二十多天来“连轴转”，每天只能休息两三个小时。“我不知道是哪天过年，也不知道什么叫春节，也几乎没有按时吃过一顿饭。我们支部党员也一样，但没有一个人叫苦，因为大家都明白，党员就是战士，只有勇往直前才能取得胜利！”在他的带领下，支部党员个个坚守岗位，人人宣誓入阵，一天工作12小时以上，加班加点更是常态，为患者救治提供了安全屏障。

来源：光明日报客户端 记者：陆健 通讯员：卞成德  
日期：2020年2月12日

## 温州医科大学附属第一医院救治团队 战斗在浙南抗疫最前沿

“没有你们的照护，就没有我们的今天，你们是最可爱的人！”2月18日，温医大附一院重症患者王先生迎着阳光走出病房。这位体重108公斤的壮汉在表达感谢时数次哽咽。得知他康复离开，救治过他的医生戴震宇颇感欣慰：“再辛苦也值得了。”

日前，温医大附一院新冠肺炎救治团队受到省委、省政府通报表彰。自从温州市全面启动新冠肺炎防控工作以来，该院第一时间成立防控工作领导小组和临床诊治组，2000余名党员干部相继签署了防疫承诺书……“在疫情面前，我们勇作表率，主动出击，这是使命和担当。”温医大附一院党委书记夏景林说。

作为温州唯一的省、市级收治新冠肺炎重危病人的定点医院，温医大附一院决心把救治工作和病例研究结合起来，利用专家优势和学科优势，同时间赛跑，积极为科学防治提供“温州经验”。

由于外来流动人口较多，温州市成为浙江省第一“重灾区”。医院迅速抽调了呼吸、感染、重症、护理等专家，加盟市级医疗专家组，为全市的确诊病例提供医疗指导经验。与此同时，医院内部成立8个专项工作组、65个专

科防控工作小组，编织严密的疫情防控网；还专门腾空独栋感染楼，规范预检分诊、发热门诊和收治流程，随时做好收治重症患者的准备。

“我是支部书记，我先带个头。”1月20日晚，接到第一位疑似病例的消息，感染内科主任陈永平毫不犹豫地迈入隔离病房。凌晨2时，结束完手头工作后，他还不忘与乐清当地医院对接，指导一位重症病人的救治。

温州地区疫情分布广，温医大附一院便采取“下沉和上通”的科学施治方式，一边制定细致的治疗方案与工作流程，一边与重点县区的医院主动对接，争取把区域内危重病人的发现和救治工作前移。

“我们主动下去，查看有没有需要帮助的重症病例。”医院专家组专家、呼吸与危重症医学科主任李玉萃经常带队，在各县市区奔波，马不停蹄地开展会诊，一条条转运救治的绿色通道因此被迅速打通。医院还不忘承担周边台州、丽水地区的远程会诊任务，会诊次数高达百余次，每日各地请求指导救治的电话彻夜不停。

1月28日晚，温州一患者病情加重，需即刻转入温医大附一院就诊。当天，医院“抗疫第一分队”迅速集结，重



症隔离病房启用。投入战“疫”后，感染内科主任医师李骥用“打仗”来形容自己的工作状态，她不断组织各科室医生前来会诊，查看、调整、讨论医嘱，各种会诊和电视电话会议不间断……“与死神赛跑，我们不敢耽搁。”李骥说。

随着温州市重症患者陆续转入治疗，医院又开启“一人一专家、一日两会诊，每日两次多学科专家讨论”的模式。在重症隔离病房641病区，医护人员们一刻不停，24小时观察危重病人的变化，时刻调整救治方案。病情监测、仪器管理、隐患排查……医疗小组长戴震宇和护理质控组组长卫庆几乎每天超负荷工作，脱下防护服时，后背早已湿透。但往往一个病情变化的电话，就让他们放弃休息，再次投入紧张工作。

截至目前，温医大附一院已治愈出院20人，包括15名重症患者。在院治疗的重症患者中76.5%已转为普通型或轻型。为了给病人提供最合适、最优质的治疗方案，医院还利用全国专家的资源优势，通过远程会诊、电话等多种方式，与钟南山院士、李兰娟院士、王辰院士、李校堃院士

等就重危病人的救治进行多次讨论。

“医院也希望总结一线救治的经验，为此次疫情防控提供更多专家共识。”夏景林介绍，该院救治与研究同步，及时跟踪科学前沿动态。目前，医院已结合实际形成4个专家共识（观点），申报5项新冠肺炎相关科学研究项目，并积极与国内顶尖专家科研团队共同开展临床研究。

形成一股合力，传递一份信心。不仅在温州收获救治经验，远在武汉的温医大附一院支援团队同样在爱心接力。呼吸与危重症医学科护士长郑秀云年前主动请缨，驰援武汉，每天写下日记，与温州的同事们交流心得，“代表医院出征，我很骄傲！”目前，温医大附一院已派出两批次8名医护人员驰援武汉，期盼他们早日战胜疫情，平安归来。

来源：浙江新闻客户端 作者：王艳琼  
日期：2020年2月20日

# 各方聚力奋战，七昼夜完成改建 温州新医院投入战“疫”



2月4日上午，温州医科大学附属第二医院、育英儿童医院瓯江口院区开始试运行。作为温州又一家省级新型冠状病毒感染的肺炎诊治定点医院，该院区将在2月6日正式收治病人。

疫情防控给温州医疗资源带来不小压力。1月28日，温州市决定将刚竣工的瓯江口医院临时改建，马上按照感染专科医院水准完善软硬件。接到任务后，医院连夜成立专班组，在临时指挥部墙上，挂起军令状和倒计时。排出推进方案后，医院又自我加压，将投用时间从10天缩短为一周。

疫情就是命令。但原本计划4个月后才运营的，如何在7天内完成运营准备？第一缺的就是工人，正值春节长假期

间，很多工人还没有上班。医院一方面从总部抽调后勤人员、装修工人、维修调试人员等，另一方面组成了一支特殊的应急小分队，由医生护士组成，其中很多还是主任医师，一共百余人来到施工现场，昼夜赶工。“特别是医院骨科，医生护士全来了，打扫卫生、搬运货物。”院长沈贤说，此次首批投用病区位于1号住院楼3层、4层，两层病区均严格按照防护规范要求，设置了污染区、缓冲区、清洁区。

第二缺的就是物资设备，除了已经建好的外壳，通水通电防护设备都没到位。得知医院防控物资紧缺的消息后，温商全力支持。电信、电力部门则出人出力，加班加点连通医院的用电系统、通讯网络。众志成城拼出“温州速度”。

目前，瓯江口院区为每个病区配备9名医生与26名护士，以及5名二线医护人员和会诊人员。“刚得知院区开放的消息，我们就迅速做了好几场培训，教学穿脱防护服，学习疫情注意事项。大伙儿短期内做好了准备，有信心打赢这场硬仗。”病区护士贾晓慧说。后期根据疫情防治需要，该院将陆续开放其余床位，到2月底根据实际情况最多可开放床位800张。

来源：浙江日报 作者：徐月萍 纪叙亚 王艳琼 崔斌  
日期：2020年2月5日



# 温州医科大学 成立病毒研究院

4月12日上午，温州医科大学举行病毒研究院成立揭牌仪式。病毒研究院由中国工程院院士、温医大校长李校堃担任院长，中国工程院院士、中国医学病毒学泰斗侯云德院士担任名誉院长，中国工程院院士、国家传染病重点学科带头人李兰娟院士担任学术委员会主席，中国工程院副院长、中国医学科学院院长王辰院士受邀担任名誉顾问。



李校堃在致辞中表示，温医大病毒研究院将整合温医大及其附属医院在病毒学、免疫学、药学、眼视光医学、呼吸病学、传染病学、公共卫生与流行病学、检验医学和



基础医学等方面的学科资源、临床资源和科研力量，发挥跨学科协同作战攻坚克难的优势和战斗力，联合开展病毒发病机制、新型干预技术、诊断方法、新药研究的关键科学问题研究，推动温州医科大学在病毒防控与疾病治疗方面抢占学科制高点，积极服务国家战略需求。

成立仪式现场，侯云德院士、李兰娟院士分别发来视频，王辰院士发来贺信，对研究院的成立表示祝贺。中国疾控中心首席流行病学家吴尊友教授现场连线表示祝贺。揭牌仪式后，与会专家开展新冠病毒专题研讨会，在重型病例治疗、新冠复阳、测序技术、疫情预警模型、免疫屏障、新冠随访、创新科研与成果应用等方面进行研讨交流。

据悉，温州医科大学将在学校及瓯海生命健康小镇启动P3实验室等建设，以大跨度的学科交叉融合，推进大范围的技术与产业、学校与企业融合，充分发挥温医大在医学领域多学科综合、优秀人才汇聚、高水平国际合作等方面的独特优势，在病毒防控与疾病治疗方面开展创新研究。

来源：光明日报客户端 记者：陆健 通讯员：卞成德  
日期：2020年4月12日

## PART.2 战“疫”风云



## 驰援武汉！正月初一， 温医大10名“最美逆行 行人”出发！

昨天凌晨，正在值夜班的我校附属第二医院、育英儿童医院ICU护士王密芳接到紧急电话，请她回家稍作准备，于今晨从医院集中出发，奔赴武汉。同时接到类似电话的还有来自我校附属第一医院，附属第二医院、育英儿童医院的呼吸与危重症医学科、感染内科等科室的医生和护士的另外9名医护人员，他们是：蔡畅、卢明芹、郑秀云、马继红、何美青，马萍、胡丹红、张晓隆、项飞。

他们将参与到温州市组建的19人的浙江省第一批医疗队中，和全省135名医护人员一同赴武汉参与抗击新型冠状病毒肺炎。

今天，是大年初一，中国人最看重的日子。团圆，是他或她最大的期许。他或她，就在我们的身边，和普通人有着一样的身份——儿、女、夫、妻、父、母……

然而，肺炎疫情来临之际，他们只有一个身份，那就是医务人员！

今天，他们即将坐上前往武汉的飞机，踏上疫情防控的第一线，即将展开和新型冠状病毒的博弈！

# 马上！否则…… 援汉医生护送危重患者的4小时

2月8日7:01，武汉。

闹钟响起，翻身推开窗户，今天是个晴朗的天气，但是新冠肺炎的肆虐还远远看不到头，快速刷牙洗脸，随便吃几口放在楼道的快餐后，换好专门去医院的服装，跟大部队去医院。

9:40。查房之后，大家一起坐下来讨论几位危重患者的处理办法。

其中3床是一位中年男性患者，病情近日较前有明显加重趋势。在高流量和面罩吸氧的条件下，呼吸非常急促，饱和度只有72%，面色黯淡，话不成句。我和邵逸夫医院的吴晓虹主任在床边尝试着给他使用无创呼吸机（只有一个老式的），但是病人根本耐受不了，最终只得放弃。

他的爱人也是四医院的医生，刚在病房谈话的时候，哭丧着求我们想想办法，有无更好的治疗措施。鉴于前天就有转院去条件更好的金银潭医院谈话意向，最终没有成行。

这时候，身边温医大附一院郑秀云护士长站出来说，“吴主任，蔡主任，你们要尽快想办法把这个病人转到金银潭医院去，今天就是最后的时刻了！”

这时候，患者血气分析结果出来了，氧分压只有42mmHg，非常低！大家都惊呆了，这个病人如果待在我们这里，就是等死！说不定就是今天的事。大家七嘴八舌地说没

有救护车，没有护送，没有人接收等各种困难。

我看看身边的四医院本院的护士长杨红说，“你想想办法给他安排一辆救护车，我愿意送病人去金银潭医院！”

10:10。接下来大家分头行动起来，刻不容缓。我说大家快速动手，30分钟后出发！再次与病人家人谈话，各种签字，联系救护车，准备氧气袋，急救设备等，我再次快速地换上防护服，戴上防护眼罩手套等进入病房。

10:40。准时将病人抬上担架，接上氧气枕，我看看病人指氧仪只有74%，大声催促说，“快快，一个按电梯，时间就是生命！”

电梯门开了，推车入内，最不愿意看到的事情发生了，居然电梯不动！只得出来更换边上2号电梯，这时候病人急促地说：“医生啦，我快不行了。算了吧，让我死在这里。”我大





## 全球搜购、“人肉”带货， 海内外温医人情系母校接力战“疫”

声安慰他说道，有我们在，请你放心！我们一定要把你安全快速地护送到条件更好的医院去！这时候，氧气枕用完了！再充一个，也不够！身边那位浙江医院的护士机智地推过来大号氧气钢瓶，接上后病人稍稍安稳些。

推上救护车，一路直奔金银潭医院！闷热的车厢内，也顾不得浑身出汗，眼罩根本看不清楚。调节氧气流量，安慰病人。

11:09 金银潭医院五楼，快速推下担架，安放在准备好的床上，接上无创呼吸机，调节氧气流量。

还好，饱和度有88%，呼吸30次！

报名来支援武汉，这么近距离接触死神，当死亡就在我们眼前，深深地感知到对生命的渴望与敬畏。

岁月不居，韶华莫负。

当灾难来临的时候，国家不遗余力，警民不分昼夜，医者无论生死。

我们每一个人，要用良知做铠甲，挺直民族的脊梁，成为祖国的骄傲！

来源：温州都市报 讲述者：浙江省首批援鄂医疗队队员、  
温州医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科副主任医师 蔡畅  
日期：2020年2月10日

“鉴于新型冠状病毒肺炎防疫工作严峻，盼望北美校友能够尽自己可能购买符合国内标准的医用物资，为国内的疫情防控助一臂之力。”1月26日，温州医科大学北美校友会会长蔡晖和林锦、陈江帆等在微信群发出倡议。虽然身在海外，但是温州的疫情、母校的情况时刻牵动着他们的心。

校友们很快用行动做出热烈回应，立刻通过各地的诊所、药店、超市以及ebay、amazon、diabetes store等购物网站寻找符合标准的口罩、防护服，几乎把能买到的都买回来了。由于美国近期的防护服、3M口罩等货源也比较少，校友们在微信群里不断共享货源渠道。校友会成员陈洁发动一直从事慈善的温州仁心公益服务社筹措了一批急需医疗物资。

“我们在南加州大学的77级校友梁建华教授积极参与我们的捐赠活动的组织，自己也捐了支票，因为流感她发高烧40多度，我们劝她身体稍微康复后再做，但是她坚持马上行动，让我们非常感动。”蔡晖说。

纽约时间2月4日凌晨4点，校友屠理理也开始了新一天的“全球搜购”工作。从1月底开始，她联系到正泰集团希



望他们帮助提供学校附属医院一线的医护人员急需的物资，得到了正泰的承诺后，她和正泰一起开始了在俄罗斯、沙特、南非、墨西哥等地寻找符合国内要求的货源的全球行动。这样的状态已经持续了几周时间。

为了把物资运回国内，校友会想尽了各种办法，用上了“人肉”带回、高价快递等各种方式。当北美校友胡凡托妹妹带着80多岁回国的母亲几次改签，清空行李，辗转3个航空公司，带回20多盒医用三级面罩时，大家都被感动了。“很荣幸有机会参与这场生命接力！请把这些交给我92年一起进附一的战友们！”胡凡和她的妹妹这样说。

在多方不懈努力下，1月30日夜里，1500个3M1860医用N95防护口罩跨越千山万水，送到了附一附二的医生手上。此刻，附一恰恰用完了该类口罩库存的最后一个。这批口罩也正是附一接到的第一批海外医用N95防护口罩。

除了北美，在世界各地的温医大校友也纷纷行动起来。在澳大利亚，校友瞿跃千方百计购买到60箱18000个口罩，由于航班取消，万分焦急下的他联系到一个回国的

旅行团，热心的同胞们一口答应帮忙，他们每个人分几箱，以托运形式带到上海，再转运至温州机场清关，让这批物资顺利转接到受赠方手中。

在荷兰，校友陈冬冬得知导师刘月莲所在的荷兰ACTA口腔种植校友会多方动员筹资购买了一批医用口罩，他夜里1点多联系导师和母校，将9000只医用口罩捐赠到温医大。

国内的校友也在关键时刻伸出援手。消毒液出现告急，校友吴魁钏多方努力捐出5吨多消毒液；护目镜告急，校友周潮辉从好友手中“抢出”500个护目镜……附属一院志愿者余志杰守候在上海机场蹲点3天3夜，只为了让境外回国的物资落地后第一时间送达医院；校友孟锐峰、吴伟自告奋勇联络医疗物资的提货事宜，架起上海运输到温州的物资桥梁……

危难关头，来自世界各地的温医大人的心凝聚在了一起。目前，海内外支援母校的生命接力还在持续中……

来源：新闻中心 校友办 作者：卞成德 叶少芳  
日期：2020年2月11日

## 抗击疫情，温医大学子在行动

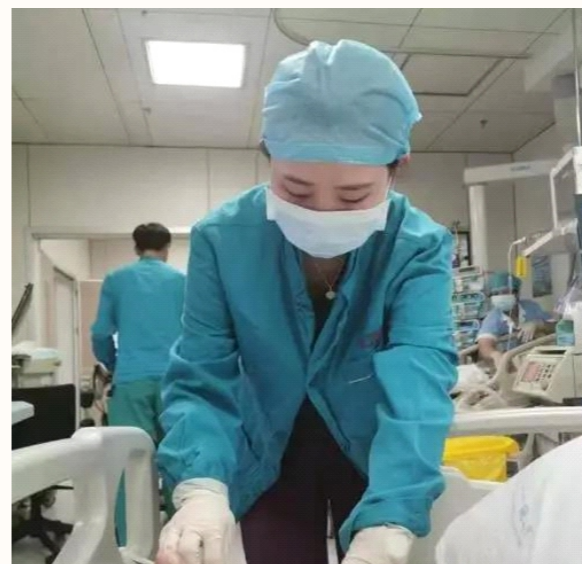
当前，新冠病毒引发的肺炎疫情防控工作正在持续推进，温医大附属医院医务人员奋战在抗疫一线。除了医务人员，温医大学子也用他们的行动为疫情防控贡献自己的力量，体现了青年一代的责任与担当——

### 一线战“疫”：“学医的就应该冲在前线”

医学生是未来的医生。疫情当前，温医大一批学子选择了和其他医护人员一起，战斗在抗击疫情的第一线。

今年1月初，检验医学院（生命科学学院）医学检验技术专业

3位实习生王锦峰、傅张荣、袁凌军与浙大一院签订了就业协议。由于疫情严重，他们选择了奋战在抗击疫情的一线。王锦峰和傅张荣去浙大医院之江院区发热门诊给病人抽血，袁凌军负责庆春院区 and 之江院区之间送样。之江院区是省级防控新型冠状病毒感染的肺炎定点医院和集中救治医院，需要做好严密的防护措施。据王锦峰介绍，他每次工作全身都需要包裹得严严实实，N95口罩基本一戴就是近10个小时，每次摘下口罩鼻梁都会红肿，两边是深深的勒痕。（考虑到安全问题，目前王锦峰等一批实习生已于2月5日从一线退出。）



许晓函是第一临床医学院（信息与工程学院）急诊医学2017级研究生。疫情爆发后，她主动参与到温医大附属第一医院急诊工作中。去年没有回家过年的她，今年再一次留在了医院。她说：“这段时间病人太多了，忙不完。有时候忙起来连水都顾不上喝，结束时嗓子都会很痛。”2月1日，她开始发热，考虑到感染的可能性，便接受安排从前线撤了下来。所幸她的新型冠状病毒核酸检测结果为阴性。“当时还是挺怕被感染的，但我身体棒着呢，而且平时工作都做好防护了。医院的老师们工作压力大，我们能帮忙分担一点就分担一点。”



1月30日，第二临床医学院研究生党总支发出倡议，号召学生党员和干部参与临床工作。结果，学院109名留校专业型研究生中66人报名，25名学生党员、干部全部在列。湖北

籍2018级麻醉专业研究生李阳被安排到附二院南浦院区麻醉科。他说：“看到倡议后，没有多想就报名了。现在疫情形势还这么严峻，作为一个医学生必须站出来担起责任。”

### 志愿抗“疫”：“只要能帮上忙，做什么都可以”

疫情发生后，温医大寒假在家的学生党员、学生干部等以志愿方式积极投身家乡疫情防控工作，协助当地开展疫情排查、人员登记、体温测量、宣传等防控工作。

仁济学院2016级全科医学专业党员刘智宇自愿报名了嘉兴市康安医院组织的抗击疫情志愿服务。在医院，他主要负责门诊大厅导医服务、对来往人员进行体温检测、配发消毒药水对医院进行全面消毒等工作，无论哪一项工作他都一丝不苟地对待，“只要能帮上忙，做什么都可以，能为自己家乡做一份贡献，也不负自己的党员身份和医学生身份。”



第二临床医学院2016级临床医学1班入党积极分子沈恪诚报名参加了在余姚市的志愿工作。从1月31日到2月8日，他隔天就要从下午4:30到夜里12:30在余姚火车站的入口处，为进站旅客的检测体温。他说：“身为一名医学生，我们应该力所能及地为社会做一些事情，所以我第一时间报了名。”



药学院2019级药学类专业5班的黄今同学来自浙江慈溪，疫情期间当起了当地村委会的抗击疫情志愿者，负责为过路司机测量体温、登记人员出入信息、给村里困难老人发放口罩等工作。她讲到：“作为一名医学生，我要尽可能运用所学医学知识去服务社会，才能不辜负学校对我的培养以及作为医学生的使命担当。”据了解，在她参加防疫志愿者之前，向党组织递交了入党申请书。

此外，检验医学院（生命科学学院）、护理学院、眼视光学院（生物与医学工程学院）等学院学子也纷纷报名在当地做起疫情防控志愿工作。

### 爱心助“疫”：“捐赠也是一种力量”

为助力疫情防控工作，温医大学子通过各种方式捐款捐物为一线医务人员加油打气，贡献自己的一份力量。

第一临床医学院（信息与工程学院）18级临床医学专业学生干雨茜每天关注疫情新闻，了解到温州的疫情比较严重，她主动联系老师询问捐赠渠道，将自己全部压岁钱9999.9元捐给了学校教育发展基金会（所有赠予学校的各类捐赠款项都可通过该基金会进行）用于抗击疫情。她说：“看到我们的医护人

员奋斗在前线，让我非常感动。我们医学生应该行动起来，一起爱心接力，汇聚小爱心成大爱心。”

第二临床医学院2017级儿科学研究生张慧珊联系接洽当地保时捷销售中心一批口罩对外赠送，最终给她所在儿科班所有在岗同学寄送来600只口罩。

眼视光学院18级眼本1班学生杨姣自发组织募捐，仅仅半天就收到了34名爱心人士的善款6396元。她一边联系货源、联系医院，利用捐赠款购买医用物资，共为学校附属眼视光医院捐赠血氧饱和度测定仪5台、医用一次性手套9500双。目前该生又发起第二轮募捐，还在进行中。

### 科普防“疫”：传播知识，安抚心灵

精神医学学院和公共卫生与管理学院等学院的学子利用他们的专业优势，开展了许多科普活动，传播心理健康知识和疫情防控知识。



精神医学学院2019级应用心理学专业研究生党员张嘉瑛和赵成佳，2017级精神医学专业本科生胡杨明子、温馨等发动学校心理危机干预彩虹队与学院心萤精神健康发展学会的同学们，在温州康宁医院专业团队、学院老师们指导下，依托学院微信公众号开通“心理战‘疫’”专栏。

该专栏目前已发布4期内容，分别@宅在家里的大学生、普通居民和被隔离的居民等群体，科普宣传心理疏导方法，内容涵盖缓慢呼吸和自我安抚的指导视频、改善焦虑情绪的安全岛技术指导语音频、放松身心的音乐自我照顾乐曲合集等内容，为公众提供生动有趣、易懂易操作的心理保健良方。

公共卫生与管理学院“红色家园”党群服务中心2017、2018级公共事业管理专业陈佳豪、孙昱旻，2017、2018级预防医学专业李颖、任一波，2018级市场营销专业娄佳旭等同学在学院专业老师的指导下，纷纷发挥起各自的专业优势，以学院微信公众号为平台，科普有关新型冠状病毒肺炎的知识。截止目前累计共推出与疫情相关推送3篇，制作《新型冠状病毒肺炎防控知识手册》，从感染者的临床表现、病毒的传播途径、如何预防等多个重要方面引导群众摆正心态、合理预防。下一步，同学们还将继续就学生开学返校途中、返校后如何预防提出建议。

仁济学院的全科医学生也走进社区，制作了一段段通俗易懂、朗朗上口、易于记诵的方言版防疫宣传顺口溜。他们充分利用网络平台，发挥好微信、QQ、公众号等作用，广泛宣传疫情防控知识，提高居民安全防范意识。“我把录音发到家族群里，很多亲戚朋友听完录音都说很有意思，很接地气，还给我转发朋友圈了。”仁济学院医学一系第一党支部成员陆辰怡说道。



## 留学生抗“疫”：“是温州这座城市成就了现在的我，现在她需要我！”

温医大的留学生们也用行动为疫情阻击战贡献自己的力量，期盼着胜利的到来。

得知疫情发生的时候，南非留学生阿乐还在附属第二医院、育英儿童医院进行临床实习，十多天，一直守在岗位上，与温州市民一起抗击疫情。同样在温州医科大学学习，阿乐已经在温州生活了9年时间，早就把温州当成第二故乡。



“我是一名医生，是温州这座城市成就了现在的我，现在她需要我！”防疫期间，阿乐还借助自己社交平台上近20万粉丝的人气，向全世界介绍中国特别是温州的抗击疫情经验做法，通过各大社交平台、媒体平台积极发声，一方面教温州市民、留学生朋友疫情期间的个人防护小知识，另一方面发动其他留学生朋友向温州捐款捐物。



加纳留学生志愿者艾鹏达来到茶山街道疫情防控队。“看到茶山街道在招募志愿者，我第一时间就报名。作为一名医学生，一直希望能够为温州人民做点事情。”艾鹏达每天早上8点到街道卡点上班，一直忙碌到晚上6点，负责查看进出人员的通行证、口罩佩戴情况、检查体温以及登记出入人员信息。

此外，艾鹏达还做起了“翻译家”。茶山街道住了很多留学生，由于语言不通，办理通行证时会有障碍，艾鹏达就耐心地说明疫情防控的相关出入规定。“我是志愿抗‘疫’，我相信中国一定会战胜疫情。”此外，艾鹏达创作了一首中文歌曲《阿达战疫Rap》，用歌声鼓舞士气。

和上述列举的同学一样，还有许多默默无闻坚守岗位的同学以及身在家但心系疫情一线的同学，用他们自己的方式为疫情防控做出贡献，用青春为战“疫”闪光。

来源：光明日报客户端 作者：陆健 郑君翊 连毅  
日期：2020年2月11日

# 凌晨，淋着雨走在无人的街头， 但我的心是热血沸腾的



1月25日，作为浙江省首批医疗队成员之一，我和全省142位医护人员一同踏上了援鄂抗击疫情的非常征途……团队在次日凌晨2时抵达武汉，上午休整，下午进行专项培训和临时党支部例会。1月27日，我们正式接管了华中科技大学附属武汉第四医院，我任浙江医疗队护理组组长。

这是一所综合医院临时改建的传染病定点医院，隔离病房里缺少防护物资的医护人员已经超负荷工作了很久。最初我们接管的是12病区，刚熟悉了环境，医疗队紧急通

知我们接管19病区。这里住满了患者，还有不少的家属混杂在一起，隔离条件差，患者病情重且医务人员都是临时组建。我们通过规范管理，将家属陪护的行动进行合理限制；配合院感，把病区污染区、缓冲区、清洁区整理出来；重新制订院感流程，改进隔离病房通道，规划垃圾存储清理路径。每天按照院感要求，进行所有地表、物表的消杀和空气消毒等是我们接管后的首要举措。

在疫情战斗的最前线，我和随队的院感专家一起排查每个环节，合理进行人力和物资安排。班次调整是安全有序进行救治工作的重要条件，我将护理人员在隔离病房的时间改为4小时制，第一时间排好班次并备上机动班。同时，根据实际情况不断完善紧急的物资调配和人力调配制度与流程。



这里条件艰苦、设备陈旧，我将急救应急设备补充完善，制定并开展应急预案和尸体处理流程的培训和演练，提升急救能力。我对出院患者进行详细的出院宣教和居家注意事项指导，在延续护理方面建立了规范的流程，获得出院患者的一致好评。

在日常工作方面，我们最大的困难还是不适应医院的信息系统。为在短时间内掌握，我们对组员进行培训和模拟练习，解决临床实际难题。大家很快熟练掌握了各项操作和护理技能，屡次在关键时刻彰显了我们医疗队卓越的技能和高尚的品质。

白天工作，晚上钉钉会议，我们还随时面临各种突发情况。一天凌晨3点我冒雨回驻地，走在无人的街头，心却是热血沸腾的，似乎总能听到一个声音在呐喊：“全力以赴，随叫随到”。

在这里，我们相互支持和鼓励。领队和支部书记及时了解大家的思想动态。我也很关心队员们的心理健康问题，开展心理疏导，以减轻精神压力，消除各种顾虑，树立信心。

半个月里，我经历了感动、开心和少有的悲伤。汗水浸湿的衣衫，口罩压破的鼻梁，蒙上雾水护目镜……面对疫情，我们只有一个名字——医务工作者，救死扶伤我们义不容辞。我们坚信，在党中央的正确领导下和各族人民的共同努力下，在与

疫情抗战的路上如期而至的不止是春天，还有我们必胜的消息！

来源：温州都市报 讲述者：浙江省首批援鄂医疗队护理组组长、温州医科大学附属第一医院内科总护士长 郑秀云  
日期：2020年2月12日

## “这是一场硬仗，非常硬的硬仗”

在百度打入“陈永平 非典”，跳出的第一条是2018年医师节的一篇人物报道《“硬汉”陈永平的信念与坚守》。编者在按语中说：无论是来势汹汹的SARS，还是高致病性的H7N9禽流感、甲型H1N1流感，他始终坚守在重大公共卫生突发事件防治的一线……”。

2003年，一位非典疑似病人从北京乘机来温，陈永平迅速穿好防护服，第一时间冲进病房，他说：“当时已经顾不了这么多，只有我进去诊断，才能掌握第一手资料。”那一年，他奔走在各地区的感染病房，整整两个月没回过家。

时隔17年，新冠肺炎疫情让温州医科大学附属第一医院感染科主任陈永平再次踏上战场，一样的隔离病房，一样具高传染性高危险性的危重病患，一样的大医情怀。

“我觉得作为医生也是非常非常的苦……因为我到现在还没有很好地睡过一个觉。我们都是连轴转。十九号到现在，不知道哪天过年，不知道哪天元宵，一直在做着，所以这个是一场硬仗，非常硬的硬仗。”

说这段话的时候，陈永平忍不住一再哽咽。硬汉子强忍着的泪，让人心悸，他眉宇间掩藏不住的倦意，又让人肃然起敬。



因为陈永平与李兰娟院士的远程会诊，采访一再推迟，开始对话，已是暮色四合。

“李兰娟院士对我们两例危重患者进行了全面的指导，肯定了目前的诊疗方案并进一步调整方案。”陈永平语速很快，说话干脆利落。

也许是因为这段时间一直在与死神抢时间，他习惯了用最快的速度、最短的时间解决与疫情无关的事。

自温州报告第一例疑似病人以来，陈永平就没停下来过。陈永平说，他负责临床和防控，天天连轴转，几月几早就成了没有意义的数字。

“我是支部书记，我先带个头。”第一位疑似患者入住隔离病房后，陈永平第一个进去查房。那一天他工作到深夜，直到次日凌晨2点17分，他还在与乐清市相关部门通电话，指导当地医院重症病人的救治。

每天上午6点起床，工作到次日凌晨。是近1个月来，他的工作日常。

在这场硬仗中，作为温州市疫情防控指挥的核心专家，陈永平还承担着温州全市及台州、宁波等周边地区的患者实地或远程会诊、危重症转运救治等工作，

短短10余天，会诊次数高达百余次。有时候等讨论完，才发现发放的饭菜早已经凉透了。



陈永平（中）在隔离病房清洁区对污染病区会诊

“81岁的危重病人，从死亡线上拉回来了，他向我们挥挥手，感谢我们。这对医生来说是多少感动的事情。还有一个108公斤的病人，很重很重的患者，危重型的，救回来了，给我们做了OK的手势。我们书记、院长，我们整个团队，大家都感到很开心。”

本院一天两次会诊、经常到六医会诊、重病人随时会诊……就在记者开始采访之前，他带领团队在上午与浙一团队联合会诊，下午请了李兰娟院士会诊，还有北京的王辰院士的团队、张庆元教授会诊……直至深夜，还有会诊电话，每日各地请求指导救治的电话几乎24小时不停。

陈永平不敢轻忽任何一次会诊的要求，每一次会诊，都是为了挽救一名危重病人的生命，都是对新冠肺炎发起的一次冲锋。尽管这个病毒依然有无数个未知和不确定，但正是通过临床医生的一次次诊疗、一次次尝试，甚至一次次失败和推倒重来，一点点累积经验，才能寻找正确的研究方向。

正是这样的积累和努力，陈永平和他的团队已经全力将多名危重症患者从死神手中抢回。那么疲惫，说起81岁的老人的挥手的那一瞬间，陈永平还是忍不住笑着说：“只要他们好起来，就算是每天不睡觉我都愿意。”

“我们所焦虑的一个最大的困难，是治疗的技术上的问题。第二个就是物资的供应，前段时间很紧张，我们都吓一跳，隔离衣再两天就用完了。不容易，真的不容易。”



这样不容易，医者仍然用血肉之躯拼出了一条生路。

温医大附一院是省、市收治新冠肺炎重危病人定点医院，陈永平和他的团队肩负的压力和考验不言而喻。这里收治的新冠肺炎危重患者中，年龄最大的81岁，最重的108公斤，目前包括这两位患者在内的多位危重患者已逐渐好转。

救治，必须全力以赴，防治，更是重中之重。因为有着丰富的公共卫生突发事件防治经验，陈永平更觉得自己在这方面有着不可推卸的责任。他积极为政府决策提供方案。对温州市“史上最严厉”的“硬管控、硬隔离”25条紧急措施献言献策。率先提出乐清市人民医院集中隔离、集中治疗的决策意见，并指导当地医院外科大楼紧急改造成隔离病房，解决了温州疫情重地乐清市医疗防控的很多重大问题。

“比如这次乐清的疫情，我们都去看分散状态，我们就提出了，要集中隔离诊治，所以这个效果还是非常好的，所以乐清的防控局面得到了极大的扭转。”说起这些，他因为“效果非常好”而欣慰。“全靠全市从上到下全体医务人员的全力付出”。

“他们说我辛苦了，我说他们才是最辛苦的。”在陈永平看来，他现在在后方指挥“作战”，真正和疫情硬碰硬的是一线的医护人员。

“我有一个学生，卢明芹，在大年夜终止休假、主动请缨，跟随温州第一批医疗队赶赴武汉。还有许多学生，许多我不认识的医护士，在治疗危重病人的前线，穿着闷热厚重的防护服，坚守阵地。”

陈永平说，医生的责任就是治病救人，没什么豪言壮语，这就是医生的初心和使命。“主题教育并不是一句口号，现在正是检验我们主题教育成果的时候。”

来源：温州日报 作者：李尖  
日期：2020年2月12日

# 全力做好疫情防控保障， 守护校园平安

疫情发生以后，学校各单位迅速行动，扎实做好疫情防控工作。在温医大校园里，保卫处、后勤发展处、国有资产与设备管理处等保障系统始终坚守岗位，保证了校园安保、服务师生、物资采购等工作有序进行。

## 坚守校园第一道防线



疫情就是命令，防控就是责任！作为学校校园第一道防线的“守门人”，保卫处成立部门工作领导小组，制定应急预案，切实加强校园管控。实行最严格门禁制度，3个校区进行封闭管理，

校外人员和无关人员禁止进入，师生员工测量体温并登记在册后方可进入。为简化登记流程，保卫处联合信息技术中心，开发了“温医大校园进出人员线上登记系统”软件，扫描二维码即可自助填写信息。学校加强保卫力量，24小时做好门岗管理和校园巡逻，校卫队克服寒假期间人手紧缺等困难，加班加点确保校园安全。负责学院路校区安保工作的金存勇老师表示，要把疫情阻挡在校外，守护校园这方净土。

## 多措并举确保师生正常生活



连日来，后勤发展处坚守岗位，积极收集各单位需求，全力保障在岗值班人员和留校师生防护所需的医用物资，并加强校园清洁、校车值班调整和水电保障等工作，确保在校师生正常工作和生活。

后勤发展处积极做好学校捐赠物资的接收和发放，发放口罩近万只，红外体温计、洗手液、消毒液和防护服等物品若干，并调拨6万余只医用口罩和2吨消毒液支援附属医院防控战“疫”。此外，后勤发展处保健中心牵头制订校园集中隔离医学观察点管理办法，在茶山校区设置2个隔离区共31间隔离观察室，餐饮中心通过定期消毒、调整送餐方式、增加食堂超市商品种类等形式，保障留校学生餐饮安全。

### 开启绿色通道提高物资采购效率

自从1月23日采购中心接到了第一个疫情防控物资采购任务以来，采购中心全体成员放弃休假投入战斗。

为了保障防疫物资，采购中心按照“特事特办、急事急办”原则，做好防护防疫药械和用品等应急物资准备及经费筹措，购置了红外体温测量仪、消毒药品、医用口罩、医用防护服装等用品；实施“绿色采购”政策，先采购再补办采购审批手续，且允许采用单一来源方式采购，大大提高了采购效率。此外，采购中心通过现有供货商库、政采云等平台积极寻找供货渠道，并通过广大校友资源，多途径寻找疫情防控物资。



中心工作人员当起送货员，前往各快递点搬运物资到学校，让防疫物资及时到位。

来源：后勤发展处 国有资产与设备管理处 保卫处  
日期：2020年2月12日

## 一位90后男护士在武汉“疫”线的泪目故事

2月13日早上，我们收到了一篇来自武汉一线的医护人员的随笔。随笔的作者是该院援汉男护士谢得力，写了他在武汉科技大学附属天佑医院重症监护室与一名新冠肺炎患者之间的故事。

谢得力在RICU（呼吸与危重症医学科）上班五年多。作为90后的他，平时爱好健身和打篮球，还喜欢收藏各种手办、影片中的模型，如钢铁侠、《星球大战》中的帝国冲锋兵面具、《黑衣人》中的记忆消除棒等。他的微信相册封面，就是电影《变形金刚》里的变形恐龙。



和谢得力同批驰援武汉的温医大附一院副主任检验师杨建荣（左）温医大附一院呼吸与危重症医学科副主任医师欧阳金生（中）

今年1月28日，他和同事共三人驰援湖北一线。谢得力说，为了减少感染风险，到达武汉的第二天，他就自行把发型理成了几乎光头。为了节省防护物资，工作时间由原来的4小时变成6小时。每天，从消毒、脱防护服，到整理衣服回到酒店，基本已经是下班后的两小时了。



打开他的微信朋友圈，写着“你们的鼓励就是我的动力，我很好，发张自拍给大家看看”“我能做的，就是做一个勇敢的正常人”“逆行而上，我们不孤单”，满屏的文字充满着温暖和力量。

和他同批驰援武汉的我院杨建荣说：“得力给我的印象，就是很真诚，不计较，很踏实，特别阳光、开朗，而且很有同理心，很细腻。到武汉后，业务上也很被认可。他们重症组的护理组长，对他赞不绝口。”

#### 前线随笔

今天是来武汉抗击新型冠状病毒感染的肺炎的第几天？已经算不清了……也根本没有时间计算。我像往常一样穿上防护服，这连体的纯白防护服熟悉得不能再熟悉。虽然大家都说医护是伟大的，但是我不这么认为。之所以报名来到武汉一线，是因为我觉得这是我的职责，我应该做的。

……

1月22日晚，工作群里护士长发出了召集人员支援武汉一线的通知。说实话刚看到这个消息的时候我是抗拒

的，因为不知道这个病毒到底是怎么一回事，再加上武汉又是一个我很陌生的城市。但是，最后作为护士的责任感战胜了我内心的不安。1月27日下午，我接到护士长的电话，我将作为第二批支援队伍第二天马上赶往武汉。来不及跟家人道别，就踏上了去武汉的列车。



谢得力在武汉科技大学附属天佑医院ICU护理病人

武汉，新的环境，防护服很重，眼罩视野狭小，起雾快，干活像云中取物一样。想办法，再克服……虽然看起来护士的工作微不足道，但是既然来了，我就决定对病人负责，做好每一个护理的细节。

让我印象最深的是一名73岁的老爷爷。在无创机械通气的情况下，老爷爷吃力地对我说口渴，想吃橘子。原本在无创通气下，进食就是一个比较困难的操作了，更何况，老爷爷得的是新冠肺炎。打开无创呼吸机的那一刻，就意味着病人的飞沫和气溶胶的播散，表示大量的病毒一瞬间都从病人和呼吸机面罩里飞散出来，有极大的传染性，是一个非常危险的操作。但是作为一名护士，我不能因为这样的危险，就无视老爷爷的要求。于是我选择一个适当的时机断开无创通气，采用氧气面罩给氧的方法，将橘子拿给爷爷吃。

## 防护服上的笑脸， 为一个个生命加油

吃一个橘子，对于我们健康人来说是最轻松不过的一件事情，但在这一刻对于我、对于这老爷爷，都是费力的。由于病毒的侵蚀，老爷爷吃橘子就格外费力，而我能做的只是在保证供氧的情况下，尽量满足他吃完这橘子。看着老爷爷一口一口地把橘子吃下去，我觉得这就是我应该做的事情。老爷爷不会说普通话，但是这并不影响我与他之间的情感。即使呼吸这么困难的情况下，老爷爷也没有忘记对我说：“护士啊，你也吃点橘子。”虽然就这短短一句话，但我感受到了他的热情，也感受到了武汉人民的热情，感受到作为一名医护人员的荣誉感。以前，看电视剧的时候总是嫌弃，为什么许多电视剧总是以快乐的结局结尾呢？就不能换一个套路？然而，这一刻，我多么希望结局是美好的。

第二天，由于病情快速恶化，老爷爷去世了。本来作为一个日常就在RICU工作的护士，生离死别对于我来说也不算特别。但是在这一刻，我特别希望自己可以为他多做一点。在帮他的遗体护理的时候，我认真地帮老爷爷洗了脸，擦了头，用消毒水全身沐浴了下，摆好体位。拉上裹尸袋的时候，我在心里对老爷爷说：“一路走好，虽然这一刻没有家人陪伴在你的身边，但至少还有我。”老爷爷走后，在整理他的遗物时，我看到昨天的那袋家属给买的水果唯独少了我给他吃的那一个橘子，那一刻，我的眼泪已经在眼眶了，但我告诉自己不能哭，不能弄花护目镜，因为监护室还有其他更需要我在等我。

人只有经历过才会有如此深情的共情，虽然不知道这场战“疫”还有多久，我期盼胜利那一刻早点快点到来，春已近，暖可期！

来源：温州晚报 讲述者：浙江省第二批援鄂医疗队队员、  
温州医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科护士 谢得力  
日期：2020年2月13日

夜幕降临，武汉安静得像是睡着了。然而，一场场暗战，正在这座城市的各个角落里持续着。医院，就是一个个战场；医务人员，就是一个个战士。他们勇敢地与病毒较量，与死神赛跑，不曾停歇，也毫不气馁。

2月11日晚，我们跟随浙江援湖北医疗队随队记者、浙报集团摄影记者王坚颖的镜头和记录，一同感受战“疫”最前线的艰苦卓绝——

在武汉第四人民医院西院区20楼病房，有5名危重患者、3名重症患者。几名来自浙江的护士，时刻准备抢救处于生死线上的病患。

你听，那一声声冲锋号，是战场上最警醒的声音。

“43床患者情况危急！”一声令下，温州医科大学附属第二医院护士项飞马上冲进了病房。一位47岁的患者已经住院20多天，病情持续反复，处于危重状态。

“你要鼓足勇气，千万不要害怕，你老婆就在身边。”急救的同时，有着16年护理经验的项飞还为患者做着心理疏导。经过一个多小时的救治，患者的呼吸回到了每分钟30多次，氧饱和度也上来了。

“这些医护人员都是浙江来的，她们前两天就救过





你。”患者缓和过来后，妻子激动地告诉他，患者缓缓竖起大拇指。

设备不足，技术来补。报名浙江援湖北首批医疗队的，很多都是在我省各地医院重症监护室工作的护士。然而，20楼病区并未设有ICU病房，也缺乏重症监护抢救医疗设备。当班护士长、温州市中心医院的胡珍珍解释说：

“我们靠自己的技术，精确地控制设备，用心理疏导鼓励他们战胜病魔。”

你听，那一声声关照，是战场上最温暖的瞬间。

“今天挺好的，比前两天好起来了，不要乱动哦。”刚交班，台州医院的护士陈海萍就走到22床的老婆婆身边。老婆婆是危重患者，每次呼吸都很用力。陈海萍耐心地安慰她，帮助她调整氧气面罩佩戴的角度和松紧度。

婆婆忽然大便失禁了，陈海萍和温州医科大学附属第二医院的护士王密芳马上帮她清理了所有的衣服和床单，更换上干净的衣服。走出病房，陈海萍说：“没有多余的护工，婆婆本来情绪就不好，我们要帮她解决所有的困难。”

你听，那一句句鼓励，是战场上最强大的力量。

温州市人民医院的侯丽珍是个出生于1994年的小姑娘，作为组里的“文字小能手”，她负责整理护理组全部医疗档案；来自温州医科大学附属第一医院的何美青是个“大嗓门”，走廊里，常常能听到她大声询问有听力障碍的老年患者。

“我倡议，在我们实施救治的同时，让我们的言行也成为创造奇迹的动力。用最简短的话语、最柔和的语气，给患者力量。”温州医科大学附属第二医院护士胡丹红向全队发起倡议，得到了大家的一致响应。

每位护士的防护服上，都画着一个大大的笑脸。“病人看不见我们的笑脸，所以我们在胸前画一个。”胡珍珍说。

截至12日，浙江援湖北医疗队队员共计1200余名，覆盖10家医院，累计经管患者2519人次，诊疗重症、危重症患者1093人次、筛查会诊患者59人次。

来源：浙江日报 作者：陆遥  
日期：2020年2月14日

# 发挥专业优势 助力疫情防控

温州是新冠肺炎疫情严重地区之一，疫情防控工作时间紧、任务重。当前，全市上下齐心协力、众志成城，坚决打赢疫情防控阻击战。温医大积极响应温州市的号召，发挥科研人才和专业技术优势，组织力量参与疫情防御战。自疫情发生以来，公共卫生与管理学院组织统计学、流行病学、地理信息系统、管理学科等10余名相关专业科研人员组成疫情攻坚团队，积极开展疫情分析和科技攻关工作。

疫情爆发后，学校接到市委市政府通知，需要流行病学专家赶赴新型冠状病毒肺炎疫情防控现场协助工作。接到任务后，王怡副教授第一时间赴市卫健委及市疾控中心驻点开展现场工作。她每天参加市疾控中心的疫情数据收集与分析工作，对确诊病例的流行病学特征进行分析，尤其对湖北返温病例、本地一代及二代病例的流行病学特征

与发展趋势进行缜密研判，并提出科学的防控建议。王怡副教授至今仍在指挥中心“上班”。

流行病与卫生统计学专家毛广运教授于1月31日自合肥回温，次日

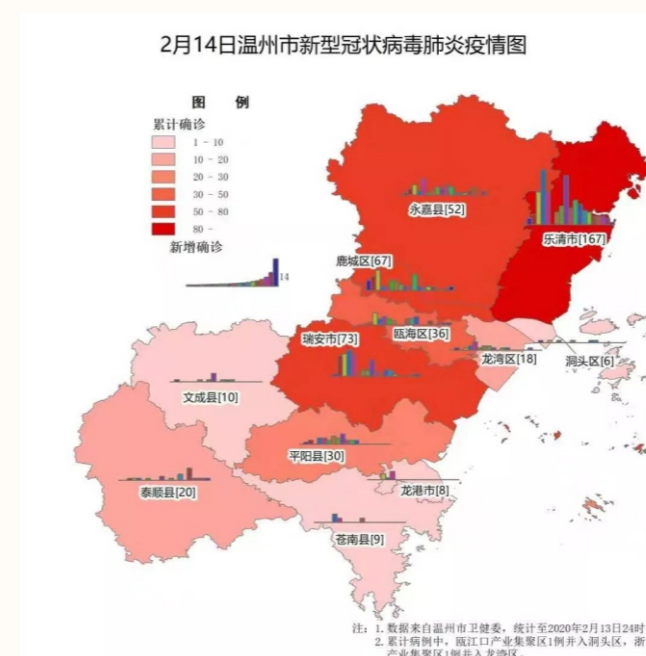


接到任务后，一边居家自行隔离，一边协助市疾控中心开展部分疫情分析工作。毛教授的工作主要是基于传染病动力学模型（SEIR模型），计算我市新型冠状病毒肺炎传播的基本再生指数 $R_0$ 等相关指标，并每日完成《温州市辖区各县区 $R_0$ 、新增病例、累计病例及其增速历时性变化日报》，供上级领导决策参考。

健康评价中心黄宏博士在此次抗疫中，组织浙江省流域水环境与健康风险研究重点实验室的王振峰博士、梅琨博士等地理信息系统专业科研人员开展疫情时空分析工作，并将结果及时共享。连日来，他们小组实时收集和

分析疫情数据资料，分析确诊病例及其发病时间的动态变化，分析输入病例和本土病例的时空分布特征和变化趋势，建立病例GIS数据库并实时更新。每天绘制温州疫情地图并及时提交，协助有关部门研判疫情发展趋势。目前，正抓紧时间开展科技攻关，尽快摸清疫情发展时空规律并建立预测模型。

当前，温州市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作已进入攻坚阶段。温州市号召广大专家人才积极行动起来，充分发挥技术优势、平台优势、资源优势，在各自的岗位、行业、领域担责守责尽责。大“疫”当前，学校全体教职工守土有责，积极投身于疫情防御战，与全市人民一起共同打赢疫情防控阻击战。



来源：公共卫生与管理学院 作者：肖丽彬  
日期：2020年2月14日

## 用我的坚持 换你的微笑



“今天特别高兴！”2月13日晚8时许，一接通电话，我省援助武汉抗击新冠肺炎紧急医疗队第五临时党支部书记卢明芹就迫不及待和浙江日报记者分享自己的好心情，声音里带着几分喜悦。

病人脸上的微笑，让这名51岁的感染内科医生一改往日的沉稳内敛。

原来，他在武汉负责的隔离病区内，有名女患者因丈夫感染新冠肺炎去世意志低沉，一直觉得自己也治不好了，脸上总是充满悲伤，在查房时也经常跟医生说，在她离世后把遗物转交给她的儿子。

“不要害怕，我们都在你身边。”“放松心情，这个病是可以治好的，你今天的情况已经比昨天好多了。”……每次，在认真倾听患者诉说焦虑和恐惧之后，卢明芹都会反复向她耐心讲解病情，对她进行疏导，并和她握手给予鼓励。

“虽然我有些看不清她的表情变化，但仍可感受到她的情绪在慢慢好转。”电话中的卢明芹语气轻快，“特别是今天，她不但主动告诉我身体舒服多了，而且下午量体温时发现不发烧了。我从她的眼角看到了挂着的微笑。”

曾参加过抗击非典、防控H7N9的他深知，只有让患者积极乐观，才能让医护人员拥有一往无前的坚定信念，医者充满斗志，也会让患者感受到希望，而这也是他主动请战加入援助武汉抗击新冠肺炎紧急医疗队后一直努力的目标。

20多天前，当卢明芹从温医大附一院来到武汉第四人民医院时，患者的病情、医院的条件以及工作的高强度等，让他和其他医务人员一样，明显感受到了压力。为此，他不但以紧急医疗队临时党委委员、第五临时党支部书记的身份在支部微信群里为大家鼓劲，还经常抽时间和大家聊一聊、谈谈心。同时，他充分发挥党员的先锋模范作用，带头守在患者病床边。

这些日子里，他每天至少3个多小时穿着防护服在隔离病房查房、了解病情，马不停蹄和同事商量有关针对性治疗方案，根据患者病情的变化随时调整方案、制定科学规范的工作流程，探索早期识别潜在危重症患者、分层治疗的方法……治疗一天一天变得有序。

付出总有回报。“谢谢浙江医疗团队，感谢你们救了我的命，也希望你们早日回家和家人团聚。”“谢谢你们给了我坚持下去的信心和勇气。”……一个又一个患者治愈出院，他们含着微笑的感激话语，更是提振了所有人的信心。而让卢明芹没想到的是，微笑的力量还感染了许多年轻医护人员，目前医疗队中已有9人递交了入党申请书。

在卢明芹的手机里，收藏了好几个视频，既有患者治愈出院时录的，也有医生在病床边给患者打气时录的，结束了一天的工作回到住处后的他，会经常看看这些视频，“每次看到视频中那些微笑的脸庞，我就会感到充满了力量。”他说。



来源：浙江新闻客户端 作者：万笑影  
日期：2020年2月17日

## 援汉医师马继红随笔

今天是武汉雪后的第一个大晴天，不知不觉来这里已有20余天，我也逐渐适应下来。近段时间，看过，听过，感受过太多，却没有时间静下心来梳理。雪后初霁，顿觉心有触动，想把这些感动的点滴记录下来，也为英雄的武汉人加油。



如往常一样，提前上班，交班，穿好防护服，采样，查房，处理医嘱……又是忙碌的一天。护士向我反应12床情况尚可，但问题很多。出于关切，我来到12床床前，想简单的安慰他几句，缓解一下患者心中的不安。12床看到我走近，与我点头示意，絮絮叨叨的讲起自己的故事。才50岁的他原本有着平静的生活与和睦的家庭，突如其来的疫情打碎了这些平静，妻子因感染新冠肺炎上周刚过世，孩子也被安置在隔离点，说到这里哽咽了。身为医生的我太过明白，此时任何安慰

的语言都是苍白无力的。但作为他的主治医生，我要帮他鼓起康复的勇气。我马上转移话题，告诉他，现在这么多医疗队都来了，条件好多了，最困难的时候都过去了，只要继续坚持，积极配合治疗就能早日康复，早点与孩子团聚。当我走出病房的时候，看到12床正按照我说的在窗户边锻炼深呼吸，我放心了，心里的信念一定能支撑他好转起来的。

不知不觉过了午饭的时间，又来了一位新患者。一位阿婆，面色抑郁地坐在椅子上，等待床位消毒。稍作打听，原来阿婆已经70岁了，是武汉某大学的退休教师。阿婆的丈夫8天前被送到火神山医院，唯一的儿子在上海。早在8天前，阿婆就感觉到身体不适，为了不让家人担心，隐瞒了下来，好几天都没有好好吃饭了，纳差、乏力、干咳明显，在家连做饭的力气都没有。联系社区后，由工作人员紧急送到医院，到了这里阿婆还不忘叮嘱我们别让她老伴知道。我向阿婆保证，我们浙江省医疗队的医护人员会照顾好她，她也一定会好起来。随后，我与阿婆的儿子电话联系，告知他的母亲在此情况稳定，让他们母子宽心。

在医护人员的宽慰和照护下，阿婆的情绪明显好转，刚来时一点胃口都没有的她，主动提出想吃点稀饭。但已过饭点，面对阿婆的小小请求，我灵机一动，想到请护士把医生办公室我的饭带过来，加一些开水就成了简单的稀饭。阿婆很不好意思，对我连连道谢。此时我的内心只有满满的喜悦，阿婆有胃口，能吃饭，说明病情就不会太重。我安慰阿婆，“您吃饱饭，早点好起来就是我最大的安慰。”当我处理好医嘱，再看阿婆，刚刚吃好饭的她，状态明显好了很多，还不停的说着：

## 专访程锦国： 中医抗击新冠肺炎的 “温州方案”



“谢谢你们来支援我们，辛苦你们了”。我叮嘱护士要多留意阿婆，有情况随时通知我。当我出来时已经下午2点多，防护服的闷热让我浑身湿透，口罩也在我的脸上

留下深深的压痕，虽然没吃上午饭，但因为阿婆的微笑，我的心情也变得有些灿烂。

“有时治愈，常常帮助，总是安慰”是医护人员毕生职责的真实写照。我想，正是这一次次的安慰，给那些平凡而无助的人们带去了希望之光，治愈他们身心的伤痕，照亮他们生命的前路，而这一份份尽心的医治和照护，则是支援武汉的医护人员送给英雄的武汉人民最美好的礼物。

来源：附属第一医院 讲述者：浙江省首批援鄂医疗队队员、温州医科大学附属第一医院重症医学科主治医师 马继红  
日期：2月17日

在2003年抗击非典的过程中，中西医结合的治疗方式曾发挥了重要作用，被世界卫生组织评价为“安全有效的途径”。面对如今的新冠肺炎疫情，中西医结合治疗的独特优势也在不断显现。

2月6日，温州市卫生健康委员会出台《温州市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行）》，并组织成立了以温州医科大学党委副书记程锦国教授为组长的温州市新冠肺炎中医药防治专家指导组，14位中医内科权威专家构成温州中医内科的最硬核团队，全程参与全市新型冠状病毒感染的肺炎的防治工作。

中医药在新冠肺炎治疗方面发挥了怎样的作用？治疗效果如何？临床实践是否能够提供“温州方案”？2月16日，温州日报全媒体记者与程锦国进行了一次深刻对话。



市新冠肺炎中医药防治专家  
指导组组长程锦国

记者：我市组织成立新冠肺炎中医药防治专家指导组后，都做了哪些工作？

程锦国：专家指导组成立后，我们根据国家和省里的推荐方案，结合温州市病人的具体情况，制定出《温州市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案》，提高辨证施治精准度。

同时，我市所有定点医院隔离病房必须有中医师入驻，强化中医个性化治疗，提高中医药治疗的精准率。现总共有14位中医师进入隔离病区。

我们还建立了专家会诊机制，以指导组为支撑，在各定点医院中开展救治工作。专家组与参加一线救治的中医师连线会诊，研判病程及疗效，适时优化方案。

记者：目前，中医药参与新冠肺炎干预率达94.6%。请问中医干预治疗，是不是温州的特色？可否分享下治疗经验？

程锦国：中医干预治疗并不是温州特色。现在，从中央到地方，对中医、中药参与新冠肺炎的治疗越来越重

视，参与干预治疗的比例也越来越重。

新型冠状病毒肺炎属于中医“瘟疫”的范畴，疫病突出的一点就是具有强烈的传染性。中医讲究辨证论证，在施治过程中，我们本着因时因地因人制宜的原则，根据临床实际，谨守病机进行施治。考察温州患者症候特征，认为我市的发病特点为湿温疫毒，湿重于热。治疗应在辨证基础上尽早使用清热解毒、化痰排毒、凉血散血、通腑泄热等治法以挽救气阴，截断疾病进程。

在这里，最具“温州特色”的应该是“四个一”，即统一方案、统一煎制、统一派送、统一政府买单。这主要是针对各地反映中医药使用不方便的问题，对轻型、普通型患者所需中药汤剂实行全市统一免费配送，确保中医救治工作到位、到点、到人。





记者：连日来，专家组多次为温医大附一院和市六医的多位重症病人进行会诊，与隔离病房内参加一线救治的中医师连线开展病例讨论，请问我们如何进行研判病程及疗效、如何实施调整方案，可否具体说明？

程锦国：针对危重症患者，我们实行“一人一专管、一人一护理、一人一方案”的“三个一”管理，确保重症危重及时得到医疗救助。同时，建立省市级专家组分片联系定点医院制度，每日定期会诊，研判每例患者病情，优化救治方案，一旦发现重症病人立即转到温医大附一院治疗避免耽误，赢得了治疗时间。

中医注重个性化治疗，体现辨证施治。获取诊断素材的手段是望闻问切。由于传染病的隔离的限制，我们采取视频连线和图文传递，弥补缺陷。病区医师将病情进行汇报，然后视频连线，观察患者的神态、肤色、形体以及舌象，进行诊疗施治。基本能够取得诊疗必需的证据，解决空间限制。如今天连线温医大附一院的病人，效果不错。对重型危重型患者，经市新冠肺炎中医药防治专家指导组会诊后实施个性化治疗。

记者：在您的牵头下，温州还成立了中医治疗新型冠

状病毒感染的肺炎科研攻关小组，对全市开展的中医病症治疗进行科研攻关，请问现在进展如何？

程锦国：科研攻关包括两个方面。一是临床研究，目的是提高疗效。缩短平均发热时间、改善全身中毒症状、促进肺部炎症吸收、降低重症患者病死率、改善免疫功能、清除毒素等。

目前，实验研究主要是探讨中医药治疗的作用机制，比如新冠肺炎的根本在哪里？中药在治疗过程中是否对病毒产生抑制？现在该实验研究已在申报中。

记者手记

### 医者大爱中的“曙光”

今天，在等待专访的过程中，程锦国与我市12名专家相聚会议室，一起为温医大附一院的7名重症、2名危重症患者进行视频会诊。

会诊开始后，隔离病房内的主治医生先向专家们介绍病人的基本情况、体征等。随后，专家们仔细查看、分析影像资料、检验报告单等。再针对患者舌象等情况进行分析、讨论，最后开出适合的中药处方。9名患者会诊时间用了两个多小时，中间没有茶歇。

# “为什么，还不把你还给我？” ——记隔离病区护士叶小聪

而这样的会诊，自疫情爆发后，对专家们来说是常态。虽然戴着口罩，我依旧能看出他们的倦态，但讨论起方案来，他们却是如此的活力四射。恍惚间，我仿佛看到他们起早贪黑，挑灯研读的场景，他们争分夺秒只为从死神手里抢人。从他们的身上，我感受到了医者的仁心、大爱，也看到了这场战“疫”的胜利曙光。

来源：温州日报 作者：庄越  
日期：2020年2月17日

看到她日记的时候，我正倚着窗台，闭上眼，琢磨她在哪里，在干什么。不能了解她的工作，不能解除她的痛苦，一阵风吹来，留下的是干了的泪痕，原来我哭了……

她叫叶小聪，消化内科的一名护士，瓯江口院区第一批入驻医务人员。

妈妈说要去跟病毒作战，  
可能好多天看不到妈妈。

……

他们更需要妈妈。  
我同意把妈妈先借他们。

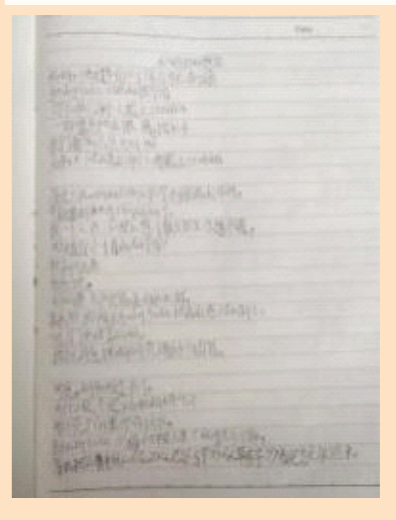
……

可是，好多天过去了，  
为什么还不还给我妈妈？

……

又好多天过去了，  
妈妈我好想你呀！

——叶小聪之女



这是叶小聪9岁的女儿写给她的诗，文字中夹杂着拼音，稚嫩的笔迹，却寄托了一个孩子最真切的思念：我想妈妈。信中，反复地问“为什么不把妈妈还给我”。是啊，别人需要的妈妈，也是女儿需要的妈妈。读着读着，叶小聪再也无法压抑对女儿的思念之情，泪水夺眶而出。



“女儿平时乖巧、懂事，我工作一直很忙，陪伴她的时间很少，我以为她早就习惯了，没想到……”叶小聪的眼眶再次红了，“直到有一天看到她写的日记‘我最害怕的事情就是当我一个人待家里的时候有人按门铃’。叶小聪这才明白，女儿的坚强，不是因为她理解了大人的世界，而是为了妈妈，自己学着忍受孤独，承受担忧。”



那天，终于看到你给爸爸发的照片

为什么，脸上有那么一条条 yā hén？

为什么是你的脸shòu伤了，妈妈，你téng吗？

——叶小聪之女

孩子，同样是口罩，你抱怨的是，它把你妈妈脸上压出一条一条让人心疼的痕迹。而她抱怨的是，它严严实实地遮住了她能给患者带来温暖的微笑。你最关心的妈妈，正在关心着更多的人。

在叶小聪的日记里，她提到很多瞬间，想起来都心有余悸。

“当去库房拿东西出门时防护服被勾了个小洞，好惶恐啊，还好下班时间快到了，赶紧让同事帮我用酒精喷了一下破洞处，用胶布贴起来继续上班。”

——叶小聪日记



在病房里，需要周密的防护，和高度集中的精神，一个不小心，就可能被感染。一个来自“小洞”的恐惧，她至今想起来，都会瑟瑟发抖。因为她知道，这不是演习，没有重来的机会。

一套密闭的防护装备，增加了自身的防护安全系数，但是同样增加了工作难度。一旦踏进“战场”，有什么不适，只能默默忍受。

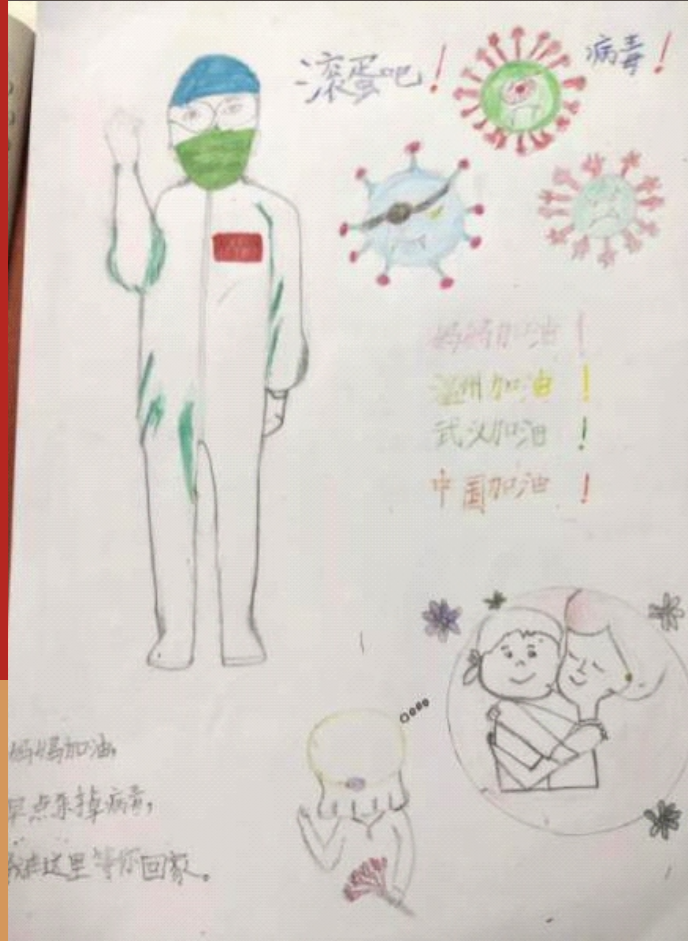
“护目镜里的雾气逐渐变成水滴，然后汇集成流动的水”，叶小聪回忆，这种难受的感觉，就像毫无防备地被推进水里，视线瞬间被水封住了，也不敢轻举妄动。在工作时，她只能尽量靠近患者，从仅有的缝隙中寻找操作的角度。

“以前洗热水澡的时候太舒服了，都想多洗会儿。”叶小聪笑着说，“但当洗澡时间有了一个规定，就像被按在澡盆里，半个小时，这滋味，就没那么享受了。”

洗澡，对于这帮医务人员，不再是享受，更像是一项“艰巨的任务”。叶小聪听说有位同事在洗澡的时候晕过去，她说自己也有这种“窒息的体验”。在离30分钟的洗澡时间还差3分钟的时候，她曾感觉自己快坚持不下去了，赶紧在马桶上坐了一会儿才缓过来。

感动和快乐的时光也很多……





“女儿真的很想你，就给你画了一幅画”，叶小聪的老公说。虽然天天强调女儿想她，其实她知道，想她的何止女儿。“每次工作和家庭不能兼顾的时候，他总能想办法成全我”，提到老公，叶小聪几度哽咽，她感谢爱人藏起了内心的担心和恐惧，主动兼任起“妈妈”的角色。

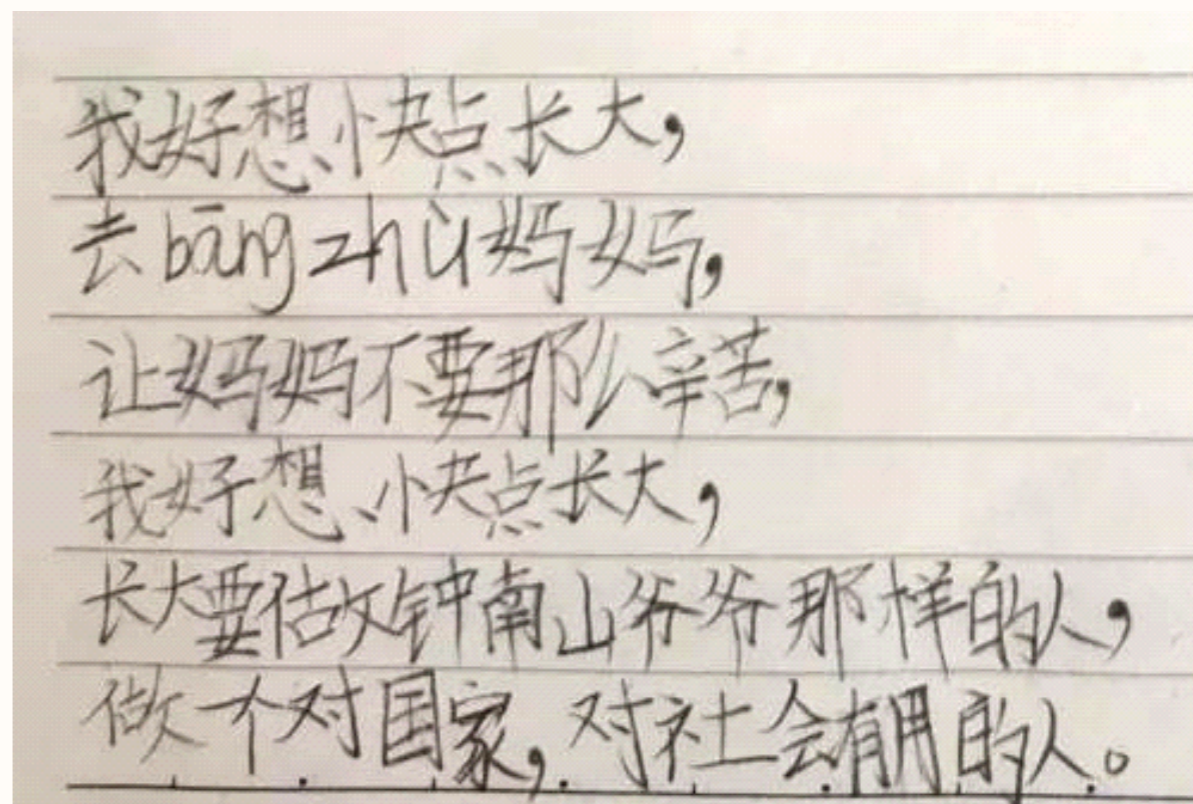
“我被这些可爱的同事兼战友们深深的感动了……”虽然战“疫”之路困难重重，但是没有一个人退缩。大家在工作中都会互相提醒需要注意的事项，在生活中互相鼓励，建立了不一般的友谊。

“我们都是一群被外界隔离渴望家的孩子，希望把温暖带给隔离中的所有人。”

——叶小聪日记



“除了家人，最挂念我的就是我们阿长了。”在隔离病区的这段时间，尽管叶小聪每天汇报自己的工作与生活状况，陈员娥护士长还是怕她照顾不好自己，通过手机嘘寒问暖。



来源：附属第二医院、育英儿童医院 作者：占亚妮  
日期：2020年2月19日

# 助抗疫医护勇士抚平“天使印记” 校长李校堃院士团队撑起保护伞

在武汉抗击疫情保卫战总攻的关键时刻，校长李校堃院士团队联合温州都市报陈忠慈善工作室等单位设立“肤生”慈善公益项目，支援武汉战“疫”，给武汉一线医务人员送上预防医用防护装备损伤爱心包，并在不到两天时间内就筹集了50万元善款。



2月18日，首批1000个、价值50多万元的爱心包启运武汉，送给奋战在华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉科技大学附属天佑医院、武汉市第四医院等医院的一线医务人员。

抗击疫情一线医务人员在隔离病房工作期间因为长期、反复使用护目镜、防护服、胶皮手套等导致颜面部压力性破溃、压疮、过敏性皮炎、汗疹等，出现了“天使印记”。李校堃表示，团队在创面修复方向的研发积累可提高一线医护人员防护水平，预防穿戴医用防护装备导致的各种损伤，最大限度降低医源性感染风险，保证医务人员强大的战斗力。

## 慰问信

尊敬的援鄂医疗队队员：

你们坚守武汉战“疫”一线，夜以继日、连续奋战，辛苦了！

大“疫”当前，白衣战士，不惧生死，勇敢逆行，千里驰援武汉，彰显了新时代下医者仁心的崇高精神，医者为国勇担当的初心和使命。

你们是父母心里的好儿女，是同事眼里的好战友，是抗击疫情的阻击者、战斗者，是人民健康的守护者。

身在温州，心系武汉，我一直牵挂着你们，时刻关注着你们，长时间的戴口罩、护目镜和穿防护服，给你们的皮肤和身体带来的创伤，我看在眼里，疼在心里，我思考和期望能在病毒与医护人员之间编织一层科技力量的防护服，抚平这些特殊的“天使印记”。

为落实习总书记坚决打赢疫情防控阻击战的重要指示精神，肤生慈善工程联合温州都市报陈忠慈善工作室等单位，启动预防医用防护装备损伤爱心包计划，致敬冲锋在前、无私奉献的一线医护人员，让您们在武汉抗“疫”一线更安全、更安心、更安定。

中国工程院 院士 李校堃

2020年2月15日

战“疫”医线，使命担当，科学防护，平安归来！

李校堃  
2020.2.15

此外，李校堃还给在武汉抗疫的温州医疗队队员送上了慰问信，信中提及，“身在温州，心系武汉，我一直牵挂着你们，时刻关注着你们，长时间的戴口罩、护目镜和穿防护服，给你们的皮肤和身体带来的创伤，我看在眼里，疼在心里，我思考和期望能在病毒与医护人员之间编织一层科技力量的防护服，抚平这些特殊的‘天使印记’。”李校堃表示，希望在武汉抗“疫”一线的员工更安全、更安心、更安定。



据悉，李校堃作为生物药物科学家，长期从事创面修复与组织再生相关药物研究，研制成功系列促组织再生与创面修复的高科技产品，如细胞生长因子系列、生物蛋白海绵（植入型三类医疗器械）等，李校堃及其团队不仅取得了该项研究领域的“制高点”，也使我国成为世界上第一个把细胞生长因子开发为创面修复药物的国家。

来源：温州都市报 作者：陈忠  
日期：2020年2月19日

## 辅导员一直和你在一起

新冠肺炎疫情爆发后，温州医科大学辅导员们快速进入战时状态，他们勇于担当、主动作为，全力做好学生思想教育、信息排查、防疫宣教、心理疏导等工作，书写了一个个暖心的战“疫”故事。

### 你们有困难，我来帮助你

1月31日晚，药学院辅导员池莉莎接到一名去香港探亲的湖北籍学生的电话，因疫情爆发无法返乡而滞留深圳，所以向学校申请提前返校。为坚决落实市委和学校党委关于“三返”工作要求，她多方联系，并于2月1日当天将学生安排入住深圳一家定点酒店，成功劝阻该生返校，学生和家长一颗悬着的心也踏实了。此外，她还召开236名学生



池莉莎组织线上视频年级会议

线上视频年级会议，讲述医药学生疫情防控中的使命担当，并鼓励学生利用假期多读书，受到了学生们的欢迎。

检验医学院、生命科学学院辅导员苏程在排查中发现，她的一名学生寒假期间曾去过武汉旅游，回家后自我隔离期间出现了感冒症状。苏程鼓励她去医院及时就诊，所幸只是普通感冒。但学生还是显得有些担心，苏程每天通过微信、电话等方式引导她缓解焦虑情绪、消除恐惧。排查中，苏程还发现一名在外的温籍学生和一名在温的非温籍学生，她和这两名同学取得联系后，叮嘱他们每天打卡报平安，持续跟踪了解学生的外出情况、接触人员情况和住宿情况等变化，确保及时掌握各项风险因素。

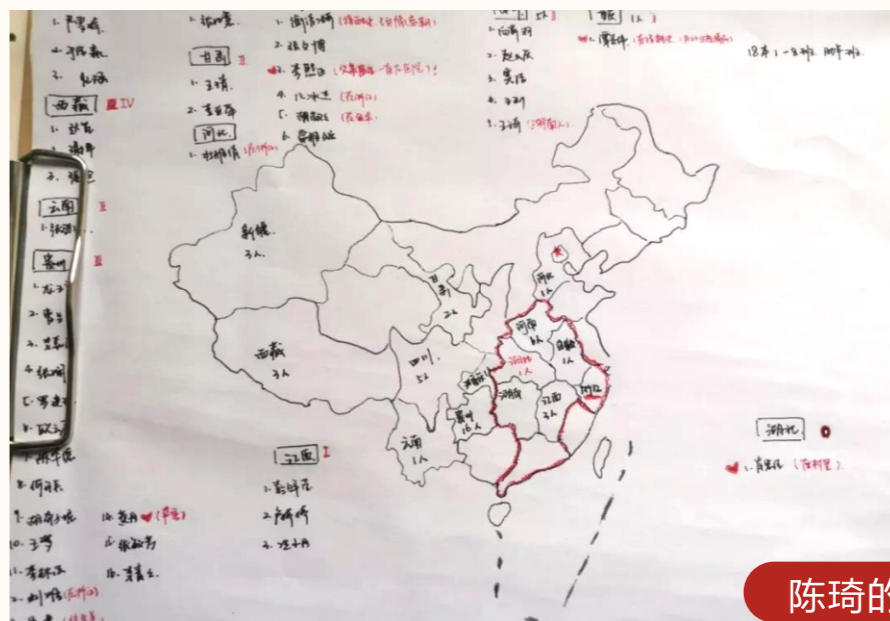
这个寒假初期，我校有600余外国留学生留校。面对来势凶猛的疫情，为保障学生的生命安全和身体健康，国际教育学院辅导员们主动牺牲与家人团聚的时间，24小时轮流驻守社区值班室。辅导员谢建伟每天都能收到留学生询问关于疫情、学业、回国等诸多方面的微信近千条，有时候晚上12点还在回复学生微信，早上醒来又会看到很多微信留言。“我想尽快及时地回复每一条微信，这能让他们安心、放心、暖心。因为，我就是他们在中国的家人。”谢建伟说。学生社区进行封闭式管理后，辅导员孙磊为留学生提供防疫物资发放、护照证件送达、就医绿色通道、物资代购等服务，保障学生的生活需求，减少学生外出风险，使学生安心宅在社区。



谢建伟通过视频电话为学生解答各类问题

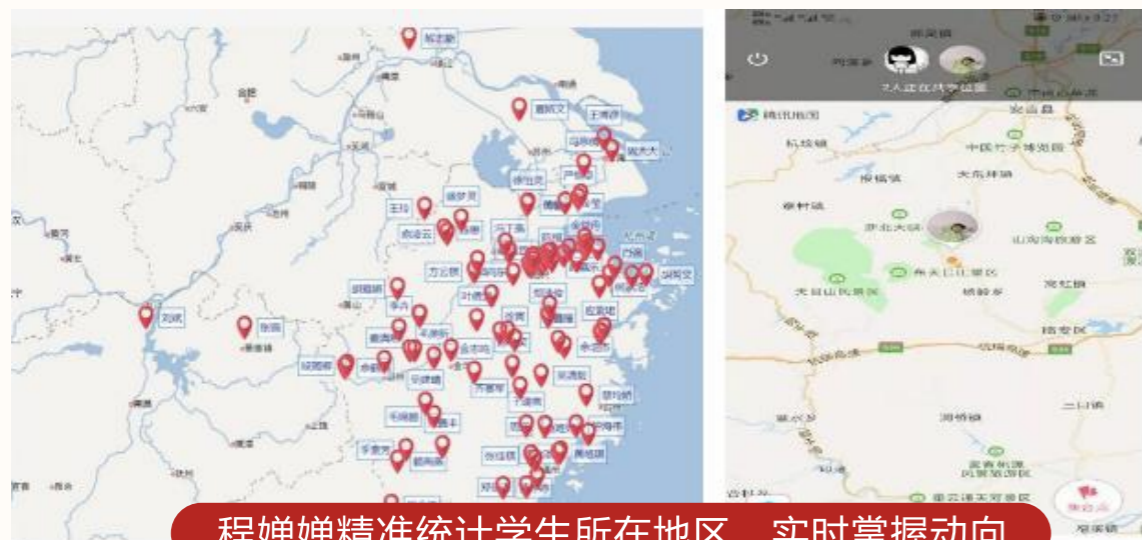
## 你们在哪里，我来找到你

为便于了解生源地疫情情况，针对性做好学生的安全教育等工作，护理学院辅导员陈琦根据中国地图绘制了一张专属版的“战疫图”，图上清晰记录着她所带学生的分布情况。每天她都会根据最新的疫情通报情况，更新自己的“战疫图”。“每当有学生所在的地区通报数据是0时，我就会特别安心。”在陈琦看来，重要的不是她收集的一个个冷冰冰的数字，而是那背后一个个学生的生命安全和身体健康。当数字有所增加时，她就会及时联系学生，反复叮嘱再三交待。



陈琦的专属版“战疫图”

仁济学院辅导员程婵婵是两个孩子的母亲和一名警嫂，也是8个专业、14个班级的辅导员。疫情发生后，她就开始思考如何高效地为遍布全国各地的358名学生做好防控教育。在学院学工部的指导下，她开始琢磨设计学生信息登记、告知书网上签名确认填报系统，通过大数据的方式对自己的学生进行精确统计与系统排查，取得了良好的效果。



口腔医学院的辅导员向敏、吴泽洋为确保学生每日联系100%到位，自1月21日起充分调动学生党员、干部等先锋力量，充分发挥党、团、班等组织作用，组建班级网格员队伍开展朋辈协防，开启了每日“学生-班级-辅导员-学院”四级进阶安全防疫排查。此外，学院还发动了家长、导师的力量，切实让各级各类防控决策部署落地见效。

### 你们守护病人，我来陪伴你

1月21日接到学校疫情防控通知后，第一临床医学院（信息与工程学院）研究生辅导员陈小英便开始了“两眼一睁、忙到熄

灯”的日子。为更好地为所在学院980名医学生提供坚实有力的支持，她将办公室从学校搬到了大多数学生临床规培的医院。白天，她到医院走访各个临床科室慰问一线在岗的学生，及时了解学生的健康情况，深入学生寝室了解留校学生的身体状况，为他们排忧解难。晚上，她守着电脑统计学生信息，做好各类疫情防控摸排和上报工作。当得知留校学生被隔离时，她第一时间赶到隔离区，看望问候并鼓励学生，让学生安心隔离观察。

第二临床医学院辅导员姜奕妍是2019年下半年刚入职的研究生辅导员。疫情期间，她放弃休假主动申请到附属第二医院、育英儿童医院工作。针对医院临床一线人手紧缺的情况，她向留院研究生发起倡议，24小时内109名学生中就有66名报名，25名党员和学生干部全部报名。她主动向医院申请学生的物资补给，借着给学生发牛奶的机会和

他们挨个碰面，了解他们的健康状况。学生到医院上班出行遇到困难，她又忙着联系医院给学生们办理通行证明。她还将医护人员抗击疫情的事迹写成网文鼓舞大家，增强信心。



姜奕妍为一线工作学生发放牛奶，叮嘱大家注意安全

## 你们战疫情，我来支持你

疫情爆发后，仁济学院辅导员们给全体学生写信，引导同学们坚定信心，众志成城，将最美青春与祖国同呼吸、共命运。针对如何让全科医学生利用社区平台为抗击疫情作出贡献，辅导员们组织了一场线上头脑风暴，引导学生们积极思考。在辅导员们的引导下，全科医学生结合专业特长，开展志愿服务，编辑土话顺口溜，制作科普短视频等，为居民提供线上健康“导医”服务，受到了浙江在线、快点温州等媒体报道。

浙江在线教育

首页 新闻 专题 高考直通车 浙江小记者

您当前的位置：浙江在线 > 教育频道 > 教育即时报 > 高校

深入社区一线 温医大全科医学生筑起疫情防控坚强堡垒

2020-02-12 17:27:01 来源：浙江在线 记者 季子正

浙江在线温州2月12日讯（通讯员 季子正）社区是疫情联防联控的第一线，是外防输入、内防扩散最有效的防线。作为社区居民未来的“健康守门人”，温州医科大学仁济学院全科医学生，务实开展志愿服务，积极投身社区防疫，助力社区成为疫情防控的坚强堡垒。



浙江在线报道仁济学院全科学子抗击疫情事迹

在疫情发生的第一时间，公共卫生与管理学院辅导员丁娜妮就发动学生及时收集防疫有关数据和报道，指导学生撰写科普文章，制作《新型冠状病毒肺炎防控知识手册》，带领学生党团组织发挥向大众传播防疫知识的堡垒作用。精神医学学院辅导员整合附属康宁医院一线医生和学院专业教师力量，带动广大同学查资料写科普，积极传播心理健康知识，打响心理战“疫”。

眼视光学院、生物医学工程学院辅导员们向全院学生发起“抗击疫情，青年担当先行”倡议，通过组织召开视频班会，传播学院学子抗击疫情故事等，向青年学子传递正能量。在辅导员的积极引导和宣传下，一大批学子主动担当，有的参与当地疫情防控工作，有的组织募捐，有的用艺术的方式为医务人员加油呐喊。据不完全统计，该学院学子已累计捐赠血氧饱和度测定仪、护目镜、口罩、医用一次性手套等医用物资，总金额约6.3万元。

## 温医学子活跃在“疫伴学堂”

疫情当前，温医公卫人带你全面防控

卫管之窗 1月23日



#新型冠状病毒肺炎#

增强认知  
积极防控

什么是冠状病毒？

冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。目前为止发现，冠状病毒仅感染脊椎动物，可引起人和动物呼吸道、消化道和神经系统疾病。

新型冠状病毒(nCoV)是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒，如此次中国武汉的新型冠状病毒2019-nCoV。

中国移动4G 信号 25% 傍晚6:19

精心医行



@宅在家的学生们  
心理战“疫” | 心理保健良方第一剂

2月6日 晚上21:45



@普通居民  
心理战“疫” | 心理保健良方第二剂

2月8日 晚上22:42

以行动诠释担当  
用真情抗击疫情

公共卫生与管理学院和精神医学学院学子发布科普文章

在辅导员们的积极引导和帮助下，我校学子纷纷加入抗击疫情的队伍，他们的事迹受到了光明日报、新华网、中国日报、温州日报等主流媒体的广泛报道。

来源：学生工作部（学生处、学生社区管理办公室）  
日期：2020年2月19日

温州医科大学（以下简称“温医”）学生蒋安琪，是该校团委、国际教育学院及附属第二医院团委共同发起的“疫伴学堂”医护人员子女线上陪护志愿项目的一名志愿者。为了让奋战在“疫”线的前辈们更安心，连日来，她和志愿者在线上为孩子们辅导假期课业。

“温医附属第一医院和附属第二医院是此次疫情的定点收治医院，一批又一批的医护前辈在前方战斗，我们不能和他们并肩战斗，但会努力为他们做好后方保障。”擅长漫画的蒋安琪，用一幅自画像作为开场白，吸引了孩子们的注意力。

王丽芬也是“疫伴学堂”志愿项目的一员，她专门为孩子制订“教学计划”，每一次上课前，还会根据幼儿、小学生、中学生等不同年龄段孩子的特点制作专属的教学课件，分门别类组建课程教学设计小组，运用学习进度表量化辅导成效。

自2月11日起，来自10个学院、12个专业与4个年级的共计708名学生报名参加“疫伴学堂”志愿服务项目，目前已有58名志愿者与55位医护工作者子女完成配对。志愿者们化身“小老师”，定期进行“家访”，了解和满足家长与孩子的需求，让抗疫一线的医护人员无后顾之忧。

为了让孩子能接受更为专业的英语教学，尼泊尔留学生毕



实努和南非留学生辛凯乐主动请缨，志愿开展英语直播教学。

这并非毕实努第一次参加志愿服务，早在2015年，他就号召26名留学生和中国学生志愿者，从温州出发，走进“一带一路”沿线贫困国家，开启“医带医路”国际医疗志愿服务项目。

在疫情防控战中，像毕实努和辛凯乐这样的温医留学生志愿者还有很多。

2月12日，加纳留学生艾鹏达来到茶山街道疫情防控志愿队。“看到茶山街道在招募志愿者，我第一时间报名。作为一名医学生，一直希望能够为温州人民做点事情。”艾鹏达每天早上8点到街道卡点上班，一直忙碌到晚上6点，负责查看进出人员的通行证、口罩佩戴情况、检查体温、登记出入人员信息。茶山街道住了很多留学生，由于语言不通，办理通行证时会有障碍，艾鹏达就耐心地帮助翻译说明疫情防控的相关出入规定。“我是志愿抗‘疫’，我相信中国一定会战胜疫情。”艾鹏达创作了一首中文歌曲《阿达战疫Rap》，用歌声鼓舞士气。

“学医的就应该冲在前线。”第一临床医学院急诊医学2017级研究生许晓函，主动参与到临床一线工作，截至2月1日，她已经连续奋战了30多天。

与许晓函同院的党辉和胡杰，主动召集硕博医学生成立战“疫”志愿队，加入“nCov Relief 支援行动”，发挥医学生的专业优势，线上为武汉等地未确诊及轻症患者居家隔离治疗提供支持，缓解疫区医疗机构医护人员不足的压力。

来源：中国青年报 作者：王珊珊  
日期：2020年2月20日

## 援鄂护士何美青的先锋故事

何美青是ICU的一名护士，是温州医科大学附属第一医院第一批支援武汉的5名医护人员之一。到达武汉后，何美青被分派到武汉第四人民医院西院区20楼病房，这里收治着新冠肺炎重症患者，在这里她要随时面对危险和挑战，她冲在了这一场疫情防控阻击战的最前沿。



私底下科室同事都喜欢亲切地称之为“何老师”，因为她平时工作严谨，经常能指出大家的不足之处，就像一个严格的老师。在同事眼中，她又是最放心的战友。哪里有抢救，哪里就有她的身影。她兢兢业业，认真对待每一个细节，有她在，大家的工作仿佛无形之中多了一层保障。每次交接班，她总会细心地查看临

时医嘱，提醒同事哪些事情没有完成，帮助他人减少不良事件的发生。

大年三十，何老师孤身一人留温待命，同事们叫她一起吃年夜饭，饭桌上，大家问她：“你看到消息就决定去了？通知你什么时候

去？东西准备好了么？”何老师一脸平静地说，“嗯，看到了就报名了，东西已经收拾好了，等通知了就出发。”姑娘们忍不住又问：“你怎么能这么快？”她笑笑说：“没有啊，就觉得应该去，况且总要有人去的。”总要有人去的，这简单的六个字，透着坚定的信念感和使命感。

大年初一凌晨，接到临时通知的她淡定地向武汉出发，逆流而上，毫不畏惧。“要去武汉的事，我还没有告诉我妈，等回来再说。”临行之前，何美青这样对护士长说，这是她的柔情，也是她的铿锵。

在武汉第四医院20楼病区，在这场抗战“疫”线，何美青凭借多年的临床技术和实战经验，精准地操作微泵、呼吸机等重要仪器设备，耐心细致地照顾重症患者，她的“大嗓门”时常响彻在冰冷的重症病房，却让人听得异常温暖。

一旦进入隔离区，就得穿上厚重的防护服，呆上整整6个小时甚至更长时间，一刻都不能休息，这对何老师来说，已经是家常便饭的事情。在这样的支援生活中，说不紧张不焦虑那是假的，但她经常说心态好最重要。对后续支援的战友们她也时常这样安慰，“姑娘们，尽可能做好防护，你善待别人，人家也会善待你！”

平凡之中方显大爱本色，这就是何美青的援鄂故事。

来源：附属第一医院 作者：许建秋  
日期：2020年2月21日



## 要是我感染了， 你一定要把我带回去！

过年前的一天，突然接到护士长通知，呼吸内科要两个人自愿去武汉支援！

消息来得突然，虽然我与老马（首批浙江援鄂医疗队队员、温医大附二院呼吸科主管护师马萍）都毫无准备，但作为科室最年长的护士，带头去支援武汉是我们应该有的担当，这也对得起平日其他护士叫我们一声“老师”的荣耀。

我对护士长说：“那我去吧！”

马萍说：“那我和丹红一起去！”

就这样，整个决定的过程不超过5分钟。这是一个朴素而自然的决定，没有特别的抗争，也无特别多的思虑。似乎就是我们该担当的使命。



来到武汉，我和老马同在一个小组，一起上班，一起下班。马萍喜欢操心，她觉得我比较随性，在穿脱隔离衣时总是贴身跟着，跟在我身旁碎碎念：“你给我小心一点。”

“你脱衣服慢一点。”“你今天怎么衣服脱得这么快？”

对于马老师的“管教”，我常常感到无可奈何。好在，对她我不需要客气：“你瞎操心什么？”“咋废话这么多？”

她狠狠地瞪我，同样对我的“屡教不改”感到无奈。我懂她，她亦懂我，我和她不需要太多的“礼节”，只是一个眼神，就知道彼此的态度，一切随性而为。就如平常在工作中，两人做事的方法不同，然而对做事的态度和要求都一样的高。



马萍（左）与战友交流

来武汉的第一个班，便遇到下马威。两个危重患者病情突发变化，都需要心肺复苏。穿着厚厚的防护衣，做起心肺复苏，不是一般的吃力。带着小组成员，我们彼此配合默契，虽是精疲力尽，但好在一切顺利度过。

有一次，我们值夜班前，我迷糊中听到隔壁的咳嗽声。我打电话给马萍，知道她哮喘发作，很是担心，提醒她不行就请假。她反复安慰说：“没事，吸入剂吸后，马上能控制。”

夜班期间，马萍突然说：“丹红，要是我感染了，你一定要把我带回去！”我知道，平时强悍的她也时常焦虑。此时此情，这样轻轻的一句话，足以让空气凝集。

我内心感到沉重心痛，“这时候你别说这样的丧气话！”接下来工作的空余间隙，我们彼此依偎而坐，手牵着手，相视无言，我看到她护目镜下红红的眼睛，我也感到自己的眼睛开始湿润。一个晚上，就这样在担忧中静静地过去了。

此后的连续几日，马萍说她瞌睡，我几次敲门，都被她怒怼。我了解她，面对新的环境和压力，她的方式都是碎碎念，然后说想睡。我亦不去打扰她，只交代，想吃什么告诉我，我来烧。



胡丹红在护理患者

这几天，我在房间里做正念练习，放松训练，偶尔的小练笔，去诉说自己的这段经历。这是我的减压方式。在马萍的眼里，我这是矫情。我们虽彼此有很多不同，但是并不影响彼此间的理解、信任 and 爱护。

来源：附属第二医院、育英儿童医院

讲述者：浙江省首批援鄂医疗队队员，温州医科大学附属第二医院、育英儿童医院呼吸内科病区主管护师 胡丹红

日期：2020年2月21日

# 把“温州经验”带到武汉 把胜利带回温州

作为第二批浙江省支援武汉抗击新冠肺炎紧急医疗队的一员，20多天来，温州医科大学附属第一医院检验科副主任检验师杨建荣，奋战在新冠肺炎核酸检测一线，提取大量病毒样本，并完成数据分析，为疑似或确定新冠肺炎患者病情诊断提供关键的科学依据，让确诊患者第一时间得到有效救治。



杨建荣向家人报平安

1月28日，杨建荣和战友们抵达武汉。经过3天生物安全等方面的培训，杨建荣作为第一批人员，正式进入武汉科技大学附属天佑医院新型冠状病毒核酸检测实验室进行病毒检测工作。

每天，杨建荣和同事们要和上百份的病毒样本“亲密接触”。整个检测过程需要4个多小时。“最危险的步骤是提取。”杨建荣说，提取一个轮次的样本核酸一般需要花费一个半小时，全程是连贯完成的，所以必须全神贯注。检测过程中，不能吃饭、休息和上厕所。“虽然累，但值得。”杨建荣说，实验室中总会发生暖心事，每个人都相互打气，互相帮助。



杨建荣进行检测工作

为了让大家能多休息一会，杨建荣也把“温州经验”带到了武汉实验室。在检测过程中，有一个环节需要工作人员身着三级防护服“全副武装”在PCR实验室内等待结果，“我依照温州实验室的经验做法，进行了远程技术改造，让检测结果可以通过软件显示在个人终端。”这样一来，工作人员可以在外部等待结果，减轻了大家的工作负担，也提升了效率。

由于实验室人手紧缺，不少当地医生被临时调入实验室负责检测工作。“至今，我没有听到哪怕一声抱怨，而听到最多的是，‘我们要确保浙江战友的安全’。”杨建荣说。

2月15日，武汉暴雪。杨建荣接收到一箱紧急医疗物资，但由于身处实验室，他无法第一时间接到快递小哥的电话。于是，快递小哥就给他发了一条短信：“如果您忙好了，请联系这个电话，我会马上把快递送过来。”做完工作的杨建荣看到信息后，马上联系了快递小哥，半个小时后，骑着电瓶车的快递小哥赶到杨建荣的驻地，把那箱医疗物资交到他手上。“他走进门的一刻，就像一个雪人。”从快递小哥冻得发紫的双手接过医疗物资，杨建荣眼眶涌上一股热流，“我连声跟他道谢时，他摆摆手说了一句，‘我知道你们是浙江来的，我们都要加油，谢谢你们！’”



杨建荣进行样本的数据分析

这几天，送到实验室治愈患者的样本核酸阴性结果越来越多。武汉采取的小区封闭管理等一系列措施，成效显著，疫情整体趋势向好。杨建荣信心满满地说，“希望就在前方，我们会带着胜利回到浙江、回到温州！”

来源：温州新闻网 作者：陈克力  
日期：2020年2月21日

## 战“疫”之声： 没有硝烟，但有热血

没能参加浙江第一批驰援武汉的医疗行动，让温医大附二院感染内科医生李杰有点失落。第二批驰援行动号召党员先上，他立刻给同在一个单位的妻子打去电话。在表达了自己的决心后，妻子的答复让他欣慰。“去吧，我支持你！”“我会照顾好两个孩子，你放心去履行使命，但要记得保护好自己，不要太劳累。”

1月28日早上，李杰便拿着一大箱妻子准备的生活用品，踏上了去武汉的征程。第二天马上开始进行严格的防护培训和考核。

### “一整天都是很孤单的状态”

李杰说，刚来的第一个星期是最难熬的，一方面是身体上的挑战，两层防护口罩一戴，防护服一穿，一下子就懵圈了，脑子缺氧记忆力变差……为了节约“宝贵”的防护服，工作期间他便不吃不喝。

最大的困难其实来源于心理方面。为了防止交叉感染，医护人员之间不能交流，需要保持一定的距离，连吃饭也是一个人，李杰透露，起初他一整天都是很孤单的状态。

这令他很不习惯，花了一些时间做心理建设，才迈过这道坎儿。



深夜，在护士站工作的李杰

## 每天的战“疫”

李杰所在的隔离病房，以危重症患者为主。李杰介绍，重症的新冠肺炎患者有一个特点，胸闷非常明显，氧流量很难打得住。患者一紧张、一焦虑，症状就很严重。所以李杰与其他医护人员查房的主要工作之一，就是看患者胸闷的情况有没有稳住。其次是查看体温、心率和血压，最后是询问患者自身的自我感觉，是否感到乏力、胃口如何、大小便的情况……巨细无遗。对一些老年患者，基础疾病多比如高血压、糖尿病等，致死率高，医生更多的是做一些联合治疗。



李杰在耐心安慰危重症患者

## 照顾患病老夫妻

在驰援的这些日子里，令李杰记忆深刻的是一对花甲老夫妻。他们同住一个病房，病情危重，两人都戴着呼吸机。爷爷想伸手牵着老伴鼓励她，但因为两人的床有一点距离，爷爷的手伸不过去。“我就把床推到边上，他们手牵手互相鼓励……很感动。”李杰说。

两夫妻的儿子在楼下住院，女儿在东北隔离，二老没人照顾。考虑到老人一下床就气喘吁吁，为了减少他们下床的次数，李杰又拿了两包成人尿布给他们。情人节的时候，李杰跟医护人员还为老人准备了花来庆祝。李杰说，医生不单单是为患者治疗疾病，更重要的是对患者的心理支持。

李杰说：“虽然我穿着层层防护服，仍能感到病人双手的颤动，看到患者期盼的眼神，体会患者内心的痛苦。”



李杰（左1）与出院患者合影

来源：快点温州 作者：袁淇棋  
日期：2020年2月21日

# 援鄂女战友 防护服上写着“笑脸”

在武汉，医院就是战场，医务人员就是战士。我要点赞我们的女战友。虽然口罩挡住了她们的面容，但她们笑对困难，把“笑脸”和“金句”画（写）在防护服上，把乐观精神传达给病人。



目前，武汉定点医院主要收治新冠肺炎重症、危重症患者。随着驰援武汉的医务人员不断增多，医疗物资供需矛盾比较突出，防护服、口罩、护目镜等防护用具仍比较紧缺。为了节省防护用品，上班前大家都忍着少吃不喝，甚至穿上纸尿裤。



对于许多女战士来说，她们遇到的困难更多。一到武汉，温医大附一院护士何美青、附二院护士王密芳、项飞等为了减少交叉感染，就剪去秀美的长发。

但更挑战她们的还是体力。由于长时间在密闭、缺氧

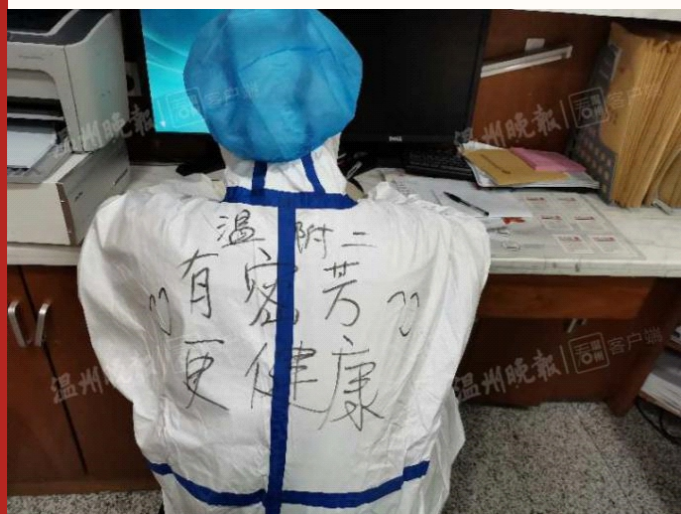
的状态下穿戴防护用具，她们几乎都出现了缺氧、头晕、胸闷等症状，时常要忍受着面部被护目镜和口罩勒出的疼痛。女战友有时还要和我们一样去干粗重活。她们所在的武汉第四医院，随着危重病人数量增多，医院的氧气应用量已经达到日常用量峰值的10倍以上。没有氧气，就不能投入更多的呼吸机来对危重病人进行救治。有时医生在抢救病人，女战友们只能自己拖着沉重的氧气罐，穿过长长的走廊，把氧气罐拖到病房。

在20楼病房，有十几位危重患者、重症患者。重症护士王密芳、项飞等时刻准备抢救处于生死线上的病患。平时，还要当护工，一位老婆婆是危重患者，忽然大便失禁。王密芳等马上帮她清理了所有的衣服和床单，更换上干净的衣物。



王密芳讲述自己在武汉的抗疫经历

走出病房，王密芳说：“这里没有护工，我们要帮病人解决所有的困难。”



我们女战友的防护服上，常画着一个大大的笑脸。“病人看不见我们的笑脸，所以我们在胸前画一个。”胡珍珍说。王密芳则在防护服上画上两颗心，还写上“有密芳，更健康”。

女战友们还很贴心地买来了几十张贺卡，写上几句温馨的话送给病人。病人收到后，心情大不一样。

一天，凌晨四点，22床患者病危，女战友们迅速跨楼层调配设备，何美青搬来氧气筒联合设备带双路供氧，陈海萍抽血化验，项飞上速尿、甲强龙，胡珍珍上硝甘，侯丽珍紧握着患者的手给予心理支持。虽然来自不同的医院，但女战友们沉着冷静，和医生配合默契，将精良的技术发挥得淋漓尽致，最后病人转危为安。

女战友们，常让我热泪盈眶。



来源：温州晚报 作者：浙江省首批援鄂医疗队队员，附属第二医院、育英儿童医院重症医学科副主任医师 张晓隆  
日期：2020年2月22日

## 浙江医生问， “我抱抱你好不好？” 沉默多日的老人终于放声痛哭

“你好，我是浙江医疗队的医生。你叫什么？你一定会康复的！”

这样一句简简单单的问候，平时听起来稀松平常，没什么特别。但在武汉的隔离病房，最简单的话语也能发挥疗愈人心的作用。

浙江首批驰援医疗队队员、温医大附属第二医院的胡丹红不仅是一名护士，还是一名心理咨询师。不久前，她在温州援武汉医疗队发出倡议：用最简短的话语、最柔和的语气给患者最宏大的力量，支撑他们对抗疫情的信心。

开出这个“信心处方”后，武汉普爱医院的患者更真切地感受到了来自浙江医疗队的关爱。

**每个患者都是独特的  
不能用床号称呼TA**

2013年，工作10年的胡丹红发现临床上患者和护士都有心理援助方面的需求，于是一脚踏入这个全新的领域。几年后，她考出了心理咨询师，还成了温医大护理心理学的授课老师。



这次支援武汉，她既是护士也是心理咨询师，同时护理患者的身体和心灵。

胡丹红说，在普通病房，医护管理的病人相对固定；但在隔离病房，医生是轮换的，“你不知道今天治疗、护理的病人是谁，病人也认不出防护服后的医生是谁。”

为了方便，有时候医生就会习惯性用床号来称呼患者。但在胡丹红看来，这样的称呼一下子就拉远了医患之间的关系，“每个人都有自己的名字，每个人都是独特的。只有你亲切喊出名字时，医生和患者的亲密关系才被启动，患者才有熟悉和亲切的感觉。”

“匈牙利精神分析师Michael Balint曾说过，医生本身就是一味药！所以我希望，我们在实施救治的同时，让我们的言行也成为创造奇迹的动力。”她说，隔离病房里医生、护士是患者唯一的依靠，所以更要投入百分百的关怀。

**浙江医生抱了抱武汉患者  
沉默多日的老人放声痛哭**

2月11日，胡丹红在温州援武汉医疗队发出了一封倡议书，鼓励医疗队的成员“用最简短的话语最柔和的语气给患者最宏大的力量”，还列举了具体的做法。

各位勇敢的逆行者：

因着内心的感召，我们来到武汉，相信我们的努力会撑起武汉的一片蓝天。巴林特先生说：医生本身就是一味药！我倡议，在我们实施救治的同时，让我们的言行也成为创造奇迹的动力。用最简短的话语最柔和的语气给患者最宏大的力量，支撑他们对抗疫情的信心。工作中，让我们这样做：

我们亲切的呼叫患者的名字，并告诉他们我们是浙江的XXX医生/护士。

关心患者的饮食和睡眠等最基础的情况。

深情并真诚的告诉患者：“我对治愈你的疾病很有信心，你自己也要努力。”

肯定患者在此次瘟疫中的付出，比如：“你很坚强，你一定可以康复。”

“当疫情控制后，回头看自己的经历，你会发现你有多么了不起！”

看见并接纳患者内在的情绪，与患者同在：“你的遭遇我已经了解，你一定很害怕/很悲伤，我们会陪你一起。”

如果可以，握握患者的手，拍拍他们的肩膀，轻轻地拥抱他们。

在这封倡议书的感召下，医护们更加注重和患者的交流，习惯了查房时自报家门，亲切地叫患者名字。

## 我在隔离病房里中医问诊



一位医生和患者拥抱在一起

武汉普爱医院住着一位老人，她的丈夫、妹妹都因新冠肺炎去世，当医生的儿子随后也被感染了。短短几十天里，她遭遇了接二连三的沉重打击。

胡丹红说，入院后，老人家话特别少，神情麻木，眼神哀伤，几乎不和医护交流，可以看出内心的绝望。后来有一位医生查房时，轻轻问了一句，“我抱抱你好不好？”老人的眼泪瞬间像决堤一样流下来，放声痛哭。

“之前这个老人的情绪没有得到宣泄，她内心的脆弱没有被看见，一旦让她感受到有人愿意接纳自己、帮助自己，瞬间就释放了内心的情感。”哭完后，老人向医生深深鞠了个躬，说了声“谢谢”。

胡丹红说，在武汉工作的这段时间，她常常被患者的坚韧、勇敢和善良打动。她所学的叙事医学提倡：贡献是双向的。在巨大的苦难面前，身为医护人员的她也从武汉患者身上遇见了生命的力量。

来源：钱江晚报 作者：张冰清  
日期：2020年2月22日

今天阳光温暖明媚，我起了个大早，准备来总结下这两周在隔离病房的经历。记录下这最后一刻后，我也将离开“疫”线。听说，温州连续三天无新增病例，我想，温州的春天应该快到了吧！

难以忘记两周前，刚进入隔离病房的日子。2月6日那天，我主动请缨来到温医大附二院瓯江口院区，新建好的医院正在收治病人。对我而言，这何尝不是一次新的体验。作为一名中医医生，我和西医师们一样，穿上防护服，带上护目镜，穿梭在隔离病房，想想有些“不可思议”。

“你准备好进入感染区了吗？”同事善意提醒，让我认真考虑面临的处境。跨入隔离病房，就意味着一个月的隔离生活，我当然明白。



胡臻医生第一次进入新冠肺炎病房查房前的准备



“我想好了!”

我的回答很干脆。中医药是流传千年的国粹，此次疫情防控，中医的疗效受到广泛认可。国家处于危难时刻，我觉得我们中医必须站出来。

踏入病房后，患者们的反映，反倒更让我欣慰。“听说中医治疗有帮助，您来的真是及时。”“医生，我们想快点治愈出院……”听着他们的诉求，我和同事们更加信心倍增。我们开始一个个查房，了解每位患者的病情，与病人们交流病史，看面色、看舌苔，完成一系列中医诊断的流程后，我们开始为患者们开中药方。

外行人可能不了解，中医药治疗也是个性化的。每个病人的情况不同，我们给病人开的药方也不同。我们的病房里，有70多岁的老人、9岁的孩子、刚生完宝宝的妈妈……不同患者呈现的病症也不同，需要不同的药物调理。可喜的是，大家对中药治疗普遍表示欢迎，许多患者喝了中药后体温平稳地下来了，也有患者说自己喝了药后全身乏力的情况明显好转，一位女患者还高兴地告诉我们，“喝了中药后，当天晚上就不咳嗽了。”

经过一段时间的治疗，我们病区的不少患者病情稳定，开始陆续有人治愈出院。我们也进一步明确，采取中西医结合疗法，把

握好发病早期治疗，是能掌握最佳治疗机会的。每天上午，我们召开专家会诊，各科专家汇聚在一起，讨论患者病情，集思广益，给患者提供最佳的治疗方案。

两周时间不短但也不长，这段中医问诊的时间，却是我就医生涯里难忘的经历。忘不了满身汗水的防护服，忘不了频繁起雾的护目镜……今天我就要离开隔离病房，连续几天有人出院、未新增病人，病房开始空起来，但大家工作依旧有条不紊……

病房窗前，远处就是瓯江。每天离开隔离病房的时刻，我都会在这里远眺，尽管疫情残酷，江水仍奔涌向前。耳边仿佛听到了一曲战歌：坚守，温州。

瓯江潮涌，朝夕呐喊，生命至上，不容疏忽。再次为逆行者加油！温州加油！中国加油！

来源：浙江新闻客户端 讲述者：浙江省名中医、温州医科大学附属第二医院教授、主任中医师 胡臻  
日期：2020年2月22日

## 温医大附属眼视光医院、 国家临床医学研究中心（眼部疾病） 牵头出版抗疫新书《学习网课时 如何科学用眼防控近视》

因新型冠状病毒肺炎影响，教育部根据疫情形势做出了推迟开学的重要决定，同时为了不耽误学习，各级教育部门也纷纷号召“停课不停学”，网上学习成为疫情期间广大中小学生的主要任务。电子产品使用时间的增加，给青少年儿童的身心健康尤其是眼睛健康带来了新的挑战，青少年儿童近视防控也将面临前所未有的考验。

在这样的特殊时期、特殊环境下，为了引导广大青少年儿童在疫情期间的科学用眼、防控近视，温州医科大学附属眼视光医院作为教育部全国综合防控儿童青少年近视专家宣讲团团长单位和国家临床医学研究中心（眼部疾病），牵头主编科普读本《学习网课时如何科学用眼防控近视》，此书由温州医科大学党委书记吕帆教授、温州医科大学眼视光医学部主任瞿佳教授担任主编，电子书已于2020年2月21日由人民卫生出版社上线，截至22日该电子书的浏览量已突破10万人次。纸质版也将于下周正式出版发行。

该书以问题为导向，通过22个问题一一解答中小学生和家長最为关心的眼健康、近视防控及相关热点问题，以



浅显易懂的语言，让大家真正了解学习网课时科学用眼防控近视的科普知识，为中小學生提供“一手抓抗击疫情，一手抓保护眼健康、有效防控近视”的有益有效的方法途径和精神食粮。

此外，作为国家眼耳鼻喉疾病临床医学研究中心，医院还牵头主编了《新型冠状病毒肺炎眼部防护50讲》（由科学技术文献出版社正式出版），为全国眼科医护人员自我防护和眼病患者疫情期间的自我防治管理提供了科学的参考依据。

来源：附属眼视光医院 作者：林聪聪  
日期：2020年2月22日

# 乌云逐渐散去， 最欣慰患者逐渐好起来

“上下班经过医院南门时，听到执勤民警轻声讨论，‘这是浙江省医疗队医生来了’。这是一种肯定，更是一份无声的力量。”林慧在她的战“疫”日记中这样写道。

2月22日，记者连线浙江省第二批抗击新型冠状病毒紧急医疗队队员、温州医科大学附属第二医院医生林慧，听她讲述在武汉这个战“疫”最前沿的那些人和事。



加油！武汉，我们来啦！（前排左一林慧）

## 初到武汉 见识到“疫魔”的威力

1月28日，林慧随着第二批浙江抗击新型冠状病毒感染的肺炎紧急医疗队出征，火线驰援武汉。

林慧说，经过严苛的前期培训和充分的物资准备，他们这

批医疗队迅速投入临床工作。“在我们团队里这里没有级别，只有踌躇满志、戮力同心、共克时难的决心，大家都争抢着要率先进入隔离区。”

“提高治愈率，降低病死率！”这是林慧和所有队员刚刚出发时的共同目标。可就是在对口支援武汉科技大学附属天佑医



院的第一个夜班，林慧就见识到了“疫魔”的威力。

当晚接班时，一个危重型新型冠状病毒肺炎患者的血氧饱和度突然骤降，通过提高流量面罩吸氧、无创呼吸机等处理后，仍无法维持血氧饱和度，接着紧急球囊辅助通气，同时联系家属告知病情危重。

此时，病人的妻子因疑似新型冠状病毒感染被隔离了，无法来医院。电话那一头，只有断断续续传来的哭泣声以及悲戚的哀求。尽管经过医生通宵的抢救，但该名患者，最终因病重离世。

作为一个经历不少类似场面的林慧，此时却无法抑制住愧疚、怅惘、沮丧，内心五味杂陈，心中莫名如锥心一般之痛。



穿戴着密实防护服的林慧在写查房记录

**“你婆婆也有进步哦”  
空闲时间成了报平安的“信使”**

“CT吸收很好”、“你婆婆也有进步哦”……这是林慧和一位名叫“西”的病人之间的微信对话。

此次新冠肺炎疫情的不少病例属于聚集性感染，在武汉科技大学附属天佑医院，很多家庭往往数人感染新冠肺炎，分住不同病区 and 不同医院。

出于对家人的担忧，病人们往往焦急万分，常常向林慧和同事询问家人的病况。“我们空闲时间就会帮他们进行打听，有时候甚至会跨医院打电话过去询问，然后发微信告诉其家人的情况，就是为了让患者能够安心接受治疗。”林慧说。

幸运的是，随着天佑医院浙江省医疗队医护人员和当地医护人员的日夜辛劳付出，该院越来越多新冠肺炎的病人症状逐步减轻，胸CT复查病灶改善，不久就可以健康出院。

从晚上6点到第二天早上8点的夜班，一天工作十多个小时的白天、穿着厚厚的防护服长达数小时……如此高强度的工作，让林慧

**自带解压“小秘方”  
期待疫情过后再到武汉赏樱花**

一刻也不能停转，有时内心也感到压力颇大，甚至夜间出现失眠。

“空闲下来的时候，我就尽量抽空与3岁的女儿视频交流，多听听女儿的声音，有时候让女儿对着视频唱唱歌。第二天，我就知道我可以全心投入工作了。”在采访中，她向记者透露了自己的解压“小秘方”。

除了家人，身在武汉，林慧依旧牵挂着温州的一些老病人。前段时间，温州市区实行严格管控措施，一些老病人的复诊、买药都成了问题。下完班后，林慧常常通过微信详细询问其近况，解答病情，耐心教导他们通过云门诊购药，并委托同事追踪随访。

“向一线的医护人员致敬”“医护人员关键时刻显英雄本色”“等您平安凯旋归来”。让她格外感动的是，一些病人得知她支援武汉抗疫，第一时间为她点赞加油，叮咛嘱咐她注意安全，短短数语满是关切。

林慧说，这是自己第一次去武汉，没想到会是在这样的时刻，以这样的形式历经这座城市的苦难。“这场突袭而来新冠病毒肺炎疫情，如乌云笼罩着荆楚大地。期待下一次来的时候，乌云过后，武汉的樱花一定特别美。”

来源：温州网 作者：潘涌焱  
日期：2020年2月23日

# 驰援武汉， 使命必达！竭尽全力， 灿烂归来！

“现在抗击新冠肺炎最严峻的时刻可能已经过去，疫情总体趋势在下降，住院后病人病情恶化趋势也减少了。”2020年2月22日晚上8点，下班回到医疗队驻地的欧阳金生，耐心地回答着记者的连线采访，声音略显疲惫。

温州医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科副主任医师欧阳金生，从事临床医疗工作将近30年，2020年1月28日，他作为浙江省第二批支援武汉抗击新型冠状病毒肺炎紧急医疗队温州队队长，“医”无反顾地踏上了一线抗击疫情的征程。



**到防控最前线去  
救人疾苦是我多年的心愿**

去湖北武汉，在常人看来是一场冒险，是“龙潭虎穴”，但在欧阳金生看来，却是使命必达，得偿所愿。“我一直有个心愿，就是希望能到最需要我的地方去，尽我所学，救人疾苦。”

年前，他报名浙江省医疗

“援疆”，遗憾未能成行；后来“援非”，因为院内没有内科医师的名额，再次错过；再后来省卫健委安排温州组织医护人员驰援武汉抗击疫情，仅有的一个名额给了湖北籍的同事；当省里再一次组织医护人员援鄂的时候，他坚决地说，“这次，我一定要去！”

**每天高负荷工作  
和凶猛的病毒正面交锋**

经过整训后，正式上“战场”。欧阳金生被分配到医院武汉科技大学附属天佑医院，先后担任隔离病房六区第一治疗组组长和隔离病房七区科主任，该院定点收治确诊的重症病例以及疑似的重症病例。

这些病人病情都比较重，时常需要吸痰，还有不少危重病例需呼吸机支持治疗，也少不了穿刺深静脉，这所有的操作都有被病毒感染的危险。欧阳金生他们能做的，就是“全副武装”，穿戴密实的防护装备，保证安全实施诊疗计划。“在隔离病房工作时必须在N95口罩外面再佩戴外科口罩，而外科口罩外面下半部分又被防护服衣领的扣带扣实，呼吸很费劲，不亚于在高山地区慢跑，但还是得保持清醒的头脑做出快速准确的诊疗判断。”

第一天，他就接受了高强度的挑战——采集病史、检测评估、初步处理、开医嘱……在夜班短短的5个小时里，他和外院的两个医师就高效收治了11个新病人。回到清洁区，他还得继续完成班内新收治病人的病例文书的记录与医嘱处理工作，并在午夜

做好交班记录工作。待他回到房间，洗漱完毕，已是凌晨两点。

两天的时间，病房里的40张病床便收满患者，工作量达到饱和。因为反复手消毒，欧阳医生的双手开始脱屑，变得粗糙，被队友们誉为省二队的“经典”之手。



### 彰显温州担当 让诊疗和用药更规范

温州医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科是浙江省唯一一个和呼吸与危重症相关的医学科。这些温州医护力量，为天佑医院提高新冠肺炎的治愈率提供了更有力的临床与技术支持。

因为当地医疗硬件设施有限，欧阳金生因地制宜，依据《新型冠状病毒诊疗方案》和权威专家共识，主笔制定了新冠肺炎的工作制度、规范化诊疗建议。比如在

病区内实施特殊时期的值班组长负责制、交接班制度，督促规范地使用抗生素、糖皮质激素，坚持有的放矢，合理规范地诊疗新冠肺炎。

休息间隙，欧阳金生也没停止思考如何更好更有效地救治新冠肺炎病人。2月13日凌晨1点31分，他在微信朋友圈写道：“针对目前新冠肺炎的激素应用的剂量与疗程，结合新冠肺炎的诊疗方案(第五版)、权威专家共识及个人体会，我把糖皮质激素治疗新

冠肺炎总结为六个字——‘能控炎，短疗程’。新冠的诊疗过程中临床症状的评估优先于病毒核酸的检测结果。此外，不可忽视中医药的辩证施治！”

医疗队入住接口医院前，没开展的技术，由温州医师和护士(战医)传帮带；温州队的队员永远都是第一个进入隔离病房，最后一个离开……作为温州队队长，欧阳金生要求每个队员都必须规范操作，安全防护，平安完成抗疫任务，同时不惧脏累，不畏险难，要在救治新冠肺炎病人的工作彰显温州人的精气神。

在欧阳金生等医务人员的努力下，隔离病房七区先后共有24人治愈出院。目前欧阳金生主持负责的接口医院隔离七病房重型、危重型新冠肺炎的病人的死亡数为“0”。



### 病毒无情人有情 我们会竭尽全力，灿烂归来

病毒无情，更需要人间有爱。

隔离病房内，有两位特殊的病人，是一对60多岁的夫妻，也是医务人员。情人节那天，温州的几位年轻医生亲手做了纸花，送给他俩，给他们加油打气。

在温州医疗队(第二批)驻地，每日都有武汉居民送来水果等物品，医疗队每天接到的捐赠电话不下20个。戴着医用帽子口



## “我看不清你的样子，但我记住了你”

罩、挂着专家胸牌的欧阳金生走在回住处的路上，常常能听到戴口罩的武汉人一声满怀感激的“谢谢”。“简简单单两个字，却能让人忘掉一身疲惫，继续投入，我感觉很值得！”

其实，欧阳金生的孩子今年高三，正值学习的关键期。他的爱人同是温一医的职工，千般不舍，到嘴边的却是一句：“只要你想去做的事，我都支持，孩子我会照顾好”。

“所有队员的家人都是同样的心情，我们会将这份对家人的愧疚化成动力，用尽全力完成使命，待到汉江水暖，荆楚疫云尽散，我们将面对阳光，灿烂归来！”

来源：温州新闻网 作者：张湑  
日期：2020年2月24日

在浙江省、温州市收治新冠肺炎重危病人的定点医院——温州医科大学附属第一医院，有一个新冠肺炎641危重症隔离病房。每天这里都上演着各种暖心故事，医护人员与患者之间，一句话，一个动作，一个承诺，都让人为之感动。患者面对“全副武装”的医护人员，他们看不清这些白衣天使的面孔，但他们知道，这些白衣天使是在为了他们负重前行。

### “昨天夜里也是你，你都不用睡吗？”

赵颖颖是温州医科大学附属第一医院重症医学科一名90后护士，正月初十那天，她主动请缨进入了新冠肺炎隔离病房。

2月6日是她连上的第二个夜班，身上的防护服让她憋闷不堪，鼻梁上的压痛又加重了。她深吸一口气，“不，不能深呼，深呼会加重护目镜雾气。”赵颖颖在心中默默说了一句后，调整好呼吸后走向一名患者的病床，与前一班仔细交接后，她开始检查患者。

高流量鼻导管有无松脱，皮肤有无压伤，电极贴、血压袖带、氧饱和探头是否都在位，生命体征是否平稳，输液管路、微泵管路是否完好通畅，尿管是否妥善固定，被服是否盖严，有无裸露的皮肤受凉……眼盯着监护仪，她的手一刻不停地填着各项监护记录。虽然她早已习惯这些工作，但那天似乎有些不同，她感到胸闷心悸，呼吸粗重。她心中默念着“要坚持，夜里人员安排紧凑，我出去休息，浪费防护用品不说，还会增加其他人的工作

量。”

这时，患者醒了过来，赵颖颖立即迎上去问：“阿婆，怎么啦？哪里不舒服吗？现在凌晨4点多了，你安心睡吧。”

“昨天夜里也是你，你都不用睡吗？”患者居然认出了她，那一刻，赵颖颖鼻子有些发酸，眼泪不争气地涌了出来。“不能流泪，护目镜会模糊。”她强忍住了眼泪。

记得有一天她负责照护一名阿公，他因为刚拔了管，极其焦虑与紧张，眼睛一直盯着监护仪。“阿公，你不用紧张，我会在你身边看着的，放心睡吧！”那一晚，她就坐在阿公的病床边守护着。其间，阿公醒来，发现她还坐在边上，说：“我看不清你的样子，但我记住了你。”

赵颖颖说，之前报名抗疫一线，她怕自己年资低，选不上，向领导极力自荐，甚至搬出家人的支持，总算“如愿以偿”。

“这个时候，就应该我们年轻人上。”

### **“等你摘了呼吸机，我喂你吃粥”**

陈坊坊，温州医科大学附属第一医院重症医学科90后护师。她第一天进入隔离病房上班，“全副武装”的她，推开病房的那一刻，还是抑制不住忐忑。

当天，陈坊坊护理的患者是一个中年男子，戴着无创呼吸机。她话不多，只是默默地打针、输液、做基础护理，患者很



感激地看着她，双手合十打着手势说“谢谢”，这让坊坊感觉有些不好意思。

下午，该患者突然不配合治疗，不停地甩头，并试图拿掉呼吸机面罩，呼吸机漏气频繁报警。陈坊坊柔声地安慰他，一边帮他调整呼吸机面罩的松紧，一边告诉他呼吸机支持的意义。但患者情绪很激动，要求打电话给隔离病房的妻子。

原来病人没有妻子的消息，心中很是担忧。陈坊坊立刻向领导请示，在得到批准后，她为患者脱开无创呼吸面罩，给予高流量给氧。患者在打完电话后，终于恢复了平静，配合重新戴上呼吸面罩。突然，他又有些激动起来，红着眼圈，打着手势问陈坊坊，自己是不是很严重。

“我嘴笨，不知道该怎么安慰他，只能紧紧握着他的手，告诉他会好的，很多人都治好出院了，只要配合，一定会好的。我重复了好多次，他才渐渐平静下来，但那只手还是紧紧握着我。”陈坊坊说，那时候自己的眼眶中已有泪水，强忍着才没有掉下来。

患者表示好想喝粥。“好，等你不需要呼吸机了，我喂你吃粥，一言为定！”陈坊坊对他说。

那天下班时，陈坊坊与他说再见，患者挥手朝她说谢谢。这些天，陈坊坊未被安排照护这名患者，但她下班后都会看他一眼，希望他能早点好起来，早日喝上粥。

来源：光明日报客户端 通讯员：王骁 孙蜜蜜 记者：陆健  
日期：2020年2月24日

## 循序渐进，点面结合， 疫情防控“三步走”



17年前，抗击非典，她冲锋在前，毫无畏惧；17年后，新冠“疫”战，她带领团队，同力协契。她是温医大附一院肺科医学中心副主任、呼吸与危重症医学科主任李玉苹。新冠肺炎爆发后，李玉苹带领呼吸与危重症医学科团队，身披防护服为战甲，组成了一支“铠甲之师”，以愈疾健患为己任，不分昼夜奋战在抗疫第一线。

在这场没有硝烟的战斗中，李玉苹和她的团队虽已具有非典期间积累的相关经验，但新冠肺炎作为一种新生疾病，病毒潜伏期长，且有自身的特点，加之温州疫情严峻，面对新冠病毒，仍像面对一个全新的敌人，注定了赢下这场战争不可能一蹴而就。“但我们做了充足的准备”，李玉苹说，“真正的传染病到来了，我们不怕！”

这场“疫”战刚刚打响，李玉苹就马不停蹄地投入了“征战”：作为医院新冠防御专家团成员，从大年三十开始，每天都在医院里上班，白天查房、问诊、关注病毒流行趋势，深夜组织会诊、排查疑似病人，日夜奔忙，未曾停下手头的工作。李玉苹介绍，这段日子，在不同的阶段，她的工作重心也有不同，循序渐进，点面结合。

前期，鉴于医护人员对新冠肺炎的认识不够全面，李玉苹根据国家卫健委针对新型冠状病毒肺炎的诊疗指南，并结合医院的具体病人收治情况，制定和修订疑似病例和留院观察的标准，并对院内相关科室的医护人员进行培训，让大家了解、掌握此次新生疾病的特点。

中期，李玉苹带领呼吸与危重症医学科团队，承担了院内疑似病例的重点会诊筛查、通过胸片CT进行影像鉴别诊断等任务，同时根据最新情况，参与专家团队制定和修订排除疑似病例的标准。

后期，即从2月4日开始，温医大附一院作为省、市两级危重症患者定点收治医院，李玉苹与专家团队的同事不但要对确诊病例重大治疗医嘱的讨论、更改、把关审核，同时还要定期去县市级医院摸排病人、指导医嘱、参与会诊等。

各个阶段各有侧重的工作安排，让抗“疫”工作有条不紊地展开，稳扎稳打，层层推进。



李玉苹（右）与李骥（左）

除此之外，更让李玉苹引以为豪的，是科室里上下都拧成一股绳的巨大力量。“除夕夜，我收到医务处发的浙江省紧急文件，要求我们科派年轻医护人员支援武汉，”李玉苹回忆，“我们科室工作群里2秒内就收到了同事蔡畅的报名申请，我真的特别感动，现在，本院的重症隔离病房里也有三名是我们科室的同事。”这段时间，李玉苹的手机保持24小时通畅，因为无论几点，她都可能接到紧急电话，和她一样，团队成员们的电话也响铃不断，同事杨莉最多一天收到了51个要求会诊的电话，但没有一个人有过一声抱怨，一丝退缩。“只要有工作需要，我们都毫不犹豫！”李玉苹说。

走出医院，李玉苹的战“疫”征程仍未停下脚步。2月10日，她作为嘉宾参加了温州市新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控工作新闻发布会。考虑到湖北武汉确诊病例中过半为40岁以上的患者，“而且老年本身即是高危人群，免疫力低、知识更新不及时、对疫情不重视，一旦感染起来病情较重，将会是死亡的高危人群。”李玉苹当天特别做了一场针对老年的疫情防疫报告，收获了极佳反响。

现在，疫情防控工作渐渐迎来拐点，李玉苹却丝毫没有懈怠，她说，她会奋战到疫病完全被击退的那一刻，“希望就在前方，一切的努力和坚守都是值得的。”

来源：附属第一医院 作者：吴琼衡 尹恬然  
日期：2020年2月25日

## 这位驰援武汉的医生 连收三封家书……

大年初一，温州医科大学附属第二医院医生、49岁的张晓隆来到武汉，到现在连续奋战1个月。张晓隆负责的是武汉第四医院古田院区的20病区，这里收治的基本上都是重症、危重症的患者。



张晓隆（右1）和队友们出征武汉

治疗期间，张晓隆身为病区临时党支部书记，时刻关心着每位医护人员，在特殊时期团结士气，带领队员积极救治患者，把感染风险最高的临床操作留给自己。在医疗资源和抢救设施匮乏的情况下，竭尽所能不懈努力，多次让患者转危为安。



张晓隆（右一）在武汉

在武汉，他有很多不眠夜。2月13日凌晨，他和战友们从死神手里抢救病人后全身湿透，头晕、胸闷缺氧，但此时他已经有些麻木了，只是脑海里还不断重复着这些天的经历。“刚开始来时，条件不好，大家也很紧张、迷惘，因为不知道传染源在哪里。也有怕过，可真到病房就不怕了，有时回到家里，喉咙不舒服时，就会想会不会也被传染？但是过了一段时间，这样的情绪就消失了……”张晓隆说，这段日子，发生了很多让他难忘、动人的故事。

“2月12日，一位47岁的男性患者，在他病危时，庄严的写下捐赠自己的遗体给国家。同时，他拒绝使用丙种球蛋白等贵重药物，要把这些贵重药物让给那些更加需要的人。经过全力的抢救，遗憾的是，他永远离开了我们。”张晓隆说，当时，这位患者吃力地在白纸上写下：“我的遗体捐国家。我老婆呢？”这10个字，却让这位中国硬汉，把他那份沉甸甸的爱留在了我们心间，而他奉献自己的精神同样值得大家学习。这几日，张晓隆耳畔常常拂过“病好了来温州，我们接待你。”这是，他和战友查房时为这位患者暖心打气时说的，句句真情。

张晓隆妻子：

“嗨，张先生，我们已经有一个月没有碰面了，非常非常的想你。现在你下班的时候，和我们视频，给我们报平安，但是看到你满脸疲惫的样子，我们也不忍心和你多聊了。亲爱的隆哥，我们在家里一切都好。爸爸妈妈也很好，你就不用担心了。好好地去工作吧。

“这些天，我们看到了除湖北以外疫情指数在连续下降。女儿就问我，爸爸可以什么时候回来。我说，山花烂漫时肯定就可以了。等那个时候，你在家，就可以天天吃我烧的莱。还可以经常约几个朋友打打球。我想，这应该是你工作之余，最喜欢做的事情。期待你和你的战友，早日战胜疫情，平安回家。”

——你的妻子

这是张晓隆医生爱妻林女士，对他的字字情深。



张晓隆父亲

“在武汉前线抗击疫情是医生的使命，我和你母亲都很理性，也很支持你。我们照顾好自己，也是在和你一起并肩作战，所以请你放心。雨水至，鸿雁来，草木萌动，春天要来了。乐清疫情得到有效控制，不能见面的日子，你要保护好自己，我们会平安等着你！”

——你的老爸

## 带领着“孩子们”奔向前线， 这是属于她们的战场， 也是属于她们的荣光

虽在武汉，但张晓隆一直关注家乡的疫情情况，这段文字是他同是医生的80岁老爸对儿子最深的期盼。

2月16日清晨6时许，武汉的天空下起大雪，张晓隆用手机记录了下来。随着全国各地支援武汉的医务人员，源源不断地赶来，大批医疗物资的补齐，更多的病人得到收治。张晓隆说，疫情有所趋缓，他相信通过大家齐心协力，没有克服不了的苦难，没有渡不过的难关。他说，愿山花烂漫便是回家时。

### 张晓隆女儿

“亲爱的老爸，我知道救死扶伤是医生的职责所在与使命，我也知道，你非常真诚地对待和热爱这份工作。因此，你选择第一时间报名奔往前线。我支持你，也为你骄傲。我想起一句话：This is my kingdom. If I don't fight for it. Who will? 加油！”

——你的女儿

这是张晓隆读大三的女儿想对父亲说的话。

张晓隆是乐清柳市人，初到武汉，他遇见一件很巧的事。1月29日，在武汉的一家乐清人，三兄弟9口人有人疑似感染，床位紧张，不知道如何是好，发朋友圈求助。通过微信好友帮助，这家三兄弟中的一对夫妻联系到张晓隆。深夜还在病房忙碌，看到求助短信，张晓隆当即回复电话沟通。巧的是，电话那端的夫妻正是他所在的20病区病人。那段时间，张晓隆帮助消除这家人的负面情绪，建议疑似患者居家隔离，现在这两位确诊的老乡夫妻已平安出院。

来源：乐清日报 作者：董露露  
日期：2020年2月26日

她们，像绽放的玫瑰，  
以柔弱的肩膀，  
扛起守护健康的重任，  
她们是奋战在抗击新冠战场上的女战士，  
同时还是女儿、妻子、母亲，  
她们用爱和坚守，  
展现新时代女性“半边天”的担当。



护理部主任 王爱霞

### 不要急，办法总比困难多

1月31日，温州瓯江口院区建设启动，护理部王爱霞主任马不停蹄地深入前线参与我院瓯江口院区的建设，负责所有护理环节的建设以及护理物资的采集、到位……在抗击新冠肺炎的前线，始终有王主任忙碌的身影。

“为了协调工作，一周内就把手机套餐里的600分钟全部打完了，这是我以前一个月的量呢”，王主任笑着说。

面对艰巨的任务、紧迫的时间，要做到事无巨细，并非易事。“不要急，办法总比困难多”。从确定筹备人员、安排护理工作、督查工作流程、制定工作制度和职责，到确认医护人员物资是否充足……王主任自受任之日起，披星戴月，忙碌奔波，一心扑在了工作上。

不允许有一丝一毫差错，不允许出现一点点疏漏。在这场没有硝烟的战争中，王主任既是指挥员，又是战士，既要指导护士们顺利完成任务，又要保障每一名护士的健康安全。经过她的严格“特训”，被紧急调入隔离病房的护士们在最短时间内掌握了新冠肺炎病人的护理、防护服的安全穿脱和咽拭子的安全采集等知识，熟练掌握了防护及防护用品得的使用技能。

2月4日，所有和护理相关的前期工作准备就绪，一支新组建的护理团队，在最短的时间内完成了工作交接，用最高的效率、最昂扬的状态投入到了战斗中。

### 护士的安全，是我最关注的

王主任要负责病房护理工作的协调安排，为奋斗在一线的护士培训。“面对这次疫情，我没想过退缩，也没什么惧怕的。”

但是说起她的护理团队，王主任红了眼眶，“他们真的太不容易了”。

由于确诊病人大多伴随发热、呼吸困难、乏力，护士们要24小时给患者量体温、给患者吸氧、打点滴、发药喂药、帮助病人变换体位、伺候大小便……每一次近距离的接触都会增加感染的风险，稍不留神就会中招。

“检查一遍，再检查一遍，我才能安心。”王主任对工作极其严谨，对自己的要求更为“苛刻”。她“强迫症”似地一遍遍仔细地检查各项工作是否落实，反复确认护理人员防护用品穿戴是否符合要求，每个人是否掌握工作流程，发热病房及生活区的消毒工作是否落实到位。

带着“孩子们”奔向前线，王主任和她的护理团队们还面临着无数未知的挑战，但是，这是属于她们的战场，也是属于她们的荣光。

### 大家都安全，我才能放心

从每张床位的摆放，到医护人员物资是否充足的确认……初三以来，王谊护士长为了瓯江口院区的改建来回奔波，开始了不



护士长王谊

分昼夜的生活。

药物如何接送？垃圾如何回收？如何在采集病人咽拭子时尽可能隔离病毒？如何安排病人的入院流程，避免交叉感染？这些棘手的问题都颇具挑战！

为了将感染扼杀在每一个护理环节，王谊就像是特训教练，带领护士走了几十次流程，观察指导，一发现问题，她赶紧召集人员，搜集各类信息，联络相关部门，制定对策。她说，只有零失误、零感染，才能保证医患共安全。

“他们是一群可爱的孩子，我一定要保护好他们，这是我的责任！”王谊默默告诉自己。虽然已经反复考核了护士们穿脱防护衣操作，但她依然要逐个检查护士们的口罩是否戴好，防护衣是否穿好，像个母亲一样叮嘱着……

瓯江口开始收病人后，王谊不放心那些“孩子们”，生怕他们遇到特殊情况找不到可以询问的人，就决定住在那里一段时间。“我毕竟对那里的布局很熟悉，可以及时帮他们解决”，王谊说，“大家都安全，我才能放心”。

看着姑娘们脱去防护服后打湿的衣衫，模糊的护目镜下深深的压痕，王谊时常偷偷落泪，打心底里心疼她手下的这些孩子们。“总觉得自己没有服务好他们，心理很愧疚”，为了表示“歉意”，王谊还特意买了水果送到他们生活区。

### **我很坚强，也很脆弱**

为了争分夺秒补充消毒防护用品，完成各类应急物资储备，王谊忘了自己的腰间椎盘突出，和同事将药、医疗用品、各种设备一件一件搬运到病房，一次次地奔跑穿梭，衣服被汗水浸透，却一刻也不敢

停歇。

她很坚强，但是她也很脆弱。

除了战“疫”在一线的“孩子们”，最让王谊操心的就是家里的“老小孩”了。

“事后我有些难受，老母亲被鱼刺卡住了，我还凶她”王谊回忆道。

为了不让女儿分心，王谊的母亲独自一人到医院就诊，结果被告知没有门诊。她的父亲情急之下给她打了电话。王谊正在瓯江口给护士培训，得知这个消息的时候，又急又怕，把母亲“训斥”了一顿。

“我是真怕，万一乱走被传染了，那我真的会内疚一辈子”王谊想起来都心有余悸。家人是她的软肋，也是她最坚硬的铠甲！

她们，

也是为人女、为人母的普通人，

但在这次疫情防控阻击战中，

这一朵朵铿锵玫瑰绽放出了更加美丽的风采，

来源：附属第二医院、育英儿童医院 作者：占亚妮

日期：2020年2月26日



# 与疫情赛跑 温医大科研力量打响防控阻击战

新冠疫情发生以来，温州医科大学集中科研力量，全力投入到疫情防控科技攻关，在新型冠状病毒感染肺炎诊断试剂盒研发、相关药物研发、温州流行病特点及传播规律等方面取得了阶段性成果。

试剂盒能大大提高检测效率，对于疫情防控具有重要作用。李校堃院士团队及检验医学院（生命科学学院）丁春明教授研究团队联合为真生物医药技术股份有限公司（下属子公司上海良润）研发出“新型冠状病毒IgM/IgG抗体检测试剂盒（胶体金免疫层析法）”，利用检测对象1滴血，最快能在10分钟之内检测出结果，实现了对新冠肺炎感染患者全周期管理。该产品已进入临床验证阶段，并获得CE（欧洲统一）认证。此外，李校堃院士团队、附属第一医院与相关企业共同打造的新冠肺炎核酸检测试剂盒临床研究产学研合作项目获得科技部应急攻关项目立项；眼视光学院研究团队与相关企业联合开发出一种新型的新冠病毒检测试剂盒（核酸扩增法），获省科技厅专项支持。

高效率的临床研究意味着高治愈率。根据一线救治经验，附属医院临床救治专家形成新冠病毒肺炎疫情救治方案，指导温州、宁波、台州等地救治工作。附属第一医院研

究陈成水团队第一时间开展新冠肺炎临床特征分析及流行规律研究，牵头建立温州市新冠肺炎疫情数据库，为疫情防控策略与方案制定提供科学数据支撑。李校堃院士团队联合浙江天瑞药业开展浙江道地药材——温莪术注射液对不同类型新冠病毒感染肺炎患者的治疗；程锦国教授牵头组织撰写《温州市新型冠状病毒肺炎中医药防治专家组专家共识》，并开发中药汤药方剂，明显改善了患者症状。

为更好科普防疫知识，及时回应人民群众和校内师生普遍关心的问题，吕帆教授、李校堃院士、瞿佳教授等学校一批专家、学者和师生纷纷围绕疫情防控、科学用眼、心理健康等，通过专业媒体机构、政府部门和校内开设的媒体阵地以及自媒体平台持续发声，展现医大担当。

来源：科学技术处 作者：白雪飞  
日期：2020年2月27日

# 疫情防控下的“特殊思政课”

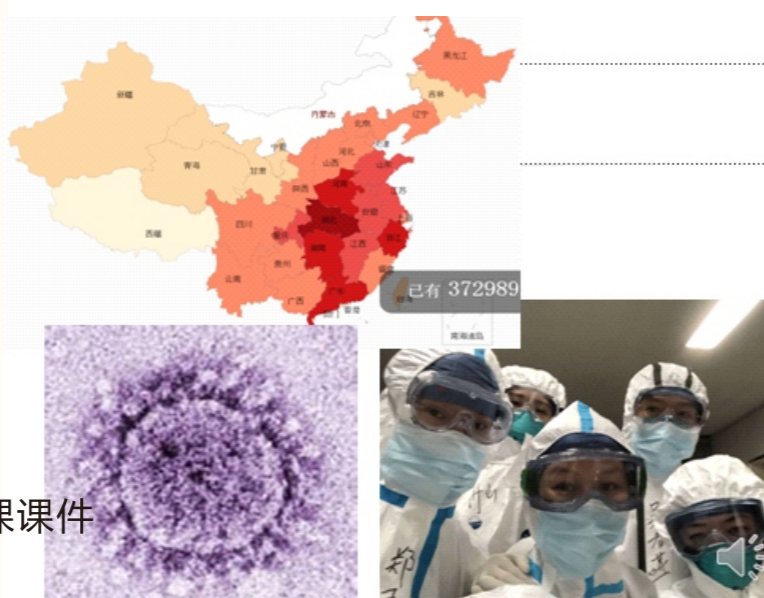
“当前疫情下经常听到的‘流行病学史’是怎么回事？”

“每天看到的新增病例各种曲线图说明什么？”“针对这次疫情，同学们对健康、生命是不是有了更深的体会？”这两天，温州医科大学公共卫生与管理学院杨新军教授在流行病学课程答疑微信群中发布的思考题引起了同学们热烈讨论。

连日来，温州医科大学专业课教师将当前新冠肺炎疫情形势和一线事迹等融入在线教学，给同学们上了一堂堂生动而又深刻的“思政课”，激发了广大青年学子的家国情怀。

## 临床救治经历纳入课程思政“案例”

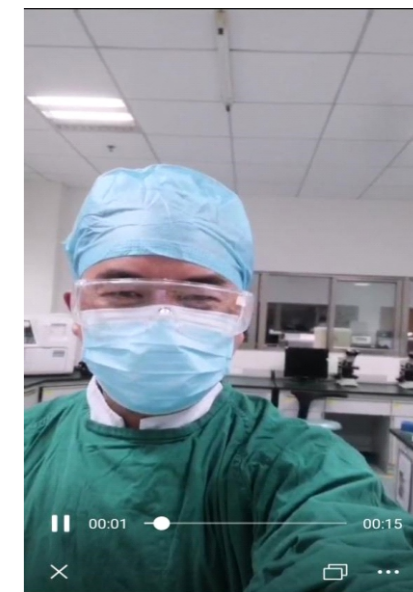
新冠肺炎疫情发生以来，温医大医护人员们夜以继日、连续战斗在抗疫一线，成为人民群众生命健康的“最美守护者”。学校临床医学院近百名临床医生（教师）将抗疫工作经历和体会融入线上教学，成为课程思政中一个个鲜活的“案例”。附属第一医院呼吸内科的李玉苹主任自疫情开始就作为专家组成员一直在一线指导工作，当得知她负责的网络教学即将开始时，她连夜录制授课音频课件，结合救治新冠



李玉苹老师录制的网络授课课件

肺炎病人的经历讲授“呼吸系统总论和肺部感染性疾病”的知识，介绍医护人员在隔离病房的工作情况，生动讲述专业知识的同时，用抗疫一线动人事迹感染学生。

检验医学院、生命科学学院李小龙老师作为附第一医院检验科临床检验与血液组组长和临床基础检验课程负责人，奋斗在医院检测一线，利用空余时间拍摄短视频为学生授课。



李小龙老师在抗疫一线开展在线教学

附二院肾内科医生黄文老师、中医医师潘晓琼老师在抗击疫情一线的瓯江口院区奋战，一有休息就抓紧时间录制医学专业英语和中医诊断学课件供同学们在家学习。众多临床教师身兼治病救人与教书育人的双重使命，他们以参加抗疫救治的亲身经历为广大医学生展示了医者仁心的职业精神，传授了一堂堂生动深刻的大爱无疆“思政”课。

## 专业教师化身“思政讲师”

广大教师在教授专业知识的课堂上，主动化身“思政讲师”，为学生们传递疫情防控正能量。

护理学院整合心理、伦理、沟通与职业素养等知识，开设疫情专题教育，在专业课程中加入疫情防护、心理疏导等内容，做好护理专业学生的职业教育，培育学生的爱心和责任心。各课程教师与辅导员合作开展“疫路护行”主题竞赛活动，发动学生创作漫画、动画、微视频等形式作品，来理解和表达护理学生在疫情前的责任和使命。

公共卫生与管理学院医学统计学、流行病学等课程教师在积



纪伟平老师在线召开战“疫”云班会

极协助温州市疾病预防控制中心和医院做好疫情分析工作的同时，结合疫情防控实践开展在线教学，引导学生学以致用，培养他们的责任感与使命感。

学校不少专业教师在承担教学任务的同时，还担任了学生班主任。这两天，附属第二医院外科医生童洪飞和纪伟平等两位老师，结合抗击疫情临床工作，组织召开网络班会，宣讲疫情防护知识，了解同学们疫情期间在家生活、学习情况。

### 全体学生用行动践行这堂“特殊的思政课”

疫情期间温医学子乐观面对，坚决响应国家“不出门”的号召，在家通过学校提供的在线学习平台认真学习，实现疫情时期“停课不停学”，做到防疫、学习两不误。在学习过程中，同学们也更加深刻地认识到今日学习的成效，事关明日医疗卫生事业的进步。2016级预防医学专业徐航宇同学说：“在这特殊时期，我们在线上学习时更加认真仔细，也更深感责任重大。感谢尽职的各位老师为社会奉献力量同

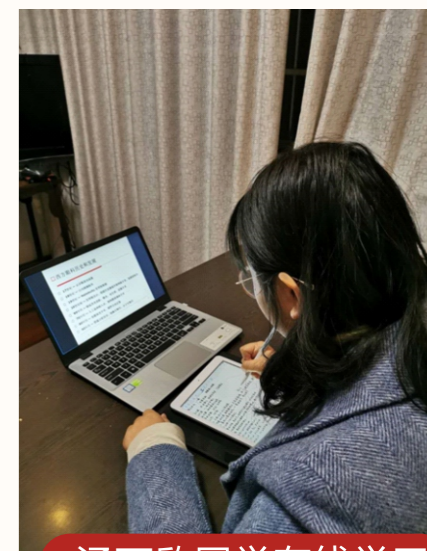
时，也为在家中学习的我们树立榜样。”

一大批温医学子将所学的医疗卫生知识运用于课堂外的志愿服务实践，他们主动报名参与当地乡镇、社区的防疫工作，在导师的指导下撰写各类科普知识，创作各类正能量作品，为抗击疫情贡献温医学子的一份力量，展现了“有情怀、有自信，能做事、能创新”的风采，受到了光明日报客户端、新华网、浙江新闻、温州日报等主流媒体报道。

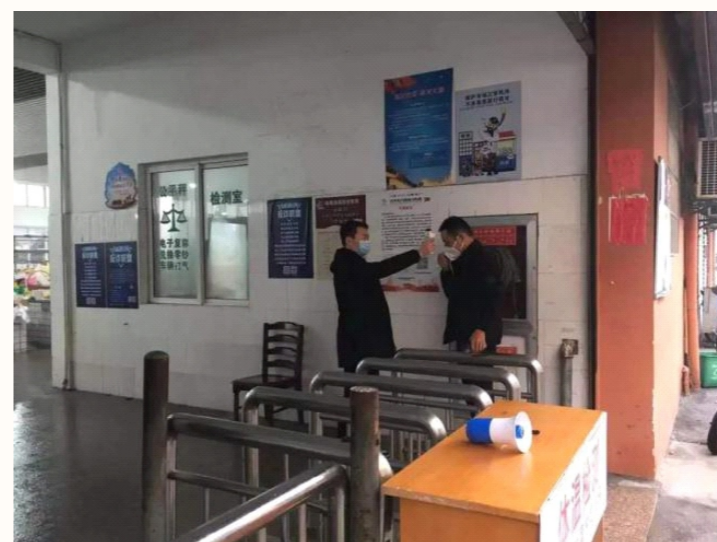
在这一堂堂“特殊思政课”中，老师们不仅言传科学严谨的专业知识，更身教献身医疗卫生事业的使命精神。勇于奉献、救死扶伤、人民健康至上的信念深深打动着同学们，

他们表示，将珍惜学习时光，练就过硬本领，努力做党和人民信赖的好医生，做人民健康的守护者。

来源：教务处 各学院 新闻中心  
作者：潘立川 陈伟  
日期：2020年2月27日



汤可欣同学在线学习



王伟豪同学在防疫点测量体温

# 只需一滴血 10分钟快速检测

## 温医大联合研制新冠病毒检测试剂盒进入临床验证

在抗击新冠肺炎疫情关键期，温州在医疗科研方面昨日又传好消息——由温医大李校堃院士团队及检验医学院（生命科学学院）研究团队联合研发出新冠病毒快速检测试剂盒已进入临床验证阶段，只需检测对象一滴血，10分钟就能快速测出是否有新冠肺炎抗体，从而确诊或排除检测对象是否感染了新冠病毒。

据科研团队相关负责人介绍，人首次感染新型冠状病毒后，机体的免疫系统会对病毒进行免疫防御，产生特异性的抗体，急性感染3-7天后体内会产生IgM抗体，该抗体主要在急性感染期存在。几天后IgG抗体开始

出现并升高，体内存在时间较IgM更长，亲和力更好，提示出现既往感染。该试剂通过IgM+IgG的联合检测，可以覆盖早、中、晚各期，避免漏检，精准发现各期感染者。科研团队采用真核细胞分别表达新型冠状病毒N蛋白和S1蛋白RBD区获得重组抗原，有效避免了原核细胞重组表达导致的蛋白结构错乱。同时，由于真核细胞具备翻译后的修饰



功能，其表达的重组蛋白更接近天然抗原。

目前，由温医大李校堃院士团队及检验医学院（生命科学学院）研究团队联合为真生物医药技术股份有限公司（下属子公司上海良润）研发出“新型冠状病毒IgM/IgG抗体检测试剂盒（胶体金免疫层析法）”，已进行了58例新冠肺炎确诊患者的临床验证，抗体检测阳性率达到96.55%，而对24名健康人检测中无一阳性，显示出了良好的敏感性和特异性。中国工程院院士、温州医科大学校长、药学专家李校堃说：“该试剂盒能同时检出IgM和IgG新冠特异性抗体，一卡二联检，现场即时诊断，最快仅需10分钟。从初步的临床验证数据来看，敏感度良好，我们也将扩大样本规模，进一步验证。”

据透露，该试剂盒突破了现有核酸检测技术对人员、场所的限制，最大化提升了目前新冠肺炎疑似人群甄别工作，便捷且低成本，有效满足防疫一线筛检需求。与此同时，为保证产品操作便捷，试剂盒采用单人份独立包装，无公用试剂，既避免交叉感染，又方便分批检测，实现批量自测、简单便捷。

来源：温州日报 通讯员：王晓杰 记者：庄越  
日期：2020年2月28日

# 儒雅的指挥官 在疫情面前很果敢

在疫情这场没有硝烟的战争中，有一位已过知天命之年，却勇敢逆行，冲锋在前的医务工作者、党总支书记——戴元荣。这位儒雅的指挥官在抗击疫情面前行动果敢，尽职尽责！

## 疫情来临之际他从容应对，身先士卒，甘于奉献

戴元荣主任是我院大内科主任，同时也是成人呼吸内科的主任。

自疫情伊始，他积极在内科系统调配人员去支援发热门诊，组建隔离病房。他开始了昼夜不分的日子，回家后还要继续远程办公，接电话、写报告、分析病情……身兼数职。除了给患者提供精准治疗，戴元荣主任还向他们传授肺康复知识，受到患者的欢迎。他还积极动员自己儿子到抗击疫情的第一线工作。

## 疫情就是命令、防控就是责任——勇挑重担，临危受命组建新院区

当市委市政府决定紧急启用瓯江口院区的消息传来，戴元荣主任就主动请缨参与瓯江口院区的筹备工作，他说：“我是内科总支书记，而且参加过抗击非典的‘战斗’，又是呼吸专科，我有经验我先上！”在医院党委的统一部署下，他立下军令状，上至方案设计、人员调配、疫情分析，下至病房的每个细节均精细把关，丝毫不放松。

## 守土有责、守土担责、守土尽责——他是大家眼中的“温暖天使”

作为隔离病区的主任，他天天往瓯江口跑，协调各类科内事物；作为呼吸内科的主任，病区的事务需要他远程协调；作为医院新冠肺炎的核心专家组成员及温州市的专家组成员，他需要经常出席会诊、分析病情、提出诊疗方案。

在他的先锋引领下，科内党员们纷纷取消休息主动加班，在隔离病房、发热门诊、急诊等一线区域发挥着光和热。

在抗击疫情期间，他敏锐地发现全国及温州的不典型病例，提醒大家应该注意没有流行病学史的可疑病例，尤其是肺部ct表现。这种精准预判，与后来修订版的国家卫健委新肺防治方案相一致。

作为经历SARS战役的“老将”，他仔细分析面对此次疫情与SARS的不同特点，迅速总结临床经验，并反复查阅参考文献，与诊疗组一起，起草了极具实践性的《普通型2019新型冠状病毒肺炎诊治规范温医大附二第一版》。

“我希望在我的带动下，支部成员都能在这次疫情中各司其职，发挥党员的先锋模范作用，真正响应了医院党委提出的：让党旗在抗战疫情的前线高高飘扬！”戴元荣主任说。



来源：附属第二医院、育英儿童医院 作者：陈敏  
日期：2020年3月1日

## 浙江温州首例ECMO新冠肺炎危重症患者成功撤机

昨天，浙江温州医科大学附属第一医院641重症隔离病房内传来喜讯，病情极其危重的新冠肺炎患者陈某（化名），历经10个昼夜的ECMO技术及呼吸机支持等综合抢救，终于转危为安。据悉，这是浙江省内第二例应用ECMO技术后成功撤机的新冠肺炎危重症患者。



今年54岁的陈某因密切接触武汉回来的亲戚，于1月23日开始出现咳嗽、发烧等症状，一周后被确诊为新冠肺炎，被紧急转入温医大附属一院进行抢救。医院先后采取了一系列治疗措施，但患者的呼吸功能依然未见明显改



善，并出现了严重的顽固性呼吸性酸中毒，机体极度缺氧的同时，体内的“废气”难以排除，二氧化碳分压高达93.1mmHg，可以说是命悬一线！

到2月22日，在吸入百分之百纯氧的条件下，患者的血氧饱和度无法稳定地维持在90%以上。此时，在隔离病房外一直关注病情的医院党委书记夏景林带领的专家团队，以及在重症隔离病房里面的院长潘景业和浙大二院专家崔巍带领的团队都非常着急。医者仁心，大爱无疆的职业操守和使命感，让每一个人都在思考，如何做后续的生命接力？

依据诊疗规范，专家们一致认为必须尽快上体外膜肺氧合治疗，以让患者的肺得到尽可能地休息，借以争取逆转病变的可能。由于患者气管插管已10天，1周内撤除呼吸机的概率低，为了尽可能地减少气管插管带来的并发症，必须先行气管切开，再行ECMO。

2月22日上午，经过多学科专家综合评估后，决定为进行体外膜肺氧合（ECMO）治疗。一声令下，主动请缨的耳鼻咽喉科主任张悦凭借扎实的基本功，一气呵成完成了气管切开术。由麻醉科副主任吴辉、心脏外科副主任王



珏、体外循环李丽伶医生、CCU护士长谢强丽组成精干的ECMO小分队熟练操作，周密配合，在半小时内便顺利地完成了ECMO的各项操作步骤。仅仅十几分钟后患者的血氧饱和度上升到了100%，心率逐渐降至100次以内，大家悬着的心终于放了下来。

为更加精细地护理患者，641病房的护士们4小时一班，每班至少有3名经验丰富的专科护士24小时不离床地照顾陈某，其中1名护士专职管理ECMO，2名护士专职进行患者基础护理。CMO团队核心人员24小时在线，和值班医护随时沟通，及时处理抗凝、管路、流量等问题；呼吸治疗团队则不断根据患者的呼吸情况调整呼吸机参数；康复师通过手法和先进的仪器对患者进行适当的心肺和肢体功能锻炼……

在ECMO的帮助下，患者的全身氧供得到恢复，二氧化碳分压快速下降。但ECMO只是把不堪重负肺暂时“替换掉”，让患者“先活下来”，为肺功能恢复争取时间。ECMO运行过程中随时可能出现出血、栓塞、感染等并发症，任何一项并发症都可能致命，且随着ECMO运行时间延长，发生并发症的危险加大。所以，如何在最短的时间

内帮助患者恢复受损的肺功能，及时撤机，脱离危险成了救治团队面临的重大难题。



3月3日中午，潘景业院长在病床旁进一步下调ECMO参数观察到患者通气氧合功能稳定改善，结合分析患者各项生命指标和呼吸机参数，果断作出判断，指令撤除ECMO。

“谢谢大家！”3月4日，脱机24小时后，患者陈某用逐渐恢复肌力的右手写下了四个大字，感谢医护人员日日夜夜

辛苦的付出。

据悉，作为温州地区重症新冠肺炎集中收治的定点医院，温医大附属一院重症隔离病房集结了一支勇敢无畏、业务精良的多学科精英战队。整个救治团队相互分工，协调合作，发挥各自的专长，夜以继日地对危重症患者进行一体化综合救治，成功救治了一大批的危重患者。

来源：光明日报客户端 通讯员：王珏 丁礼仁 黄跃跃 记者：陆健  
日期：2020年3月6日

# “我志愿加入中国共产党……”

“我志愿加入中国共产党，  
拥护党的纲领，遵守党的章程，  
履行党员义务，执行党的决定  
……”

3月8日下午，浙江支援湖北医疗队武汉前线指挥部举行了“巾帼红心向党 建功战疫一线”主题党日活动。



活动现场，46名医护人员举起右手，在抗击新冠肺炎疫情的最前线，宣誓入党。温州医科大学附属第一医院援鄂医疗队员呼吸与危重症医学科副主任医师欧阳金生、蔡畅和护师谢得力历经抗疫一线血与火淬炼、光荣成为中共预备党员，在领誓人李兰娟院士的带领下，面向党旗庄严宣誓。



让我们一同来分享三位援鄂队员的入党故事和入党感言。

## 欧阳金生

特别的“爱”给特别的“你”

我是一名工作了20多年的临床医生，有幸在抗击新冠肺炎疫情的中心——武汉这样一个特殊的地点，“国际三八妇女节”这样一个特殊的时刻，德高望重的李兰娟院士带领着我们46名抗疫的逆行者，面对着烈士们鲜血染红的党旗庄严地进行入党宣誓。激动之余，回首自己走过的“路”，其实党一直引领着我一步一个脚印地走向镌刻着“镰刀斧头”的鲜红的党旗。

我的先父是一个有着三十多年教龄的老党员。他从小就对我们六个兄弟姐妹严格要求，不允许我们偷奸耍滑，更不允许我们恃强凌弱。当我从大学毕业参加医疗工作后，先父仍然时不时地通过公用电话询问我有没有认认真真地给病人看病，有没有对病人一视同仁，有没有收受病人的钱物等等。只有当我的回答让他满意了，他才会说一句“那还差不多，没有白培养和教育你！”虽然文革期间他受到了特殊的磨难，但他从来没有在我们六个兄弟姐妹前提起过那些往事，也从来没有听他说过一声对党不满意的话语。他常说到的，党组织为了培养他，让他去北京参



加普通话研究班学习，厦门大学教授普通话，还培养他担任了学区的领导干部。正是先父的言传身教促使我时时刻刻尽职尽责做好每一件医疗工作，使得我能够以救人疾苦为己任，不断地提高自己的思想素养和政治觉悟，一步一个脚印地走向入党之门。

什么样的人才是中国共产党员？他在哪里？其实他就在你的生活中。也许他就是你的亲人，也许他就是你觉得很普通的同事和朋友，也许他只是在路上给你一把搀扶的老者，也许是在公交车上给你让座的年轻人。他们是一群做着不平凡事情的普通人。他们就是那些在国有危难、民有大险之时挺身而出，随处可见的佩戴党徽的可爱可敬的人。他们就是那些给“你”特别的爱的既普通又不平凡的人。

这次有幸在武汉与浙江省第二批抗击新型冠状病毒肺炎紧急医疗队的战友们一起奋战在抗疫一线。医疗队里佩戴党徽的共产党员勇于担当、不畏艰险，不计个人安危，识大体、顾大局的一言一行深深地鼓舞教育了我。2020年2月8日，我毅然将一笔一划手写的入党申请书递交给了医疗队临时党支部。鉴于我工作以来良好的表现，特别是这次主动请缨参与新冠肺炎一线抗疫的行为，党组织同意了我的入党申请。当我握紧右拳，面向鲜红的党旗宣誓：“我志愿加入中国共产党……”时，我就是个有着坚定信仰，热爱人民，勇于奉献的光荣的中国共产党员！

## 蔡畅

愿得此身长报国，何须生入玉门关

2020年3月8日星期天，国际三八妇女节，浙江省援武汉抗击新冠肺炎第三医疗队驻地。精神饱满的李兰娟院士引领我们浙江队46名抗疫战士，面对鲜红的党旗庄严地进行入党宣誓。

我无比激动地高举右拳，面对鲜红的党旗，以入党积极分子

身份郑重宣誓：必战！必胜！这是对党的承诺，更是对自己的鞭策，不获全胜，绝不收兵。

回顾往昔，每当国家民族的老难时刻，我深深地体会到是我们党和国家始终将人民群众生命安全放在第一位，总是共产党员带头冲锋在最前线。面对此次来势汹汹的新冠疫情，正如我导师武汉大学中南医院杨炯教授所说：“在我们这个英雄的国度里，是医生都不会退缩的，每一名医务工作者都是争先恐后地报名！”

2003年SARS爆发，当时正在武汉读博士研究生的我和我的导师一起光荣地加入了那场惊心动魄的战斗，亲身见证了我们的导师杨炯教授，作为一名老党员的高尚情操和敢于战斗的党性风骨。

2008年汶川大地震，我第一时间报名参加浙江省抗震救灾医疗队，远赴四川省青川县参加抗震救援工作。我们的领队浙江省人民医院陈新华老书记，带领医疗队深入地震重灾乡镇开展紧急医疗救援工作，让我见证了一名老党员“到国家和人民最需要的地方去，到最艰苦最危险的前线去战斗”的光辉形象。

2020年2月，我第一时间“抢到名额”来武汉参加抗击新冠肺炎，更是最近距离的接触死神，深深地感知到对生命的渴望与敬畏。再一次亲身见证了我院感染内科副主任卢明芹同志作为一名中共党员勇挑重担和无私无畏的医者情操。

每一次国家和人民危急的关键时刻，总是党员同志冲锋在最前线，就在我身边，就在我眼前。

他们用一次又一次敢于战斗、勇于奉献的行动深深触及了我最深处的灵魂：我要入党！我要入党！我也要像他们一样去战斗！

愿得此身长报国，何须生入玉门关。我要用我的实际行动，要用党性和专业做铠甲，挺直脊梁，成为一名坚定信仰、勇于奉献的中国共产党员！

## 谢得力

这“疫”战，我责无旁贷

两年半前，我向党组织递交了我的入党申请书，从递交申请书起，每一天我都严格要求自己。这次能够在抗疫的特殊时刻，特殊的地点武汉一线，加入中国共产党成为一名中共预备党员，我感到十分荣幸、激动、自豪，也倍加珍惜我的新身份。我给自己定下了一个新的起点：不断提升自己，努力做一名优秀的中共党员。

以前，我总觉得“怕死不是共产党员”只是电影里的台词。但是，在武汉抗疫一线，我身边的每一位党员都在践行着这句话。我们的护理组长姜老师，就是这样一名中共党员。前几天，监护室转来一位有谵妄症状的病人，住进这里后烦躁不安，不配合治疗。为了能让他好好吸氧，我们使用了少量镇静剂，很快病人就睡了。但不久后，患者的血压下降，经皮氧饱和度下降。在向医生汇报后，我们对他加快输液速度，想尽办法调整患者体位，没想到他突然很用力地咬住了姜老师的手，直戳心底，痛得姜老师大喊了一声。当时我被眼前的一幕震惊了，赶紧去帮姜组长检查，幸好手套没破。当姜老师更换完防护服后，重新来到了战场，他没有惊慌退缩，反而坚持在战斗一线，只轻轻地说了一句：“相对于烦躁不安的患者，我更害怕的是患者的沉默不语”。

那一刻，我的内心再一次沸腾了，这就是一名党员的精神；那一刻，我多么想自己也能成为一名优秀的共产党员！在武汉的每一天，我尽自己最大的能力照顾每一位病人，将他们当成自己的家人。面对鲜红的党旗，我觉得我的初心就是努力工作、加强学习，我的使命就是让自己变得强大，提高自己各方面的综合素质，真正成为一名优秀的、时时处处为人民服务的共产党员。

一个人的力量是渺小的，一名共产党员的力量是微不足道的，可是我相信，滴水穿石、积少成多，只要我们心往一处想、劲儿往一处使，无数股小小的力量会凝聚成一股很强大的力量。在我们日益强大的中国，在处处为人民利益着想的中国共产党的领导下，在像我这样的热血青年的共同努力下，携手奋进，我们一定可以度过难关。

武汉加油，疫情不退，我们不退，我将在自己的岗位上坚守到最后一刻，为成为一名优秀共产党员继续努力！

为进一步激励一线人员坚定信念、顽强斗争，满怀信心投入到抗疫斗争中去，我院党委根据上级组织部门关于做好在新冠肺炎疫情防控第一线发展党员工作的通知精神，把在抗疫一线发展党员工作作为打赢疫情防控阻击战的一项重要工作抓细抓实，让党旗在疫情防控斗争的第一线高高飘扬。截止目前，抗疫一线医护人员中共有13人提交入党申请书；5人确定为入党积极分子；4人因表现突出，吸收为中共预备党员。

来源：附属第一医院  
日期：2020年3月9日

## 抗疫一线入党，时刻铭记誓言

3月10日下午，浙江省第一批抗击新冠肺炎疫情紧急医疗队临时党委第五支部为新发展的预备党员举行了宣誓仪式，附属第二医院、育英儿童医院援鄂医疗队员急诊科主管护师项飞、重症医学科主管护师王密芳与同医疗队另13名医护人员面对鲜红的党旗，在领誓人浙江省第一批抗击新冠肺炎疫情紧急医疗队临时党委第五支部组织委员、医院赴武汉医疗队临时党支部书记张晓隆的带领下举起右手，庄严宣誓“我志愿加入中国共产党……为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”铿锵有力的声音响彻了整个会场，医疗队党员共同见证了这庄严神圣的时刻。



现场，两位预备党员都非常激动，能在武汉抗击疫情一线光荣的加入中国共产党，感到非常的自豪，她们表示将在今后的工作中牢记使命，以一名共产党员的标准来严格要求自己不怕吃苦，努力工作，冲在前面。



王密芳是附属第二医院、育英儿童医院重症医学科病区护理责任组长，身为重症医学科护理骨干，在这次疫情爆发后，作为一位3岁孩子的母亲，她仍在第一时间毅然决然报名驰援武汉。除夕夜在上夜班时，她接到上级紧急出发通知，立即响应号召，主动请缨，简单收拾行李前往集合地。到达武汉驻地后，她经过简单休整，服从组织安排，快速调整状态，投入到武汉的抗疫工作中。面对严格的感染防控程序，负重的防控装备，她不断反复

演练，并协助医院及省院感疾控处拍摄编辑《穿脱防护装备示范》、《浙江省医疗队回武汉医疗驻地感染防控流程》、《浙江省医疗队武汉驻地房间每日消毒示范》等；面对医疗队组织需要，她主动申请担任楼长，协助医疗队为所在楼层的医疗队员们提供生活物资保障；面对临床抗疫工作中跨省的护理医嘱操作系统、跨学科的病房管理模式，能够立即做出调整，努力学习。面对危重病人的抢救，她能充分发挥自己的所学所长，与团队一起几度将新冠肺炎危重患者从死亡线上拉回，在数个暗夜中守护着危重患者，不厌其烦地给予患者心理支持和精心护理，收获了患者和家属高度肯定和赞许。

项飞是附属第二医院、育英儿童医院急诊ICU病区护理总带教。在看到前往武汉支援的报名通知时，她深知作为重症专科护士，与感染性最强的重症患者“零距离”接触会面临的巨大风险，但关键时刻，她没有半点犹豫和退缩，站在了抗击疫情最前线。在武汉驻地医院，她为打好零感染的防疫工作认真做好每一步；除了学习适应病房管理工作，还主动承担起患者的护理管理。高强度的工作负荷和巨大心理压力，让身着厚重防护服的她汗流浹背，身心都承受了极大的考验，几次抢救下来身体几近虚

脱。在物资并不充裕的情况下，她一边抢救患者，一边鼓励患者，“有我们在，你会好起来的。”把患者从死亡边缘拉回来的那刻，她眼眶里含着泪水，握着患者的手给他最大的鼓舞和支持。每当患者跟她说“谢谢你，你辛苦了”的时候，她总是说：“这是我们应该做的，是我的使命和担当！”

疫情防控工作开展以来，附属第二医院、育英儿童医院党委注重把抗疫一线作为“检验场”，激励入党申请人、入党积极分子攻坚克难，担当作为。其中，项飞、王密芳两名同志舍小家为大家，主动报名参与援武汉医疗队，在武汉工作期间，积极主动，迎难而上，表现特别优秀，经党委会同意后破格吸收为中共预备党员。在党员同志身先士卒、冲锋在前的感召下，医院共有20余名普通职工在一线提交了入党申请书，主动向党组织靠拢，有19名在一线被确定为入党积极分子。

来源：附属第二医院、育英儿童医院 作者：金佳乐  
日期：2020年3月11日

# 温医大附二院瓯江口院区一个病区实现患者清零

2月29日，新冠肺炎患者定点收治医院——温医大附二院瓯江口院区的103病区实现患者清零。目前，该院区还有近20名确诊患者在其他病区接受治疗。

自2月6日正式收治患者以来，103病区中走出了35名治愈的新冠肺炎患者。在这背后，离不开16位医生和40位护士多日来的努力。根据医院安排，他们中的大多数在隔离结束之后，将回到温医大附二院本部上班。

“疫情结束后，我要找个男朋友谈恋爱”“我想带孩子去外面玩一下”……103病区的医护人员在有着各自小心愿的同时，也有一个共同的愿望：在病区共同奋斗的日子，他们穿着防护服、戴着口罩，对身边的“战友”只闻其声，不识其人。他们希望在疫情过后，能够坐在一块，互相认识下，再好好拍张合照。

## 每间病房需2人花三四个小时清理

昨天早上，当记者联系上103病区护士长贾晓慧时，她正在安排对病区的清扫消毒工作。“我们正在扫尾，要把病区17间病房重新整理出来，恢复如初，当作备用病房。万一今后疫情有反弹，还可以再次派上用场。”

由于是传染病病房，整理起来特别费劲。贾晓慧说，一般来说，一间病房需要2名护士花3~4个小时清扫消毒。不仅是对床位和地面的清理，还要对窗帘、窗户、卫生间等部位和区域用紫外线和消毒液消毒。

“只要人能接触到的各个犄角旮旯，都是我们清理的对象。”贾晓慧说，“总之，两个人从病房出来的时候，基本上全身湿透了。”

清扫消毒的工作计划于3月4日完成，然后贾晓慧等人将接受为期14天的隔离。

## 要拍大合照纪念战“疫”岁月

谈及回本部上班后的打算，103病区医护人员各不相同。1994年出生的护士郑晓珍说，疫情结束后，她最想找个男朋友谈恋爱。“找不到，我向组织申请分配一个男朋友给我。”开朗的她开起了玩笑。

护士戴一希很想念西式快餐的味道。“我们在病区吃得很好，食堂的厨师张师傅特别照顾我们，会根据我们的需要，配搭不同的菜式。在‘二月二’的时候，还特意给我们炒了芥菜饭。”她随即笑着说，“但我现在想吃垃圾食品，想吃零食。”2月28日，戴一希在朋友圈“抱怨”老公：都送笔记本电脑过来了，怎么不顺便投喂点吃的？各种零食不香吗？

病区的医生邢大伟则说，等疫情结束后，会带孩子出去玩。这是他进入隔离病房前对孩子的承诺。

贾晓慧说，由于护士都是从医院各个科室抽调过来的，很多人以前不认识。这些日子，也只是凭声音和防护服上的记号认人。在安全区，大家一直戴着口罩。等疫情结束，103病区的医护人员要好好聚一次，再拍张照，纪念这段共同奋斗的岁月。

## 病区发生一串令人感动的瞬间

2月6日至2月29日，103病区发生了太多令人感动的瞬间，给

所有医护人员留下了难以磨灭的记忆。

病区中最小的确诊患者，是一名9岁女孩。给大家留下深刻印象的是，这名小女孩爱唱爱跳，非常开朗。“许多大人确诊之后愁眉苦脸的，但这小姑娘不一样，很爱笑，虽然戴着口罩，但眼睛经常笑得眯成一条缝。”邢大伟说。

这名小女孩还和戴一希成了好朋友。出院前夕，小女孩邀请戴一希明年暑假一起去海边玩。

小女孩出院后的一天，戴一希的微信收到了一条小女孩发来的消息，这是一条视频，里头有小女孩画的画和感谢戴一希的话。这个礼物让戴一希很感动。“怪不得出院前，她抓住我要加我微信。看到这个礼物后，整个人都明亮起来了。”

让郑晓珍印象最深的是一位乐清籍的女士，40多岁。刚到病区时，她显得十分焦虑，纸巾没有？找护士。垃圾袋找不到，找护士。创可贴快没了，找护士。一次又一次，郑晓珍等人耐心地将这位阿姨要的东西送过去。

后来，郑晓珍发现，阿姨没有缺东西，她之所以频繁呼叫护士，只是希望有个人陪她聊天。

之后，郑晓珍每次到这位阿姨病房的时候，都会和她聊会儿天。

“时间长了，阿姨听到我的声音，就会说：晓珍，你上班啦？你来了我心情都变好了。”郑晓珍笑着说。

来源：温州都市报 作者：夏忠信  
日期：2020年2月29日

## 不负生命相托， 温州市新冠肺炎住院病例清零

——记温州战“疫”中的白衣战士

没有人生而无畏，只是他们选择了勇敢。

——题记

2020年3月16日

当时间的钟摆定格

战“疫”下的温州迎来阶段性胜利

全市新冠肺炎住院病例清零

2020，于艰难中开年

1月17日，温州首例新型冠状病毒肺炎检测阳性；

1月29日，全市新增确诊病例58例，达到疫情发生以来最高值；

2月17日，全市累计报告确诊病例504例……

极短的时间

温州被迫面临一场生死决战

疫情就是命令

白衣就是战袍

温州卫生健康战线迅速集结

全员投入

打响温州保卫战！

全市11家定点医院及33个发热门诊严阵以待

两批35名医护人员驰援武汉

2616名医护人员投身一线

2月18日，温州新增确诊病例为0；

3月8日，全市所有确诊病例的密切接触者全部归0；

3月16日，全市新冠肺炎确诊患者数清0。

来之不易的清零，是白衣战士对人民群众最长情的告白：  
你以性命相托，我必与你生死与共。

在确诊患者中，最小的仅2岁，最大的93岁。

生命之托，重于泰山。科学救治、全力以赴成为医者共同的信念。

集中患者、集中专家、集中资源、集中救治，定点救治医院开启了与死神搏斗的大幕。

建立“医疗救治协调组+医疗专家组”“一确诊对象+一专家团队”“线下诊疗+网上会诊”等模式，全市一盘棋救治。

1月24日，全省首例确诊病例在市六医治愈出院。一时间，新希望传向全国。

面对重症救治这一最难啃的“硬骨头”，钟南山院士、李兰娟院士、王辰院士以及李校堃院士等团队，给予最强大的支持。

重症病例不断减少，出院病例一天天增加，中西医结合治疗的优势不断显现。以温州医科大学党委副书记程锦国教授为组长的温州市新冠肺炎中医药防治专家指导组，集结了14位中医内科权威专家，对患者分期分型实施个性化中医治疗。

与时间赛跑的，还有科研攻关，这是另一个战场，也是战

“疫”的制胜法宝--

温医大附一院党委书记夏景林透露，老药新用--反应亭治疗新冠肺炎，初步显示有效。

温医大李校堃院士团队及检验医学院（生命科学学院）研究团队联合研发出新冠病毒快速检测试剂盒已进入临床验证阶段，只需检测对象一滴血，10分钟就能快速测出是否有新冠肺炎抗体，从而确诊或排除检测对象是否感染了新冠病毒。

温州市中医治疗新冠肺炎科研攻关小组，就探讨中医药治疗的作用机制申报了实验研究。

.....

这是一群希望的“摆渡人”。他们，用自己的努力撑起了温州，也撑起了人们抗疫的信念和迎接春天的希望。

“你可知逆行的代价，赤手空拳生命是筹码；你可知逆行的力量，藏起软肋浑身是铠甲.....”苍南医生缪克己爱人所作的一曲《逆行》，响彻瓯越大地。

我们坚信

春暖花已开

一切美好必将纷至沓来

来源：温州新闻客户端 作者：孙余丹  
日期：2020年3月16日

## 温医大15位援鄂战士凯旋!



3月22日14时40分许，随着长龙航空两架专机抵达杭州萧山国际机场，包括温州医科大学附属第一医院卢明芹、郑秀云、蔡畅、马继红、何美青和附属第二医院、育英儿童医院张晓隆、胡丹红、马萍、王密芳、项飞在内的浙江省首批援鄂医疗队胜利凯旋。

就在3天前，包括温州医科大学附属第一医院欧阳金生、杨建荣、谢得力和附属第二医院、育英儿童医院林慧、李杰在内的浙江省第二批援鄂医疗队也乘专机到达杭州。

1月25日、28日，温州医科大学两批共15名援鄂医疗队员先后随队踏上赶赴湖北武汉的救援之路。队员们分别进驻武汉市第四医院（华中科技大学同济医学院附属普爱医院）和武汉科技大学附属天佑医院，在近两个月的时间里以饱满的热情、坚强的毅力和精湛的医术在各自岗位上顽强拼搏，出色完成了各项任务，受到了患者、百姓和各级政府部门的高度评价。

队员中1人获评“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情疫情防控工作先进个人”称号，1人获评“浙江省优秀共产党员”称号，5人获温州市委市政府表彰，9人获评温州市委组织部表彰。

来源：新闻中心 作者：陈伟  
日期：2020年3月22日



## 医学无国界，温医大“云端”分享抗“疫”经验

### 连线意大利

“新冠肺炎患者在病程发展中需要重视哪些演变指标？”“重症、危重症患者的治疗策略是什么？”北京时间27日下午5时（意大利时间当天上午10时），温州医科大学、温州大学共同发起与意大利东南托斯卡纳大区的远程连线，就新冠肺炎疫情的诊疗和防控方法进行了经验分享和交流。校长李校堃、校党委副书记程锦国以及温州市卫健委、温州市外事办、温州大学等相关单位负责人参加会议。



在视频连线中，意大利东南托斯卡纳大区卫生局局长西蒙那·迪伊介绍了当地疫情情况。托斯卡纳大区位于意大利中西部，此次新冠肺炎疫情爆发，托斯卡纳大区虽不是意大利疫情最严重的地区，但目前确诊的新冠肺炎患者也有2200余例，形势非常严峻。她对温州在抗击疫情方面取得的成绩表示钦佩，希望温州能够分享经验和技術。

作为温州新冠防控领导小组医疗组组长，程锦国介绍了“中医智慧”。他说，温医大牵头组织撰写了《温州市新型冠状病毒肺炎中医药防治专家组专家共识》，进行中西医联合治疗，中医药参与新冠肺炎干预率达95%。“我们一共形成了三方中药制剂，都可以支持东南托斯卡纳大区。”



“温州确诊人数较多，但却是浙江省最先完成患者治愈出院的城市、浙江省累计治愈人数最多的城市。”李校堃介绍，疫情期间，温医大7天内迅速建成定点收治医院，建立温州市新型冠状病毒感染的肺炎疫情数据库，总结温州市新型冠状病毒感染的肺炎临床特征及流行规律，成功开发“新型冠状病毒IgM/IgG抗体检测试剂盒”，在抗击疫情方面积累了丰富的经验。面对新冠肺炎疫情在全球多点爆发蔓延的情况，温医大践行人类命运共同体理念，积极加强抗疫国际合作，此前已经与伊朗等国外医院及研究机构进行远程诊疗指导。“对于东南托斯卡纳大区的疫情，我们可以支持包括试剂盒在内的医疗物资。今后，也可以通过病例会诊研讨、专家科研合作交流等形式开展合作。”李校堃说。

作为温州新冠防控领导小组医疗组组长，程锦国介绍了“中医智慧”。他说，温医大牵头组织撰写了《温州市新型冠状病毒肺炎中医药防治专家组专家共识》，进行中西医联合治疗，中医药参与新冠肺炎干预率达95%。“我们一共形成了三方中药制剂，都可以支持东南托斯卡纳大区。”



双方就疫情防控策略及临床诊疗技术进行讨论。锡耶纳大学医学、外科和神经科学系主任Francesco Dotta提出了一连串问题，温医大附一院肺科医学中心副主任、呼吸与危重症医学科主任李玉苹一一耐心予以解答，将温州的救治经验进行了分享，包括监测病程、抗病毒治疗、液体管理、营养支持等治疗策略。

### 连线印度尼西亚和蒙古国

4月8日中午12时，一场由中国健康促进基金会牵头组织的，名为“一带医路中外新冠疫情管理交流项目”的跨国连线交流会在温州医科大学附属第一医院举行。视频的另一端是远在印度尼西亚和蒙古国的海外医疗专家团队，来自温医大附一院的疫情防控医护专家们与他们分享了应对新冠肺炎疫情的防治措施和经验。

温医大党委副书记程锦国、副校长曹建明，温医大附一院党委书记夏景林、副院长吴高俊，神经外科诸葛启钊教授，呼吸与危重症医学科主任李玉苹，护理部主任孙彩霞及多位来自相关临床科室的专家，与印尼、蒙古两国医疗专家们进行了2个半小时的交流讨论。



随着国际疫情防控形势的不断严峻，目前，印尼与蒙古国正处于新冠肺炎疫情防控初期阶段。由于医疗条件限制，两国亟需我国医疗机构分享防控宝贵经验，特别是诊疗方案等关键技术。

在新冠肺炎疫情防控过程中，中西医结合治疗的独特优势不断显现。作为温州市新冠肺炎中医药防治专家指导组组长的程锦国教授，带领14位中医内科专家全程参与了温州市新型冠状病毒感染肺炎的防治工作。他详细介绍了如何用中医药治疗新冠肺炎、中医药的重要作用、国家中医药管理局推荐的“三药三方”以及中医药预防的优势等独具“温州特色”的中医治疗方案。

曹建明教授与海外医疗专家分享了温州新冠肺炎疫情医疗救治经验。他重点介绍了温州合理布局医疗资源，各大医院通力合作，构建三大医疗战场，对不同类型的新冠肺炎患者精准施治，实现了温州医疗救治及保障流程的“统一指挥、统一标准、统一医治”。

夏景林教授结合医院疫情防控和患者救治经验，介绍了温医大附一院新冠肺炎诊断、治疗、预防和控制的经验。疫



情期间及时总结经验形成三个专家共识和一个专家观点，指导协调县市区医院救治，危难之际，承担起三甲医院的责任和担当。

神经外科诸葛启钊教授作了题为“应对疫情的新措施：温州的经验介绍”的分享。呼吸与危重症医学科主任李玉莘教授针对如何有效防止轻症患者向重症发展的问题做了经验交流。护理部主任孙彩霞以“新冠病房医院管理：检筛、患者分流”为题作经验分享。

印尼和蒙古两国医疗专家们在视频前非常认真地聆听，并在随后的问答环节针对本国疫情防控工作中存在的问题不断深入提问。感受到对方专家们的焦急心情，温医大附一院专家们将两个月来在临床救治中总结出的实战经验倾囊相授。

“医学无国界，希望能把我们目前已经相对成熟的疫情防控‘温州经验’与他国分享，帮助他们做好防控工作，以救治更多的患者”。夏景林教授指出，温州在短短两个月内迅速控制新冠疫情，这与温州出台的各项高效的管控措施是密不可分的。除此之外，医疗物资的筹备、医

务人员的积极参与以及温州当地百姓的配合意识也在很大程度上助力了这次疫情防控。

### 驰援海外校友与合作院校

同时，学校已先后给全球10多个国家（包括美国、澳大利亚、加拿大、波兰、荷兰、西班牙、英国等）的校友累计运送4批防疫物资，援助物资不仅有口罩、护目镜、防护服隔离服、医用手套等，还有由温医大附属医院提供配方、国药控股配置的抗击新冠1号方，以及莲花清瘟胶囊、金花清感颗粒、板蓝根等抗击新冠肺炎的中成药。

除了海外校友，温医大还积极为海外合作院校提供帮助。3月30日下午，温州医科大学视频连线韩国国立全南大学，校长李校堃介绍了温州疫情防控经验，并将10000个医用外科口罩捐赠给全南大学。“在今年2月下旬温州疫情防控压力巨大的时期，全南大学支援我们2000个KF94口罩，如今韩国疫情蔓延，我们也尽力提供帮助。韩国有句俗语‘雨后地更坚’，相信经过此次考验，两校的友谊会更加深厚、合作会更加坚实。”李校堃说。

据了解，在驰援海外过程中，学校得到了上海校友会

## 温医大举行援鄂医护人员 凯旋报告会

秘书长吴魁钊等校友及温州北京商会、热心企业和爱心人士的支持。疫情爆发后，意大利等国家相继“封国”，物流成为目前驰援海外的最大困难。接下去，学校将继续筹措防疫物资，并视物流情况开展海外援助。



来源：光明日报客户端 附属第一医院 国际合作交流处  
(港澳台办) 办公室(校友办) 等  
作者：陆健 尚琳姣 章凝婧 徐迪 叶少芳等  
日期：2020年4月8日

冬雪寒时勇出征，春风正好英雄归。4月9日，学校在生物医药科研楼报告厅举行援鄂医护人员凯旋报告会，热烈欢迎15名援鄂医疗队的“白衣卫士”载誉归来、平安回家。全体校领导参加报告会，校党委副书记吕一军主持报告会。



上午九时，张贴着“欢迎医疗队员凯旋”横幅的中巴车缓缓停靠在生物医药科研大楼前。大厅门口，校领导手捧鲜花，静候英雄到来。在热烈的掌声中，援鄂医疗队队

员——附属第一医院欧阳金生、卢明芹、杨建荣、郑秀云、蔡畅、马继红、何美青、谢得力和附属第二医院、育英儿童医院张晓隆、胡丹红、项飞、马萍、王密芳、李杰、林慧依次下车。“欢迎你们回家！你们是最美的天使，才是真正的英雄！”校党委书记吕帆、校长李校堃与队员们一一握手问候并送上鲜花，用这种最质朴、最亲切的仪式，表达对战“疫”勇士们的崇高敬意。



报告会上，大家观看了学校精心制作的视频《战“疫”瞬间：没有一个春天不会到来》。党委书记吕帆、校长李校堃为队员们颁发了封面印有抗疫队员定制画像的纪念册《温医战“疫”》。援鄂医护人员将一套全体队员签名的防护服等战“疫”装备捐赠给学校，作为重要史料在校史馆永久保存。

随后，卢明芹、张晓隆代表援鄂医护人员依次上台做报告，用真挚的情感、朴实的语言，再现了他们从临危受命到艰苦鏖战再到载誉凯旋的感人经历和心路历程。



卢明芹讲到，虽然对于困难早有准备，但到达武汉后，真实的“战场形势”比预估还要严峻很多。“医院前期病人大多病情危重，上班第一天病区就有人去世，同病区的当地医生确诊了，为医疗队开车、跟我们住在同一家酒店的司机也确诊了……但我们每位同志都没有退缩。严密的防护设备使我们的行动迟缓，但是我们救治患者的努力没有变慢。”在武汉工作的50多天里，队员们夜以继日，全身心投入医疗救治护理工作，在最短的时间里规范工作流程，摸索疾病规律，个体化分层治疗，还编写更新了三版实战性很强的《新冠肺炎的诊疗建议》以及医疗队的《医疗工作手册》，被业内同行誉为“天佑经验”，有效地保障了医疗救治工作规范高效地运行。回顾这次经历，卢明芹说：“我们只是践行了一位普通医务工作者最基本的责任与担当，如果时光倒流，回到2个多月前，我们依然会毫不犹豫地做出同样的选择。”



张晓隆首先回忆了出征时的情景。大年初一凌晨1点，队员们接到早上8点集合出发的通知，为了赶时间，队员们直到17:30才在开往武汉的动车上吃上新年的第一顿饭。在武汉的日日夜夜，队员们以高度的责任感和专业精神做好医疗救治，一次又一次地将危重患者从死亡线上拉回。哪里有风险高的临床操作，哪里就有附二人的身影。“一位患者突发心肺骤停，生死攸关时刻，队员们顾不得个人安危，紧急为患者进行感染风险极高的气管插管，最终使患者转危为安。这仅仅是驰援武汉日常工作中的一个片段。”队员们在繁忙的临床工作中不断总结探索，提出了危重患者早期胃肠营养的开展等建议，得到了同行的赞许并付诸实施。“在队伍出发时刻，我向医院党委郑重承诺将不辱使命，圆满完成任务，并把队友一个不少、平安带回家。现在我可以自豪地说，我们兑现了出发时的承诺！”张晓隆激动地说。

卢明芹、张晓隆的分享，将援鄂抗疫工作中的感人画面一幕幕呈现在大家面前，他们不畏艰险、逆行而上的奉献精神和对党忠诚、不辱使命的责任担当深深感染和激励了聆听报告的每一个人，带给在场人员深深的震撼和许久的感动。

“援鄂医疗队员们不计个人安危，毅然冲到战疫的最前线，我对你们肃然起敬！”2018级的规培博士研究生张磊在发言时说，“你们的无私和奉献让我们深深感受到什么是医者仁心，你们是我们青年医生从医道路上的榜样，我们会以你们为标杆，除人类之病痛，助健康之完美，不负期望和使命，竭尽全力守护人民健康。”

“我要再一次代表学校欢迎大家平安回来，再一次说一声你们是我们最大的骄傲，再一次向你们致以最崇高的敬意！”吕帆在讲话中动情地说，这些日子里，你们是学校最深的牵挂，看到大家平安凯旋，我们发自内心地感到无限欣喜。吕帆说，新冠肺炎疫情以来，全校上下按照习近平总书记和党中央、省市市委的决策部署，众志成城，共



抗疫情，1000多名医护人员进入隔离区，在生命接力中践行了家国情怀和初心使命，尤其是驰援武汉的医疗队员们，在疫情最迅猛、形势最严峻的时候，在对病毒还不了解的情况下，白衣执甲、逆行出征，出色完成了任务。从他们身上，我们看到了冲锋在前、甘于奉献、勇作表率的高尚品德和优良作风，希望广大医务工作者和同学们以他们为榜样，认真学习、发扬光大他们的精神品质，为卫生健康事业做出自己更大的贡献。

学校相关部门、学院、医院主要负责人，附属医院研究生规培生代表、留学生代表和部分师生代表参加报告会。



来源：新闻中心 作者：卞成德 日期：2020年4月9日





PART.3  
战“疫”情愫



温州医科大学附属第一医院党委书记 夏景林

医生是值得一辈子去坚守的职业！

浙江省第二批援鄂医疗队队员、温州医科大学附属第一医院呼吸与重症医学科副主任医师 欧阳金生

温州医科大学附属第一医院  
呼吸与重症医学科  
副主任医师 欧阳金生

亲爱的同事们：  
你们好！  
瓯江水暖，柳丝吐絮！虽然始于武汉而后波及全国的新型冠状肺炎的疫情迟缓了你们跨入温州医科大学开始新学期求学的步伐，但我相信疫情的“洗礼”更加坚定了同学们在医学的海洋里孜孜求索的信心与决心。我是温州医科大学附属第一医院的一名普通医师，也是一名光荣的温州医科大学的教师。此时此刻，我正和四万二千多名不畏艰险、勇于担当、不忘医者初心的逆行者们奋战在武汉抗疫一线。我希望同学们在新的学期里谨记医学誓言，博学笃行，踏实学习。待学成，驾长车，踏破贺兰山缺！

温州医科大学附属第一医院呼吸与重症医学科  
浙江省第二批援鄂抗击新型冠状病毒肺炎医疗队  
欧阳金生  
2020年3月10日于武汉

亲爱的同学们：

你们好！

瓯江水暖，柳丝吐絮！虽然始于武汉而后波及全国的新型冠状病毒肺炎的疫情迟缓了你们跨入温州医科大学开始新学期求学的步伐，但我相信疫情的“洗礼”更加坚定了同学们在医学的海洋里孜孜求索的信心与决心。我是温州医科大学附属第一医院的一名普通医师，也是一名光荣的温州医科大学的教师。此时此刻，我正和四万二千多名不畏艰险、勇于担当、不忘医者初心的逆行者们奋战在武汉抗疫一线。我希望同学们在新的学期里谨记医学誓言，博学笃行，踏实学习。待学成，驾长车，踏破贺兰山缺！

浙江省首批援鄂医疗队队员，温州医科大学附属第一医院感染内科副主任、主任医师 卢明芹

亲爱的同事们，  
你们好！  
2020年的春天，一场没有硝烟的战争延缓了大家新学期的求学步伐，但我相信大家求知求新的信念从未停歇。大疫当前，国家召唤，广大医务工作者白衣执甲，逆行出征，我作为一名普通医生，为能成为其中一员而倍感荣幸。我来武汉已近50天，我和我的同事们为全力救治新冠肺炎患者尽自己一份责任和担当。治病救人是医务人员的天职，希望每位同学勇担医者使命，坚守医学初心，奋发学习，追求卓越，真正造福于社会民众。

温州医科大学附属第一医院  
浙江省首批援鄂医疗队  
卢明芹  
2020.3.11

亲爱的同学们：

你们好！

2020年的春天，一场没有硝烟的战争延缓了大家新学期的求学步伐，我想大家求知求新的信念从未停歇。大疫当前，国家召唤，广大医务工作者白衣执甲，逆行出征，我作为一名普通医生，为能成为其中一员而倍感荣幸。我来武汉已近50天，我和我的同事们为全力救治新冠肺炎患者尽自己一份责任和担当。治病救人是医务人员的天职，希望每位同学勇担医者使命，坚守医学初心，奋发学习，追求卓越，真正造福于社会民众。

浙江省首批援鄂医疗队队员，附属第二医院、  
育英儿童医院重症医学科副主任医师 张晓隆

上医医国，中医医人，下医医病，此谓之医道。  
行仁爱之本，无愧于天地，无愧于内心。

庚子年春 张晓隆  
2020.2.20

上医医国，中医医人，下医医病，此谓之医道。  
行仁爱之本，无愧于天地，无愧于内心。

浙江省首批援鄂医疗队队员，温州医科大学附属第二  
医院、育英儿童医院呼吸内科病区主管护师 胡丹红

情系苍生，人间皆安。

在新的学年里，希望学子们：珍惜光阴，奋发好学，追求真理，  
朴素行医，为病人带来更多的福音。

浙江省首批援鄂医疗队队员，附属第二医院、  
育英儿童医院重症医学科护师 王密芳

亲爱的同学们：

我不知道你们选择医学的初衷是什么，但你们即将在风花雪月的  
年华做着救死扶伤的事，我为你们自豪。踏入临床后你们必将经历考  
验，经历徘徊和失意，直面生命的残酷和无情。但你会看到生命在挫  
折和磨难中蔓延，而你的意志会在残酷和无情中坚强。希望有一天你  
们足够强大，在人民需要你们的时候也能勇于担当，不辱使命，让青  
春在奋斗中展现美丽，让人生在奉献中感悟无悔，做最精彩的一代！

浙江省第二批援鄂医疗队队员、温州医科大学附属  
第一医院呼吸与危重症医学科护士 谢得力

一袭白衣，是救死扶伤的圣洁；认真负责，是视患如亲的真诚。  
面对辛苦，我们毫无怨言；面对病毒，我们一往无前。当我们用尽全  
力，将一个个生命垂危的病人拉回温暖的春天，我们的内心是如此的  
平静和无悔！

### 附属第一医院感染内科主任 陈永平

亲爱的温医大学子们：

非常地想念你们。本次疫情是一次特殊的历练，相信这段时间让你们认识到了生命的珍贵，体会到了医师的责任和担当，也会更渴望汲取知识、贡献力量。

老师希望你们珍惜时光，调整休息，认真学习，潜心钻研，强身健体，以今日的艰苦奋斗威武明日的医学辉煌，用当下的积累建设祖国美好的明天。

待春暖花开之时，全新蜕变的你，想必会更加成熟，更为坚韧。陈老师为你们加油，与你们并肩前行，为人民的健康事业奋斗终身！

亲爱的温医大学子们：  
非常地想念你们，本次疫情是一次特殊的历练，相信这段时间让你们认识到了生命的珍贵，体会到了医师的责任和担当，也会更渴望汲取知识、贡献力量。  
老师希望你们珍惜时光，调整休息，认真学习，潜心钻研，强身健体，以今日的艰苦奋斗威武明日的医学辉煌，用当下的积累建设祖国美好的明天。  
待春暖花开之时，全新蜕变的你，想必会更加成熟，更为坚韧。陈老师为你们加油，与你们并肩前行，为人民的健康事业奋斗终身！  
附属第一医院 陈永平  
2020.2.18

### 附属第一医院呼吸与危重症医学科 李玉苹

亲爱的同学们，我是附属第一医院呼吸与危重症医学科的李玉苹，看到你们开学了，真的很开心。这说明，在过去的这2月时间，这场突如其来的新型冠状病毒肺炎导致的疫情已经在我们的国家制订的正确防控策略指导下，彻底控制了，我们打赢了这场没有硝烟的“战争”！

在这场抗“疫”战中，我深深体会到我们作为医者的伟大和勇敢，我们的职业是最伟大和最高尚的。我们所有的医者以“国有难，召必至，战必胜”的英雄气概，投入到控制疫情的战争中。我相信，我们的准医生和准科学家们也都是这样的！最后，预祝大家取得好成绩，心想事成！

亲爱的同学们，大家好！  
我是附属第一医院呼吸与危重症医学科的李玉苹，看到你们开学了，真的很开心。这说明，在过去的2月时间，这场突如其来的新型冠状病毒肺炎导致的疫情已经在我们的国家制订的正确防控策略指导下，彻底控制了，我们打赢了这场没有硝烟的“战争”。  
在这场抗“疫”战中，我深深体会到我们作为医者的伟大和勇敢，我们的职业是最伟大和最高尚的。我们所有的医者以“国有难，召必至，战必胜”的英雄气概，投入到控制疫情的战争中。我相信，我们的准医生和准科学家们也都是这样的！最后，预祝大家取得好成绩，心想事成！  
2020-3-11

### 附属第二医院瓯江口院区医疗组总负责 戴元荣

同学们，你们好！

新冠肺炎肆虐全国，你们的导师如今也身披战袍，成为前线指挥官，奋战疫情。

希望各位同学身在家中，心系学业，谨遵学校安排，刻苦学习，保重身体。

待到阴霾消散，春暖花开时，返校相聚，逐梦远航！

同学们，你们好！  
新冠肺炎肆虐全国，你们的导师如今也身披战袍，成为前线指挥官，奋战疫情。  
希望各位同学身在家中，心系学业，谨遵学校安排，刻苦学习，保重身体。  
待到阴霾消散，春暖花开时，返校相聚，逐梦远航！  
戴元荣  
2020.2.20

### 附属第二医院瓯江口院区中医专家 胡臻

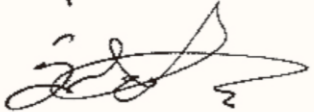
寄语温医学子：

牢记学医初心，  
勇担医者使命，  
同时间赛跑，  
与病魔较量，  
让温医大爱永留治病救人第一线，  
用青春谱写人生壮美诗篇。

寄语温医学子：  
牢记学医初心，  
勇担医者使命，  
同时间赛跑，  
与病魔较量，  
让温医大爱永留治病救人第一线，  
用青春谱写人生壮美诗篇。  
胡臻  
2020年2月20日  
于温医大附二瓯江口院区

疫情是对人类无情的挑战，对医学生而言则是一场生动的实战课。防控之重，重于泰山！医学生都要强化公共卫生意识，预防医学实践则更是责无旁贷。

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之……



疫情是对人类无情的挑战，对医学生而言则是一场生动的实战课。防控之重，重于泰山！医学生都要强化公共卫生意识，预防医学实践则更是责无旁贷。

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

**学生工作部（学生处、学生社区管理办公室）章成斌：**

同学们，此刻你们是老师心头最深的牵挂，你们的平安健康和成长成才是我们最大的期盼。新冠肺炎疫情防控，是对信心与意志的考验，也是对智慧与能力的检验，更是对治理体系与能力的一次大考。“疾风知劲草，烈火炼真金。”中国防控、中国速度彰显中国精神与制度优势。老师们与你并肩作战，“云课堂”“云资助”“云班会”“云就业”助大家成长成才。同学们要做好守护好自己与家人的安全，坚定“四个自信”，积极投身到疫情防控的人民战争中去，用实际行动展示温医学子良好的精神面貌，为取得疫情防控的全面胜利做出我们应有的贡献。

**研究生工作部（研究生院）梁广：**

新冠肺炎病毒肆虐全球，英勇的医护人员在国家危难的时刻挺身而出，逆行在这个没有硝烟的战场上和看不见摸不着的“敌人”展开了殊死搏斗。他们用生命筑起了坚实的防线。这让我们真切地感受到生命的希望和医护人员的伟大。作为医学高校教育管理者，不单是感动和自豪，更觉责任重大。如何培养出党和人民信赖的好医生是我思考最多的课题。我们要继续深化医学教育改革，加大医学复合型创新拔尖人才培养力度，着力培养学生“珍爱生命、大医精诚”的救死扶伤精神，希望同学们珍惜学习时光，练就过硬本领，以仁心仁术造福人民。

### 教务处 朱雪波：

自新冠肺炎疫情爆发以来，医者逆行，前赴后继，用生命呵护百姓健康。作为医学教育工作者，不单是感动与自豪，更觉责任重大。在关注疫情同时，如何培养合格的医学生，为祖国医疗卫生事业培养生力军，更是这段时间让我思考最多的课题。面对肆虐的病毒，医护人员呈现出的，不仅仅是精湛的专业技术，更展示了爱与责任，使命与担当。我们培养医学生，必须以此为目标，不仅要专业扎实、医术精湛，更要医者仁心，护航生命。

### 马克思主义学院（哲学社会科学部）郑卫荣：

岁末年初，新冠疫情爆发，武汉封城，悲壮送流年，最美医务工作者逆行驰援。在武汉之外，全国各地的白衣战士们始终奋战在疫情第一线，冲锋在前，不计回报，精准施治，以保家卫国的决心打赢了疫情阻击战。在白衣战士们的身后是一道长城，汇聚着来自各条战线、各个领域的力量，集中展现了中国力量、中国速度和中国精神，以及中国特色社会主义国家制度及其国家治理体系的优势。作为当代大学生、未来的医务工作者，我们身处在新世纪的岁月静好中，也必定要为中华民族伟大复兴的中国梦而负重前行。让我们怀想星空、脚踏实地，砥砺前行成为“又红又专”“两有两能”的新时代大学生。

### 基础医学院 李琦：

2020年春节之际，一种新发传染病疫情与我们不期而遇，全国人民众志成城，防治疫情，温州医科大学积极响应，医护人员奔赴一线，日夜奋战，成为战“疫”的重要力量。健康所系，性命相托。同学们，作为未来的医务工作者，社会大学给我们开出了考题，知识的学习已不仅在课堂和实验室，更出现在我们日常生活中，我们要以疫情中冲锋在前、英勇奋战的医务工作者为榜样，不忘学医的初心和使命，弘扬“仁肃勤朴”的校训精神，扎实学好基础知识，练就过硬本领，将来到群众需要的地方去，为守护群众健康贡献自己的力量。

### 检验医学院（生命科学学院）丁春明：

自新冠肺炎疫情爆发以来，医者不惧危险，选择逆行，披上天使战袍，勇敢的与病魔进行殊死较量。作为医学教育工作者，感动、自豪之余顿感使命在身、责任重大。培养什么样的医学生、怎么培养这些医学生是这段时间让我思考最多的课题。面对肆虐的病毒，我们的校友、师生不仅呈现出了精湛的专业技术，更展示了爱与责任，使命与担当。未来，我们必须以此为目标，培养更多的专业扎实，具有医者仁心的栋梁之才，以此更好的奉献社会、护佑人民。

### 药学院 肖健：

“青山一道同云雨，明月何曾是两乡。” 骤然而至的疫情，把温文雅致的古典文化、跨跃山海的人间大爱、祸福与共的使命情怀、科学有效的社会治理、天下一家的大同理念，都展现在世人的面前。这次抗疫阻击战中，我们见证了国内疫情在短期内从爆发到消退，因为“英雄的武汉”、白衣执甲的逆行担当和中国特色社会主义制度；我们体验了作为中国人的自豪和荣光，因为“不忘初心、牢记使命”的中国共产党、“为人民服务”的中国政府和可敬可佩的中国人民。对青年大学生而言，今天的中国，就是你“最牛的背景”，让你“一往无前的奋斗姿态”，在伟大的中国梦里留下你光彩的足迹！

### 国际教育学院 金利泰：

新冠突发，认识到制度的优越和祖国的强大，以民为本，一方有难，八方支援，对一带一路、人类命运共同体、四个自信有了更加深刻的理解。国际情况复杂，在国际化教育的平台上，更加认识到自己的责任重大，认识到培养出知华爱华的国际医学人才的重要性，把我们的学生遍布全球，成为中华崛起的助力，共同发展，共同成长。同时，此次疫情更加坚定了我为实现中华民族伟大复兴贡献自己力量的决心。

### 马克思主义学院（哲学社会科学部） 陈颢：

同学们：

你们好！

2020年注定不平凡，我们附属医院老师们纷纷逆行，请致敬他们的“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”，也请同学们勇于挑战自我，严以自律，放平心态，战胜诱惑，做敬畏自然、守护生命的“守护者”、“修行者”和“识途者”！

希望你平安，我无恙，待到樱花烂漫时，我们学校见！

### 基础医学院 张丽芳：

同学们：

大家好！

新冠肺炎不期而至，这场疫情带给了我们大家一场生动的教育和考验。在这特殊时期，希望大家继续做好防护，保重身体，努力学习，掌握好专业本领，为服务人类医学的崇高事业打下坚实的基础。

### 国际教育学院 谢建伟：

Dear Students,  
On this beloved land,  
2019-nCoV is rampant,  
Doctors make the national spirit raise,  
Control actions win worldwide respects.

As future doctors,  
Learn from this history,  
Always work with a courageous heart,  
Benevolence will make you win honors.

No winter lasts forever,  
Every spring is sure to follow,  
Look forward to blossom flowers,  
Victory belongs to fighters.

亲爱的同学们，  
在我挚爱的大地上，  
新型冠状病毒感染的肺炎正在肆虐着，  
前赴后继的医生们振奋了民族的士气，  
非凡的行动力赢得了世界的尊重。

愿即将成为医生的你们，  
从这段抗“疫”历史中汲取养分，  
让勇气充满你们的心，  
仁心仁术终将成就你我。

没有一个冬天不会逾越，  
没有一个春天不会到来，  
让我们携手静待花开，  
胜利终将到来。

### 药学院 池莉莎：

亲爱的同学们：

由衷感谢你们对学校整体抗疫工作的支持和配合。

这段时间，

我看到了你们积极配合参与每天健康打卡；

我看到了你们积极开展主题丰富的“抗疫”云班会；

我看到了你们带着社会责任感和专业精神，报名参加志愿者，  
将平时所学医药知识带到社区抗疫第一线。

我看到了你们在这场战“疫”中，

展现出了温医大人应有的使命担当！

万众一心加油干，越是艰险越向前，

乌云它遮不住升起的太阳，疫情也必将挡不住春天的来临！



### 科技处 王晓杰：

亲爱的同学们，2020年注定成为每个中国人生命历程中最刻骨铭心的一年。这些刻骨铭心的记忆不仅源于一个“潘多拉盒子”释放的新冠病毒对社会秩序造成的重要影响。而是，在这场突然袭来的危急面前，习近平总书记带领全国人民打响疫情防控人民战争的坚定信心、坦诚的态度、大国担当与责任；是4万多奔赴抗疫一线白衣战士们“随时准备为党和人民牺牲一切”的初心和誓言；是海内外侨胞想方设法包机为家乡运输的一批批抗疫物资；是奋战十天，拿下拐点！打赢疫情防控阻击冲锋的号角；是社区工作人员冒着低温和雨雪在大年三十为我们轮岗值班；病毒无情，人间有爱，在这场疫情面前，中华儿女展现了前所未有的凝聚力。同学们，有那么多人为中国平安，武汉的平安而努力奋斗的时候，我们宅在家里无疑是幸福的。在疫情面前，我们该为社会做些什么？希望大家可以像习主席所期望的勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、努力掌握科学文化知识和专业技能，以真才实学服务人民，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的奇迹。

### 眼视光学院（生物医学工程学院）、附属眼视光医院 陈洁：

亲爱的同学们，此刻，原本我们可以安然地在教室看书学习，可以在校园里恣意地享受阳光，可以任性地在校门口的小店吃着麻辣烫，但这突如其来的疫情，让这些如此自然的瞬间变得遥不可及。前段时间，医院的物资严重紧缺，就连我们做实验时戴的一次性口罩，价格翻了再翻，我当时很懊恼，心想凭什么让我们买这么贵的口罩，可等我晃过神，价格又翻了一番。我终于明白，时光、阳光、麻辣烫和口罩一样，它们的价值，不在于我们日常的标注，而在于对它们的需求。承载着医学使命的同学们，就如此刻的阳光和口罩，是稀缺的无价的宝。

### 外国语学院 伊迎：

2020新年开启的瞬间，全国人民揪心地疼。在党中央正确领导下，中国在短时间内控制住了疫情蔓延。虽说在自然面前，人类如蝼蚁，但团结的力量已经点燃我们心中的小宇宙。看着身在武汉援救的温州医生在防护服上唠叨着孩子的学习，我们知道，这个时候，只有每一个人尽职尽责，才不愧对前线英雄们。“停课不停学”是我们从以生为本出发的口号，更是我们用行动筑起的后勤长城。我们如饥似渴补习网课知识，从尝试各种学习平台，到草根主播登场，一线教师们用自己的行动抗疫。无数个通宵网上集体备课、调试，我们与前线医务人员并肩作战。因为，当下的中国，只有一个声音，我们一起努力，我们一定会赢！

### 仁济学院 陈乃车：

面对突如其来的新冠肺炎疫情，我们看到了医大学子内心深处的光芒，他们宣传科学知识，参与社区防控，助力流行病学调查，即使居家也是在战斗，这些点点滴滴也是全国人民团结一心、众志成城抗击疫情的体现。面对未来，我们要探讨疫情之下的思考和成长，思考生命的价值和意义，寻找成为一名医者仁心好医生的路径；要敬畏自然，相信万物有灵且美；要弘扬科学精神和人文精神，坚定战胜疫情的信心和决心。当前我国疫情防控已经向好的方向发展，未来将会更好。

### 精神医学学院 陈莉：

新型冠状病毒肺炎疫情发生后，每个人都在承受一场严峻的心理考验。恐慌、焦虑、消沉……部分师生产生了心理压力甚至是心理健康问题。面对这些可能会发生的心理应激反应，我们老师和学生都很关注可能带来的负面影响，要防止“病毒未来，心态先崩”。在这一特殊时期，不妨过的简单一些，隔绝负面信息，小心照顾情绪，心怀感恩，理性且平和。请记住：镇定、乐观、自信的内心是最好和最强大的免疫力。

### 护理学院 吴永琴：

2020疫情肆虐，最美逆行者前仆后继，最美志愿者尽心服务，最美侨胞捐赠物资，最美中国人行动起来，共同打响了疫情阻击战！“停课不停教”，这是属于我们老师们的战“疫”，为了莘莘学子能居家苦读，我们冥思苦想，我们努力Get线上教学新技能，我们开创教学新模式，我们开发教学新资源，我们开放共享课程，钉钉微信学习通，在线直播加录播，化身专业策划、学术“主播”、“深夜客服”……同学们，只要我们全力以赴，万众一心，我们就能创造奇迹，就能赢得战“疫”！未来的战场属于你们，也需要你们，让我们一起加油！

### 检验医学院（生命科学学院）季敬璋：

自疫情发生以来，我院医学检验专业毕业校友，其中不乏很多共产党员同志，他们一直在一线抗“疫”，在严密防护下，每天都要与新冠病毒“面对面”，检验医生们不分昼夜，最近距离接触病毒完成检测。虽然他们不直接接触患者，但幕后的工作同样面临危险，他们是行走在刀尖上的防疫尖兵。

### 仁济学院 王桥莲：

这场没有硝烟的战斗，无数平凡而伟大的医务人员替我们冲锋在前，负重前行，他们经历前所未有的生死考验，才换来我们的岁月静好，为自己是一名中国人而感到荣幸，我们有自己的英雄。向英雄致敬！惟愿他们平安归来。作为一名思政辅导员，面对这场战疫，我不仅仅要担当起疫情防控的“排查员”“宣传员”“保障员”，更要将同心战疫众志成城的中国精神，与时间赛跑为生命接力的中国速度，坚守以待点亮黑暗的中国温度传递给青年大学生，厚植学生爱国情怀，坚定打赢疫情防控阻击战的信心和决心。

### 眼视光学院（生物医学工程学院）、附属眼视光医院 袁一民：

战疫期间，我们老师和各位同学们虽未谋面，却通过在线学习、通过每日的“请安”、通过我们共同发起的募捐倡议紧紧联系在一起，也被你们的种种善举、义举所感染，我们成为了共克时艰的一份子。不积小流，无以成江海，只有与祖国同行，与时代共振，个人才能实现最大的价值。这是一个多事之春，更是一个难得的课堂，愿与大家共勉之。

### 公共卫生与管理学院 叶俊：

当前我国正处于防控新冠疫情的关键时期，教育部推出延迟开学、“停课不停学”和“停课不停教”等系列措施。作为一名大学教师，面临从教室到云端、从面对面教学到网络课堂的挑战，当起了主播，第一次在线授课。多难兴邦，在教学中，除了向学生讲授专业知识外，还应该引导他们关注到疫情防控，看到抗疫背后生命的可贵、科技的力量、决策的关键、人性的多样以及人生价值的丰富，这是我们为人师长肩上的责任，这才是大国人才培养之道。

### 体育科学部 朱荣：

2020伊始，我们的生活被突如其来的新冠病毒搅乱，但艰难险阻中，尽显人间大爱。党中央号召“要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”，习近平总书记亲自率领“全党全军全国各族人民都同你们站在一起”共战疫情。白衣卫士，救治病人；后勤人员，补给资源；居家百姓，坚定信心。“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧”，大家用中国速度在驱赶病毒。作为医科大学的教师，我们要坚守岗位，责任担当，培养更多的优秀医护后备人才，去保护人民的健康，实现中国梦。



### 检验医学院（生命科学学院）王锦峰：

今年我留在了浙江大学医学院附属第一医院实习，作为浙江省新冠疫情治疗的定点医院，在疫情流行期间，医院的人手显得捉襟见肘。作为一名学生党员，为抗击疫情能献上自己的一份力是我的心愿。抗疫期间，我主要在发热门诊给前来就诊的病人进行抽血和帮助病人留取痰标本和采集咽拭子这些相对来说直接接触患者的工作。虽然在一线工作，但是和那些在武汉等爆发地逆行的医生们相比，我所做的微不足道。这时我才更深刻地体会到学校的图书馆前学生誓言碑上写的救死扶伤，不是一句口号，而是一个很高尚的使命，对于我们这些后备军的医学生们而言，只有努力掌握好知识技能，才能做到“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。将来的我将不遗余力，一往无前。

### 药学院 韩梵祎：

微信群中，一则则下达的重要通知，一份份汇总的健康信息，是老师们坚守岗位辛勤付出和对我们的深切关怀。“老师，联系人全员健康。”没错，这正是我们最期待的答案！实验室里，与时间赛跑的战斗从未停歇，“李校堃院士团队成功研发出10分钟内检测新冠肺炎试剂盒”，这一结果是科研人员们汗水的凝集，他们是抗“疫”战中最坚强的支持者！在温医“仁肃勤朴、奋发求实”的校训精神下，让我们在不同的战场上，奉行着同样的坚守，有一分热，发一分光。就像歌里唱得那样，“真正的爱不需要有太多语言，有些感动就放在心里面。”日出于最黑暗的夜，光明终将到来！

### 第二临床医学院 黄林林：

本该喜乐的春节却被一场没有硝烟的战役悄然改写。如今，我们每一个人都是士兵，为了守护生命而战。在疫情的灰暗底色中，我也看到了闪闪发亮的令人动容的光。逆风而行奔赴前线的医护人员，连轴转钻研病毒的科研工作者，还有身边数不清的志愿者……有一份光，发一份热，相信总能迎来春暖花开。“健康所系，性命相托”，白衣誓言背后是沉甸甸的责任和使命，对生命的敬重和守护。千里支援的医护前辈用行动诠释医者之勇。敬佩的同时也愿自己铭记这份感动，踏实学习，努力做一名好医者。

### 护理学院 岑伊贝妮：

2020伊始，一场疫情汹汹涌来，无形的硝烟弥漫。面对这场战“疫”，我校附属医院的医务人员挺身而出，主动请缨支援武汉，他们忙碌的背影，是这一年我们看到过最美的身影。而我校的志愿者们虽然上不了“前线”，但是在这场无声的战斗中，他们积极参与，不言身累，以一颗颗诚挚火热的心，给人们带来勇气与希望。我们每一个00后都应该牢记习近平总书记对我们年轻人的期待，应当珍惜学习时光，练就过硬本领，听从党的指挥毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民，为人民的健康谋利益，谱写出最绚烂的青春诗篇！

### 公共卫生与管理学院 陈佳豪：

加缪曾说“要了解一个城市，不外乎打听那里的人们怎么干活，怎么相爱，又怎么死去。”当疫情的阴影笼罩了神州大地，他们战胜了人类畏惧的本能选择了逆行，是为了更多人的生活回归正轨。他们也是和我们一样渴望生存的普通人：将“温州经验”带到武汉的，把胜利带回温州的杨建荣医生；守护留校学子的22号楼宿管叔叔；投身志愿服务的医大学子……当他们愿意为了我们与危险并肩的时候，用医术和仁爱，在混沌的暗夜里，为病患点亮澄明的星光。

### 第一临床医学院（信息与工程学院）金晓芝：

此次疫情爆发，作为一名感染内科医生同时又是研究生的我，身临前线战役中，除了医护，我还看到了无数个大爱无疆的身影。医院可爱的后勤人员，他们非常重视前线医护的身心健康，对于我们的要求尽心尽力；勤恳工作的保洁阿姨大叔们，虽然没有直面患者，但医疗、生活垃圾处理，环境消毒工作，他们细致到位；医护下榻酒店的服务人员，尽最大的努力给我们提供可口的食物和安静的休息环境；还有社会许许多多默默无闻奉献的他们，或是精神或是物质。感谢这群美丽的人，让我们这场战打的没有后顾之忧！相信曙光很快到来！

### 眼视光学院（生物医学工程学院）Anas：

I believe all people in this world are the same but with different appearances. We all the same, we are in the same boat, we are here fighting together. I'm ready to stay in my room for one year and I won't leave this country in hard time.

——我相信全世界的人虽然外表不同，但都是一样的。我们志同道合、同舟共济、并肩作战。我打算在这里待一年，不会在危难之际离开这个国家。

### 口腔医学院 郭佳佳：

新冠肺炎横向之际，温州作为感染的第二重灾区，大家并没有消极迎战，而是积极应对，每一个社会成员都在找属于自己的位置，有人坚守岗位、有人逆行一线，有人自我隔离，有人义务宣传，都是在以实际行动守家护国，共筑防疫钢铁长城！最令我感动的，是坚持在一线的医务人员，他们，都是英雄！国难当头不退缩，奉献自己的力量！正是有这样的人负重前行，才有了我们的岁月静好！“冰冷”的疫情总会过去，温暖的春天终会到来，但是那当初在寒冬中，大家的爱和温暖永不消失。

### 仁济学院 沈广亮：

聚是一团火，散是满天星。疫情来临，分散在全国各地的我们，虽然不像白衣战士奋战在最前沿，但我们仍然在各自的家乡，发挥专业优势，为防疫事业发光发热。身披白大衣的医学生与身着红马甲的志愿者间无缝的角色转换；蓝皮书知识与志愿防控中流行病学记录、体征测量的运用，自如而流畅。一颗全心全意为了人民健康的初心，一份抗击疫情挺身而出的担当，是对“仁肃勤朴奋发求实”的校训精神的践行，这将成为我医学生涯中最难以忘怀的特殊实践课。

### 第二临床医学院 张建新：

#### 破阵子闻恩师赴前线

旧年相逢瓯越，新年挂念难说。  
汹汹大疫九万里，英勇白衣一墙隔，卫家更卫国。  
密密沉沉战铠，枕戈达旦命搏。  
为医为师为父母，也惧也病唯忘我，待归奏凯歌。

### 基础医学院 张欢：

当你听见党的号召  
义无反顾勇往直前  
在突如其来的疫情下  
你们是最美的逆行者  
你们是带着希望的天使  
让我们看到黎明  
你们是久经干旱后的雨露  
拯救众生于水火之中  
你们就是英勇的战士  
为我们筑起新的万里长城

在病毒面前你们无畏生死  
在亲情面前你们铁面无私  
在病人面前你们无微不至  
在大众面前你们温暖如初

当我看到你们  
层层防护服下大汗淋漓  
紧实的口罩下勒痕累累  
忙碌的救治而忘了时间  
危险的来临而一往无前

世上本没有超人！  
但你们却可以没日没夜的工作  
面对可怕的病毒却可以无畏无惧  
你们是旋转的陀螺  
力不停止永不止息

看似平静的神州大地  
如果没有你们默默负重前行  
哪有什么真正的安宁！

我希望，你也希望  
看到车水马龙的大街  
灯红酒绿的霓虹灯  
听到机器的轰鸣声  
朗朗的读书声

我知道，你也知道  
风雨之后见彩虹  
严寒过后是暖冬  
落木长了新芽  
种子钻出了土壤  
春天来了，希望还会远吗？

**精神医学学院 徐佳慧：**

疫情当下，  
有那么一群勇士，  
他们义无反顾奔赴一线，  
他们坚守岗位直面危险，  
他们挺起胸膛救死扶伤，  
他们，  
有一个亲切的名字叫医生。

默念着希波克拉底的誓言，  
怀揣着悬壶济世的理想，  
珍藏起社会各界的殷殷盼望，  
深埋住记忆中家人溢出担忧的眼神，  
你们毅然决然  
扛起这份沉甸甸的使命，  
捍卫生命的尊严！

而我们，  
守在后方  
为你们筑起坚实的防线  
愿所向披靡攻坚克难  
等你们凯旋归来！

基辛格在《中国论》里写过：

“中国人总是被他们当中  
最勇敢的人保护得很好。”

当阴霾笼罩了苍穹，  
为了春天能够如约而来，  
总有人挺身而出，将黑暗劈开。

致敬这场战“疫”中的每一位坚守者，  
感谢你们用生命托起了生命；  
致敬这个时代里的每一位奉献者，  
感谢你们用真心守护着真心。

在特殊的时期，  
在进一步认识生命与健康的同时，  
我们也更加意识到  
医学知识对民族、对国家，  
乃至全人类的重要性。

那便更要乐观生活，潜心向学，  
认真上好每一堂课，  
承担起新时代大学生的使命，  
不负一线工作者的坚守！